

Alle Einzelergebnisse 2006:

07.01.2006 Cross-Bezirksmeisterschaften in Mehren

2.300 m

Astrid Kill	2 Platz	W 14	0:10:20 h
Anne Kockelmann	3 Platz	W 14	0:10:33 h

3.400 m

Jörg Thelen	4 Platz	M HK	0:12:08 h
-------------	---------	------	-----------

08.01.2006 „Dreikönigslauf“ in Biersdorf

4.000 m

Jörg Thelen	1 Platz	M HK	0:15:10 h
Frank Heinen	4 Platz	M 35	0:22:14 h
Manfred Margraff	5 Platz	M 35	0:22:14 h
Stephan Krumm	4 Platz	M 45	0:22:14 h
Marcel Gehlen	1 Platz	M SB	0:24:14 h
Doris Gehlen	4 Platz	W 40	0:24:18 h

12.000 m

Manfred Margraff	2 Platz	M 35	0:48:09 h
Frank Heinen	3 Platz	M 35	0:48:23 h
Stephan Krumm	3 Platz	M 45	0:49:32 h
Leo Lichter	2 Platz	M 55	0:55:35 h
Rudi Welter	9 Platz	M 50	0:57:50 h
Robert Dingels	20 Platz	M 45	0:58:17 h
Klaus Lenz	11 Platz	M 50	0:58:29 h
Karin Klein-Wassong	2 Platz	W 50	1:08:49 h

4.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:22:18 h
Erwin Kreuzkamp	2 Platz	M 45	0:24:10 h
Albert Thiex	6 Platz	M 55	0:27:28 h
Anneliese Götz	3 Platz	W 50	0:27:45 h
Winfried Götz	9 Platz	M 55	0:29:11 h
Annemarie Schmitz	8 Platz	W 50	0:29:20 h
Birgit Jakobi	12 Platz	W 35	0:30:15 h
Astrid Heck	13 Platz	W 40	0:30:15 h
Heinz Thiel	11 Platz	M 65	0:30:29 h
Silvia Schilz	20 Platz	W 40	0:40:34 h
Waltraud Schaal	21 Platz	W 50	0:40:34 h
Werner Horn	19 Platz	M 60	0:40:34 h

Wir erreichten mit 26 Startern Platz 1 in der Mannschaftswertung.

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

15.01.2006 Cross-Kreismeisterschaften in Waxweiler

900 m

Lucas Krämer	1 Platz	M 10	0:03:40 h	(Kreismeister)
Janina Heinz	2 Platz	W 9	0:04:24 h	
Dominik Heinz	3 Platz	M 11	0:04:33 h	
Chiara Bachels	2 Platz	W 10	0:04:44 h	

1.800 m

Astrid Kill	1 Platz	W 14	0:08:12 h	(Kreismeisterin)
Lena Wallenborn	1 Platz	W 13	0:08:34 h	(Kreismeisterin)
Waltraud Holper	1 Platz	W 35	0:08:35 h	(Kreismeisterin)
Patrick Zwicker	3 Platz	M 12	0:08:51 h	
Bianca Willmes	2 Platz	W 14	0:11:12 h	

3.600 m

Maren Holper	1 Platz	W 13	0:25:10 h	(Kreismeisterin)
Luisa Huberty	1 Platz	W 13	0:25:10 h	(Kreismeisterin)
Manuel Diederich	1 Platz	M 30	0:25:30 h	(Kreismeister)

7.200 m

Frank Heinen	1 Platz	M 35	0:29:53 h	(Kreismeister)
Stephan Krumm	1 Platz	M 45	0:29:54 h	(Kreismeister)
Manfred Margraff	2 Platz	M 35	0:30:07 h	
Jörg Thelen	2 Platz	M 20	0:32:11 h	
Elmar Holper	1 Platz	M 40	0:36:10 h	(Kreismeister)
Waltraud Holper	1 Platz	W 35	0:39:38 h	(Kreismeisterin)
Johann Leuther	4 Platz	M 55	0:43:20 h	

7.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:41:03 h	
Anneliese Götz	1 Platz	W 50	0:49:32 h	
Albert Thiex	2 Platz	M 55	0:49:40 h	
Astrid Heck	1 Platz	W 40	0:51:45 h	
Winfried Götz	3 Platz	M 55	0:52:20 h	
Heinz Thiel	1 Platz	M 65	0:53:20 h	
Birgit Jakobi	1 Platz	W 35	0:54:15 h	
Annemie Schmitz	2 Platz	W 50	0:54:33 h	
Silvia Schilz	3 Platz	W 40	1:07:35 h	
Waltraud Schaal	4 Platz	W 50	1:07:35 h	

22.01.2006 Mehrener Crosslauf

8.500 m

Manfred Margraff	1 Platz	M 35	0:32:52 h	
Johann Leuther	3 Platz	M 55	0:45:27 h	

28.01.2006 RLP-Meisterschaften Hallengehen in Kaiserslautern

5.000 m Gehen

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:28:02 h
Heinz Thiel	3 Platz	M 65	0:37:34 h

Klaus wurde 1. in seiner Altersklasse und 3. Gesamt und Heinz wurde 3. M 65 und 7. Gesamt.

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

11.02.2006 Gerolsteiner Crosslauf

3.600 m

Jörg Thelen	1 Platz	M 20	0:14:31 h
-------------	---------	------	-----------

8.400 m

Stephan Krumm	1 Platz	M 45	0:32:57 h
Frank Heinen	5 Platz	M 35	0:34:27 h
Manfred Margraff	8 Platz	M 35	0:35:44 h
Rudi Welter	3 Platz	M 50	0:40:18 h
Johann Leuther	3 Platz	M 55	0:42:53 h

17.02.2006 13. „Egyptian-Marathon“ in Luxor / Ägypten

Johann Leuther	4 Platz	M 55	5:27:35 h
----------------	---------	------	-----------

25.02.2006 Wasserliescher „Fastnachtlauf“

5.000 m

Klaus Lenz	2 Platz	M 50	0:28:48 h
Frank Heinen	1 Platz	M 35	0:28:49 h
Manfred Margraff	2 Platz	M 35	0:28:50 h

10.000 m

Frank Heinen	5 Platz	M 35	0:38:15 h
Manfred Margraff	8 Platz	M 35	0:40:11 h
Klaus Lenz	9 Platz	M 50	0:46:43 h

05.03.2006 „Rund um das Bayerkreuz“ in Leverkusen

10.000 m

Manfred Margraff	43 Platz	M 35	0:38:22 h
------------------	----------	------	-----------

05.03.2006 „Rheinland-Cross“ in Höhr-Grenzhausen

2.300 m

Astrid Kill	6 Platz	W 14	0:11:13 h
-------------	---------	------	-----------

Astrid belegte mit der Mannschaft „Schülerinnen A“ den 2. Platz.

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

12.03.2006 Hallenserie 2006 (Bitburg-Prüm-Speicher)

Daniel Christen	1 Platz	M 10
Astrid Kill	1 Platz	W 14
Jana Christen	2 Platz	W 8
Bianca Willmes	2 Platz	W 14
Anne Kockelmann	2 Platz	W 14
Simone Scheuern	3 Platz	W 12
Sylvia Scheuern	4 Platz	W 9
Katharina Strehl	8 Platz	W 12

19.03.2006 2. „ÖGER-Antalya-Marathon“ / Türkei

Johann Leuther	25 Platz	M 55	4:47:53 h
----------------	----------	------	-----------

25.03.2006 Schweicher Erlebnislauf

Halbmarathon

Manfred Margraff	4 Platz	M 35	1:36:41 h
Klaus Lenz	9 Platz	M 50	1:48:12 h
Waltraud Holper	2 Platz	W 35	1:54:57 h

02.04.2006 „Mittelmosellauf“ in Leiwen

10.000 m

Stephan Krumm	3 Platz	M 45	0:38:40 h
Manfred Margraff	7 Platz	M 35	0:39:11 h

09.04.2006 Winterlauf in Köln / Porz

Halbmarathon

Johann Leuther	4 Platz	M 55	1:58:45 h
----------------	---------	------	-----------

15.04.2006 Benrather Volkslauf

Halbmarathon

Johann Leuther	21 Platz	M 55	2:07:58 h
----------------	----------	------	-----------

15.04.2006 „Two Oceans Marathon“ in Kapstadt / Südafrika

Manfred Margraff	x Platz	M 35	5:09:40 h
------------------	---------	------	-----------

Dies war Manni´s zweiter Ultra-Marthon, und das über 56,0 Km !

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

17.04.2006 „Ousterlaf“ in Grevenmacher/Luxemburg

10.000 m

Stephan Krumm	8 Platz	M 45	0:38:34 h
Frank Heinen	22 Platz	M 35	0:39:33 h
Albert Thiex	21 Platz	M 55	1:05:31 h

23.04.2006 „Conergy-Marathon“ in Hamburg

Heiko Scholtessen	254 Platz	M HK	3:24:47 h
-------------------	-----------	------	-----------

29.04.2006 „Kammerwald-Volkslauf“ in Geichlingen

1.000 m

Lucas Krämer	1 Platz	M 10	0:03:50 h
--------------	---------	------	-----------

5.000 m

Heinrich Schröder	7 Platz	M 55	0:27:47 h
-------------------	---------	------	-----------

10.000 m

Jörg Thelen	2 Platz	M HK	0:42:38 h
Tanja Schoos	1 Platz	W 30	0:56:31 h
Sonja Simon	2 Platz	W HK	0:56:53 h
Karin Klein-Wassong	2 Platz	W 50	0:57:29 h

Halbmarathon

Frank Heinen	1 Platz	M 35	1:26:14 h
Manfred Margraff	5 Platz	M 35	1:38:58 h
Leo Lichter	2 Platz	M 55	1:41:41 h
Dieter Burmeister	2 Platz	M 60	1:44:45 h
Hermann Schröder	12 Platz	M 40	1:44:50 h
Elmar Holper	17 Platz	M 40	1:48:53 h
Waltraud Holper	3 Platz	W 35	1:49:49 h

(Vereinsmeisterin 2006)

5.000 m Walken

Anneliese Götz	1 Platz	W 50	0:32:36 h
Winfried Götz	5 Platz	M 55	0:34:54 h
Birgit Jakobi	2 Platz	W 35	0:35:54 h
Werner Horn	12 Platz	M 60	0:45:27 h
Waltraud Schaal	15 Platz	W 50	0:45:27 h
Robert Neumann	13 Platz	M 55	0:45:58 h

10.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:54:27 h
Erwin Kreuzkamp	2 Platz	M 45	1:03:32 h
Friedel Heinen	4 Platz	M 50	1:11:00 h
Albert Thiex	7 Platz	M 55	1:17:34 h
Heinz Thiel	8 Platz	M 65	1:20:54 h

30.04.2006 „Rhein-Ruhr-Marathon“ in Duisburg

Johann Leuther	80 Platz	M 55	4:20:44 h
----------------	----------	------	-----------

01.05.2006 „Lehwaldlauf“ in Mehren

5.000 m

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:21:59 h
------------	---------	------	-----------

10.000 m

Manfred Margraff	3 Platz	M 35	0:40:11 h
------------------	---------	------	-----------

5.000 m Walken

Albert Thiex	2 Platz	M 55	0:33:57 h
--------------	---------	------	-----------

06.05.2006 „Ruwertallauf“ in Mertesdorf

7.500 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:39:07 h
Friedel Heinen	4 Platz	M 50	0:49:34 h
Irene Kollig	3 Platz	W 50	0:54:23 h

13.05.2006 „11. Spiridon Volkslauf“ in Schillingen

10.000 m

Frank Heinen	3 Platz	M 35	0:38:33 h
Manfred Margraff	4 Platz	M 35	0:39:54 h

21.05.2006 23. Internationaler Trierer Stadtlauf

10.000 m

Manfred Margraff	4 Platz	M 35	0:39:43 h
Tanja Schoos	16 Platz	W 30	0:55:32 h

21.05.2006 23. „Clärrwer Loof“ in Clervaux/Luxemburg

10.000 m

Manfred Margraff	6 Platz	M 35	0:41:27 h
------------------	---------	------	-----------

5.000 m Walken

Heinz Thiel		M 65	0:33:04 h
Albert Thiex		M 55	0:33:05 h

25.05.2006 29. „Run for fun“ in Echternach/Luxemburg

10.000 m

Manfred Margraff	9 Platz	M 35	0:38:12 h
Leo Lichter	8 Platz	M 55	0:43:09 h
Hermann Schröder	31 Platz	M 40	0:43:15 h
Klaus Lenz	9 Platz	M 50	0:44:11 h

27.05.2006 12. „Mürmeslauf“ in Ellscheid

10.000 m

Manfred Margraff	2 Platz	M 35	0:40:37 h
------------------	---------	------	-----------

4.800 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:25:05 h
Friedel Heinen		M 50	0:28:44 h
Irene Kollig		W 50	0:33:20 h
Heinz Thiel		M 65	0:34:09 h

27.05.2006 1. „ING Europe Marathon“ in Luxemburg

Johann Leuther	81 Platz	M 55	4:58:34 h
----------------	----------	------	-----------

03.06.2006 Walking in Arenrath

10.000 m Walken

Friedel Heinen	M 50
Irene Kollig	W 50
Erwin Kreuzkamp	M 45
Waltraud Schaal	W 50
Silvia Schilz	W 40

Heinz Thiel		M 65	
Albert Thiex		M 55	

Bei der Veranstaltung gab es keine Zeitnahme !

03.06.2006 „Kröver Mitternachtslauf“

9.400 m

Frank Heinen	16 Platz	M 35	0:34:52 h
Hermann Schröder	58 Platz	M 35	0:40:34 h

05.06.2006 Ormonter Volkslauf

1.000 m

Daniel Christen	7 Platz	M 10	0:04:38 h
Jonas Schütz	10 Platz	M 9	0:04:59 h
Jana Christen	5 Platz	W 8	0:05:21 h

2.000 m

Astrid Kill	1 Platz	W 14	0:08:24 h
Luisa Huberty	3 Platz	W 13	0:09:09 h
Maren Holper	4 Platz	W 13	0:09:18 h

4.500 m

Svenja Holper	6 Platz	W 17	0:23:32 h
Waltraud Holper	6 Platz	W 35	0:23:36 h

10.000 m

Manfred Margraff	3 Platz	M 35	0:40:05 h
Jörg Thelen	5 Platz	M HK	0:44:48 h
Stephan Krumm	6 Platz	M 45	0:45:48 h
Frank Heinen	7 Platz	M 35	0:45:51 h
Dieter Burmeister	4 Platz	M 60	0:47:54 h
Hermann Schröder	8 Platz	M 40	0:50:28 h
Martha Serwe	3 Platz	W 40	0:52:48 h
Johann Leuther	5 Platz	M 55	0:52:50 h
Sonja Simon	1 Platz	W HK	0:53:11 h
Egon Ludwig	8 Platz	M 50	0:54:10 h
Tanja Schoos	2 Platz	W 30	0:55:15 h

4.500 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:24:53 h
Friedel Heinen	4 Platz	M 50	0:28:13 h
Anneliese Götz	2 Platz	W 50	0:31:23 h
Birgit Jakobi	4 Platz	W 35	0:31:57 h
Irene Kollig	5 Platz	W 50	0:32:06 h
Winfried Götz	7 Platz	M 55	0:32:18 h
Heinz Thiel	8 Platz	M 65	0:32:22 h
Hiltrud Kockelmann	11 Platz	W 45	0:35:33 h
Albert Thiex	10 Platz	M 55	0:35:35 h

Waltraud Schaal	25 Platz	W 50	0:42:14 h
Silvia Schilz	26 Platz	W 40	0:42:15 h

10.06.2006 Bleialfer Volkslauf

Bambini

Lea Christen	6 Platz	Jg. 2000	0:01:42 h
Christopher Krämer	8 Platz	Jg. 2000	0:01:45 h
Marvin Igelmund	9 Platz	Jg. 2001	0:02:05 h
Annalena Heinen	12 Platz	Jg. 2001	0:02:21 h

1.000 m

Lukas Krämer	1 Platz	M 10	0:03:53 h
Daniel Christen	3 Platz	M 10	0:04:39 h
Annika Hons	4 Platz	W 10	0:04:45 h
Sylvia Scheuern	5 Platz	W 9	0:05:35 h
Jana Christen	7 Platz	W 8	0:05:40 h

2.000 m

Maren Holper	3 Platz	W 13	0:09:32 h
Louisa Huberty	4 Platz	W 13	0:09:33 h

5.000 m

Leo Lichter	4 Platz	JdmM	0:22:50 h
Johann Wall	5 Platz	JdmM	0:22:53 h
Manuel Diederich	14 Platz	JdmM	0:26:49 h
Svenja Holper	3 Platz	WJB	0:26:56 h
Cilli Burmeister	3 Platz	JdmW	0:27:34 h
Dieter Burmeister	16 Platz	JdmM	0:27:36 h
Frank Heinen	18 Platz	JdmM	0:28:17 h

10.000 m

Klaus Lenz	4 Platz	M 50	0:53:31 h
Sonja Simon	1 Platz	W HK	0:54:11 h
Johann Leuther	3 Platz	M 55	0:54:16 h
Tanja Schoos	2 Platz	W 30	0:58:17 h
Albert Thiex	5 Platz	M 55	1:09:42 h

5.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:25:58 h
Friedel Heinen	3 Platz	M 50	0:30:48 h
Anneliese Götz	2 Platz	W 50	0:34:08 h
Irene Kollig	4 Platz	W 50	0:34:31 h
Birgit Jakobi	6 Platz	W 35	0:35:34 h
Heinz Thiel	9 Platz	M 65	0:35:35 h
Winfried Götz	10 Platz	M 55	0:35:49 h
Hiltrud Kockelmann	9 Platz	W 45	0:38:18 h
Albert Thiex	12 Platz	M 55	0:40:29 h
Anne Kockelmann	12 Platz	W 14	0:42:13 h
Bianca Willmes	12 Platz	W 14	0:42:13 h
Waltraud Schaal	18 Platz	W 50	0:46:14 h

Manfred Margraff	8 Platz	M 35	0:40:31 h
Klaus Lenz	10 Platz	M 50	0:45:40 h
Leo Lichter	5 Platz	M 55	0:45:58 h
Hermann Schröder	51 Platz	M 40	1:04:55 h

5.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:27:46 h
Friedel Heinen	3 Platz	M 50	0:29:52 h
Erwin Kreuzkamp	4 Platz	M 45	0:30:55 h
Anneliese Götz	2 Platz	W 50	0:32:52 h
Annemarie Schmitz	3 Platz	W 50	0:34:10 h
Birgit Jakobi	4 Platz	W 35	0:34:16 h
Irene Kollig	5 Platz	W 50	0:34:18 h
Heinz Thiel	8 Platz	M 65	0:34:46 h
Winfried Götz	9 Platz	M 55	0:34:51 h
Martina Theis	8 Platz	W	0:36:33 h
Silvia Schilz	23 Platz	W 40	0:41:13 h
Katharina Schwadorf	25 Platz	W 50	0:41:32 h
Robert Neumann	17 Platz	M 55	0:41:45 h
Waltraud Schaal	31 Platz	W 50	0:41:45 h

17.06.2006 „Midnight Sun-Marathon“ in Tromsö / Norwegen

Johann Leuther	19 Platz	M 55	4:44:08 h
-----------------------	-----------------	-------------	------------------

17.06.2006 „Deutscher Geherpokal“ in Pirmasens

5.000 m Bahngehen

Klaus Lenz	2 Platz	M 50	0:28:52 h
Heinz Thiel	2 Platz	M 65	0:36:30 h

18.06.2006 „Mittelrhein-Marathon“ in Oberwesel

Inline-Marathon

Rudi Welter	86 Platz	M 50	2:17:11 h
--------------------	-----------------	-------------	------------------

24.06.2006 Pronsfelder Volkslauf

Bambini

Lea Christen	Ba W
Annalena Heinen	Ba W
Marvin Igelmund	Ba M
Denise Leick	Ba W
Elisa Bachels	Ba W
Moritz Glandien	Ba M
Sarah Schütz	Ba W
Christopher Krämer	Ba M

1.000 m

Lukas Krämer	1 Platz	M 10	0:03:45 h
Kevin Krüger	2 Platz	M 10	0:03:59 h
Jonas Hoffmann	3 Platz	M 10	0:04:03 h
Daniel Krüger	3 Platz	M 11	0:04:17 h
Fabian Hoffmann	4 Platz	M 9	0:04:19 h
Daniel Christen	5 Platz	M 10	0:04:30 h
Laura Krüger	5 Platz	W 11	0:04:34 h
Dominik Heinz	4 Platz	M 11	0:04:38 h
Annika Hons	4 Platz	W 10	0:04:39 h
Natalie Hoffmann	2 Platz	W 8	0:04:40 h
Jonas Schütz	6 Platz	M 9	0:04:41 h
Janina Heinz	4 Platz	W 9	0:04:45 h
Nicolas Glandien	7 Platz	M 9	0:04:46 h
Jonas Reiffers	5 Platz	M 11	0:04:48 h
Christina Hansen	3 Platz	W 8	0:04:53 h
Tobias Gretz	2 Platz	M 8	0:04:53 h
Jessica Reiffers	5 Platz	W 9	0:04:57 h
Sylvia Scheuern	7 Platz	W 9	0:05:06 h
Leona Pütz	8 Platz	W 9	0:05:10 h
Jana Christen	7 Platz	W 8	0:05:23 h
Jasmin Leick	8 Platz	W 10	0:05:24 h
Pascal Leick	1 Platz	M 7	0:05:25 h

2.000 m

Astrid Kill	1 Platz	W 14	0:08:18 h
Patrick Zwicker	5 Platz	M 12	0:08:25 h
Dennis Lehnen	2 Platz	M 13	0:08:38 h
Anne Kockelmann	2 Platz	W 14	0:09:01 h
Delia Zwicker	3 Platz	W 14	0:09:03 h
Peter-Josef Richertz	7 Platz	M 12	0:09:11 h
Louisa Huberty	1 Platz	W 13	0:09:12 h
Maren Holper	2 Platz	W 13	0:09:13 h
Simone Scheuern	1 Platz	W 12	0:09:13 h
Beatrice Gustävel	2 Platz	W 12	0:09:23 h
Katharina Strehl	3 Platz	W 12	0:10:01 h

10.000 m

Stephan Krumm	1 Platz	M 45	0:39:32 h
Harald Glandien	8 Platz	M 40	0:45:33 h
Leo Lichter	6 Platz	M 55	0:46:22 h
Knut Kaiser	10 Platz	M 20	1:02:22 h

Halbmarathon

Frank Heinen	2 Platz	M 35	1:28:40 h
Waltrud Holper	3 Platz	W 35	2:45:28 h (Schlussläuferin)

5.000 m Walken

Friedel Heinen	1 Platz	M 50	0:30:09 h
Irene Kollig	1 Platz	W 50	0:31:59 h
Astrid Kill	2 Platz	W 14	0:34:25 h
Bianca Willmes	3 Platz	W 14	0:34:58 h

Simone Scheuern	4 Platz	W 12	0:35:02 h
Hiltrud Kockelmann	5 Platz	W 45	0:35:12 h
Jana Christen	6 Platz	W 8	0:35:40 h
Klaus Lenz	2 Platz	M 50	0:35:41 h
Anneliese Götz	7 Platz	W 50	0:36:20 h
Heinz Thiel	3 Platz	M 65	0:36:28 h
Daniel Christen	4 Platz	M 10	0:36:31 h
Albert Thiex	5 Platz	M 55	0:37:02 h
Theresa Thielen	8 Platz	W	0:37:04 h
Frank Heinen	6 Platz	M 35	0:37:04 h
Eva Thiex	9 Platz	W 55	0:37:05 h
Irene Ludwig	10 Platz	W	0:38:58 h
Winfried Götz	7 Platz	M 55	0:43:10 h
Inge Schütz	11 Platz	W	0:45:00 h
Annemarie Schmitz	12 Platz	W 50	0:45:01 h
Birgit Jakobi	13 Platz	W 35	0:45:02 h
Waltraud Schaal	14 Platz	W 50	0:45:03 h
Lena Schmitz	15 Platz	W	0:45:04 h
Katharina Schwadorf	16 Platz	W 50	0:45:05 h
Silvia Schilz	17 Platz	W 40	0:45:06 h
Reinhold Balitzki	8 Platz	M 55	0:45:52 h
Katharina Dietrich	18 Platz	W	0:46:15 h
Ulla Schuster	19 Platz	W	0:46:30 h
Monika Steinkamp	20 Platz	W	0:46:40 h
Robert Neumann	9 Platz	M 55	0:46:41 h
Arnold Baier	10 Platz	M	0:46:42 h
Toni Schmitz	11 Platz	M	0:46:43 h
Hildegard Schmitz	21 Platz	W	0:47:05 h
Rosi Ahles	22 Platz	W	0:47:09 h
Marianne Kauth	23 Platz	W	0:47:10 h
Rita Peters	24 Platz	W	0:47:25 h
Anita Balitzki	25 Platz	W	0:47:26 h
Helga Neumann	26 Platz	W	0:49:36 h
Margret Thiel	27 Platz	W	1:18:00 h
Matthias Frank	12 Platz	M	1:18:01 h
Klaus Rauen	13 Platz	M	1:18:02 h
Johann Alff	14 Platz	M	1:18:03 h
Peter Frank	15 Platz	M	1:18:04 h
Marianne Frank	28 Platz	W	1:18:05 h
Karin Klein	29 Platz	W	1:18:06 h
Leni Müller	30 Platz	W	1:18:07 h

01.07.2006 Gerolsteiner Stadtlauf

5.200 m

Albert Thiex	10 Platz	M 55	0:32:17 h
--------------	----------	------	-----------

10.000 m

Frank Heinen	1 Platz	M 35	0:40:03 h
Stephan Krumm	7 Platz	M 45	0:43:54 h
Leo Lichter	3 Platz	M 55	0:46:46 h

Sonja Simon	4 Platz	W 20	0:52:53 h
Tanja Schoos	5 Platz	W 30	0:59:09 h

09.07.2006 Binsfelder Volkslauf

10.000 m

Frank Heinen	2 Platz	M 35	0:38:07 h
Manfred Margraff	3 Platz	M 35	0:39:53 h

5.000 m Walken

Friedel Heinen	3 Platz	M 50	0:29:05 h
Annemarie Schmitz	3 Platz	W 50	0:34:18 h
Heinz Thiel	5 Platz	M 65	0:36:15 h
Albert Thiex	11 Platz	M 55	0:38:16 h
Waltraud Schaal	13 Platz	W 50	0:39:32 h
Silvia Schilz	15 Platz	W 40	0:39:52 h
Reinhold Balitzki	15 Platz	M 55	0:39:53 h

15.07.2006 Konzer „Citylauf“

10.000 m

Frank Heinen	3 Platz	M 35	0:38:53 h
Manfred Margraff	5 Platz	M 35	0:39:34 h
Klaus Lenz	9 Platz	M 50	0:46:27 h
Tanja Schoos	8 Platz	W 30	0:58:20 h
Sonja Simon	5 Platz	W 20	0:58:21 h

22.07.2006 Halbmarathon „Rund um den schwarzen Mann“

2.000 m

Maren Holper	1 Platz	W 13	0:06:41 h
--------------	---------	------	-----------

5.000 m

Elmar Holper	1 Platz	M 40	0:22:46 h
--------------	---------	------	-----------

Halbmarathon

Frank Heinen	1 Platz	M 35	1:26:58 h
Manfred Margraff	2 Platz	M 35	1:33:49 h
Stephan Krumm	2 Platz	M 45	1:34:35 h
Josef Schier	7 Platz	M 40	1:34:37 h
Dieter Burmeister	1 Platz	M 60	1:45:36 h
Hermann Schröder	19 Platz	M 40	1:49:05 h
Leo Lichter	4 Platz	M 55	1:50:29 h
Waltraud Holper	3 Platz	W 35	1:53:29 h
Johann Leuther	9 Platz	M 55	2:04:06 h

11.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	1:01:34 h
Friedel Heinen	3 Platz	M 50	1:10:29 h
Erwin Kreuzkamp	4 Platz	M 45	1:16:40 h
Irene Kollig	1 Platz	W 50	1:20:30 h
Albert Thiex	8 Platz	M 55	1:23:51 h
Karl-Heinz Schröder	10 Platz	M 60	1:25:23 h
Heinz Thiel	11 Platz	M 65	1:26:28 h
Robert Neumann	15 Platz	M 55	1:49:00 h
Waltraud Schaal	16 Platz	W 50	1:49:00 h
Silvia Schilz	17 Platz	W 40	1:49:00 h

29.07.2006 Ralinger „Sauertallauf“

10.000 m

Frank Heinen	6 Platz	M 35	0:38:15 h
Manfred Margraff	8 Platz	M 35	0:39:37 h
Stephan Krumm	7 Platz	M 45	0:39:58 h
Leo Lichter	10 Platz	M 55	0:45:54 h
Klaus Lenz	15 Platz	M 50	0:46:40 h

4.200 m Walken

Friedel Heinen	1 Platz	M 50	0:20:44 h
Erwin Kreuzkamp	3 Platz	M 45	0:24:56 h
Irene Kollig	2 Platz	W 50	0:27:22 h
Heinz Thiel	7 Platz	M 65	0:28:15 h

30.07.2006 Sportplatzeinweihung in Kyllburg

3.000 m

Albert Thiex	1 Platz	M 55	0:14:47 h
--------------	---------	------	-----------

04.08.2006 „Plattener Straßenlauf“

5.000 m

Albert Thiex	3 Platz	M 55	0:28:16 h
--------------	---------	------	-----------

10.000 m

Frank Heinen	2 Platz	M 35	0:37:03 h
Stephan Krumm	4 Platz	M 45	0:39:56 h

5.000 m Walken

Erwin Kreuzkamp	4 Platz	M 45	0:31:31 h
-----------------	---------	------	-----------

13.08.2006 GAG-Erlebnis Halbmarathon / Köln-Mülheim

Johann Leuther	25 Platz	M 55	1:59:01 h
----------------	----------	------	-----------

20.08.2006 8.,,Run´n Roll for Help“ in Gießen

5.000 m

Thomas Schweyen	3 Platz	M 20	0:20:09 h
-----------------	---------	------	-----------

25.08.2006 „Läuferabend“ im Bitburger Stadion

800 m

Astrid Kill	4 Platz	W 14	0:02:55 h
Maren Holper	3 Platz	W 13	0:03:03 h
Louisa Huberty	4 Platz	W 13	0:03:08 h
Anne Kockelmann	5 Platz	W 14	0:03:11 h

5.000 m

Frank Heinen	2 Platz	M 35	0:18:27 h
Stephan Krumm	1 Platz	M 45	0:18:42 h
Jörg Thelen	2 Platz	M 20	0:19:35 h

26.08.2006 „Maare-Mosel-Lauf“ in Daun

Halbmarathon

Sonja Simon	4 Platz	W 20	1:57:45 h
Tanja Schoos	8 Platz	W 30	2:16:05 h

26.08.2006 6. Bad Münstereifler Halbmarathon

Halbmarathon

Hermann Schröder	25 Platz	M 40	1:41:11 h
------------------	----------	------	-----------

27.08.2006 ING-Brussels-Marathon / Belgien

Johann Leuther	816 Platz	M 55	4:59:01 h
----------------	-----------	------	-----------

03.09.2006 13. „Bitburger Stadtlauf“

10.000 m

Manfred Margraff	5 Platz	M 35	0:41:29 h
Martin Schulz	15 Platz	M 45	0:45:36 h
Hermann Schröder	16 Platz	M 40	0:46:24 h
Klaus Lenz	11 Platz	M 50	0:46:39 h
Johann Leuther	11 Platz	M 55	0:53:34 h
Sonja Simon	5 Platz	W 20	0:57:55 h

5.300 m Walken

Friedel Heinen	1 Platz	M 50	0:27:03 h
Anneliese Götz	1 Platz	W 50	0:33:35 h

Irene Kollig	3 Platz	W 50	0:34:45 h
Winfried Götz	5 Platz	M 55	0:35:00 h
Karl-Heinz Schröder	6 Platz	M 60	0:35:22 h
Birgit Jakobi	4 Platz	W 35	0:35:42 h
Heinz Thiel	7 Platz	M 65	0:35:50 h
Albert Thiex	8 Platz	M 55	0:37:40 h
Peter Weber	10 Platz	M 50	0:38:36 h
Katharina Schwadorf	14 Platz	W 50	0:42:10 h

03.09.2006 16. „Wallmeroder Volkslauf“

Halbmarathon

Frank Heinen	1 Platz	M 35	1:22:41 h	(Vereinsmeister 2006)
Stephan Krumm	1 Platz	M 45	1:28:24 h	

10.09.2006 Moskau Marathon / Russland

Manfred Margraff		M 35	
Johann Leuther	77 Platz	M 55	4:57:35 h

Das war Larry´s 100. Marathon.

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

16.09.2006 RLP-Meisterschaften im Bahngehen in Diez

5.000 m Gehen

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:28:04 h
Albert Thiex	3 Platz	M 55	0:37:21 h

Klaus wurde damit Rheinland-Pfalz-Meister in seiner Altersklasse und Albert belegte in seiner Klasse den 3. Platz .

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

16.09.2006 Orenhofener Volkslauf

10.000 m

Frank Heinen	4 Platz	M 35	0:37:43 h	
Stephan Krumm	5 Platz	M 45	0:38:54 h	
Hermann Schröder	14 Platz	M 40	0:44:09 h	
Waltraud Holper	5 Platz	W 35	0:47:07 h	(Persönliche Bestzeit)

5.000 m Walken

Erwin Kreuzkamp	1 Platz	M 45	0:30:05 h
Anneliese Götz	2 Platz	W 50	0:32:40 h
Irene Kollig	3 Platz	W 50	0:33:40 h
Winfried Götz	8 Platz	M 55	0:35:22 h

Katharina Schwadorf 11 Platz W 50 0:41:45 h

17.09.2006 „Run am Ring“ am Nürburgring

24.400m

Heiko Scholtessen 5 Platz M HK 1:54:25 h

5.000 m Walken

Katharina Schwadorf W 50
Albert Thiex M 55

10.000 m Walken

Klaus Lenz M 50
Karl-Heinz Schröder

24.400 m Walken

Irene Kollig W 50
Friedel Heinen M 50
Peter Weber M 50

17.09.2006 Bezirks-Mehrkampf-Meisterschaften in Bitburg

Dominik Heinz:

50 m 8 Platz M 11 9,2 sec.
Weitsprung 3,20 m
Schlagball 33,00 m

22.09.2006 Kreis-Meisterschaften Leichtathletik in Bitburg

Ellen Kockelmann:

Hochsprung 1 Platz W JB 1;30 m (Kreismeisterin)

Jörg Thelen:

100 m 1 Platz M HK 2,61 sec. (Kreismeister)
200 m 1 Platz M HK 25,25 sec. (Kreismeister)
Weitsprung 1 Platz M HK 5,21 m (Kreismeister)
Kugelstoßen/7,25Kg 6 Platz M HK 8,86 m

Ellen wurde Kreismeisterin im Hochsprung in ihrer Altersklasse und Jörg gelang es, in seiner Altersklasse 3-facher Kreismeister zu werden.

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

30.09.2006 „Hillesheimer Stadtlauf“

10.000 m

Rudi Welter M 50 0:44:50 h

03.10.2006 Welschbilliger „Viezfestlauf“

10.000 m

Manfred Margraff	3 Platz	M 35	0:39:43 h
Stephan Krumm	3 Platz	M 45	0:40:38 h
Frank Heinen	4 Platz	M 35	0:40:39 h
Klaus Lenz	16 Platz	M 50	0:49:06 h
Johann Leuther	8 Platz	M 55	0:53:32 h

5.000 m Walken

Friedel Heinen	1 Platz	M 50	0:29:53 h
Irene Kollig	2 Platz	W 50	0:37:17 h
Albert Thiex	6 Platz	M 55	0:39:20 h
Heinz Thiel	7 Platz	M 65	0:40:24 h
Katharina Schwadorf	25 Platz	W 50	0:46:05 h

07.10.2006 Daleidener Volkslauf

1.000 m

Lena Staudinger	1 Platz	W 8	0:04:06 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Marvin Jakoby	2 Platz	M 11	0:04:08 h	(Vereinsmeister 2006)
Annika Hons	5 Platz	W 10	0:04:16 h	
Lina Hermes	4 Platz	W 8	0:04:17 h	
Pascal Ademes	3 Platz	M 11	0:04:18 h	
Manuel Ademes	4 Platz	M 11	0:04:24 h	
Sylvia Scheuern	4 Platz	W 9	0:04:44 h	
Jana Christen	7 Platz	W 8	0:04:49 h	

2.000 m

Astrid Kill	1 Platz	W 14	0:08:28 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Anne Kockelmann	2 Platz	W 14	0:08:40 h	
Louisa Huberty	5 Platz	W 13	0:09:12 h	
Maren Holper	6 Platz	W 13	0:09:18 h	

5.000 m

Jörg Thelen	3 Platz	M HK	0:19:48 h	(Vereinsmeister 2006)
Svenja Holper	3 Platz	W JB	0:26:47 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Frank Heinen	2 Platz	M 35	0:26:58 h	
Stephan Krumm	2 Platz	M 45	0:27:02 h	
Peter-Josef Richertz	2 Platz	M 12	0:29:36 h	(Vereinsmeister 2006)

10.000 m

Frank Heinen	1 Platz	M 35	0:36:53 h	(Vereinsmeister 2006)
Stephan Krumm	1 Platz	M 45	0:37:20 h	
Jochen Burmeister	1 Platz	M 30	0:43:22 h	
Dieter Burmeister	4 Platz	M 60	0:47:03 h	
Waltraud Holper	2 Platz	W 35	0:47:15 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Jörg Thelen	9 Platz	M HK	0:49:39 h	
Klaus Lenz	6 Platz	M 50	0:49:49 h	
Alfred Krämer	9 Platz	M 50	0:50:19 h	
Martha Methlen	1 Platz	W 50	0:50:26 h	

Martha Serve	2 Platz	W 40	0:50:26 h
Cilli Burmeister	1 Platz	W 55	0:53:48 h
Sonja Simon	1 Platz	W HK	0:54:12 h
Tanja Schoos	2 Platz	W 30	0:54:51 h
Horst Esch	9 Platz	M 55	0:57:27 h

Sowohl die Frauen: Waltraud, Martha Methlen und Martha Serve als auch die Männer: Frank, Stephan und Jochen erreichten den 1. Platz in der Mannschaftswertung. Von der Teilnehmerstärke stellte die LG den 2. Platz !!!

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

5.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:26:13 h	(Vereinsmeister 2006)
Friedel Heinen	2 Platz	M 50	0:26:57 h	
Anneliese Götz	2 Platz	W 50	0:32:34 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Irene Kollig	3 Platz	W 50	0:34:17 h	
Heinz Thiel	8 Platz	M 65	0:35:51 h	
Birgit Jakobi	5 Platz	W 35	0:36:05 h	
Winfried Götz	9 Platz	M 55	0:36:10 h	
Lina Hermes	7 Platz	W 8	0:37:49 h	
Silvia Schilz	8 Platz	W 40	0:38:13 h	
Peter Weber	11 Platz	M 50	0:40:02 h	
Reinhold Balitzki	13 Platz	M 55	0:41:12 h	
Katharina Schwadorf	18 Platz	W 50	0:41:34 h	
Annika Hons	19 Platz	W 10	0:42:44 h	
Jana Christen	25 Platz	W 8	0:44:25 h	
Hiltrud Kockelmann	26 Platz	W 40	0:44:27 h	

08.10.2006 10. „Ford-Köln-Marathon“

Marathon

Heiko Scholtessen	75 Platz	M HK	3:16:50 h	
Carlo Fomin	140 Platz	M 30	3:28:33 h	
Manfred Margraff	557 Platz	M 35	3:47:40 h	
Inge Roth	105 Platz	W 45	4:12:40 h	(Vereinsmeisterin 2006)
Rita Sohns	168 Platz	W 50	5:13:03 h	
Johann Leuther	381 Platz	M 55	5:18:23 h	

Inline-Marathon

Rudi Welter	92 Platz	M 50	1:47:24 h
-------------	----------	------	-----------

08.10.2006 „München Marathon“

Hermann Schröder	1024 Platz	M 40	4:07:44 h
------------------	------------	------	-----------

15.10.2006 „Foyer-Zwei-Länder-Marathon“ in Echternach / LU

16.083 m (10 Meilen)

Elmar Holper	83 Platz	M 40	1:15:59 h
Waltraud Holper	17 Platz	W 35	1:16:23 h

Marathon

Frank Heinen	7 Platz	M 35	2:55:30 h	(Vereinsmeister 2006)
Josef Schier	34 Platz	M 40	3:09:59 h	
Stephan Krumm	29 Platz	M 45	3:18:30 h	

04.11.2006 „Rursee-Marathon“

16.500 m Walken

Friedel Heinen	1 Platz	M 50	1:52:00 h
Irene Kollig	3 Platz	W 50	2:06:59 h
Albert Thiex	23 Platz	M 55	2:15:35 h
Reinhold Balitzki	31 Platz	M 55	2:25:50 h
Heinz Thiel	38 Platz	M 65	2:31:06 h
Robert Neumann	45 Platz	M 55	2:42:59 h
Katharina Schwadorf	67 Platz	W 50	2:43:14 h
Mathias Thielen	47 Platz	M	2:43:16 h
Dieter Scheuern	49 Platz	M	3:13:27 h
Waltraud Schaal	86 Platz	W 50	3:31:07 h
Birgit Schuh	87 Platz	W	3:31:08 h

Friedel Heinen wurde beim 16.500 m Walken des Rursee-Marathons Gesamtsieger !

!!! Herzlichen Glückwunsch !!!

05.11.2006 „Konzer Wurzelweglauf“

7.300 m Walken

Erwin Kreuzkamp	2 Platz	M 45	0:51:59 h
-----------------	---------	------	-----------

05.11.2006 „DeuLux-Lauf“ in Langsur

10.000 m

Frank Heinen	18 Platz	M 35	0:37:49 h	
Stephan Krumm	7 Platz	M 45	0:38:16 h	
Hermann Schröder	93 Platz	M 40	0:45:00 h	
Elmar Holper	96 Platz	M 40	0:45:09 h	(Persönliche Bestzeit)
Waltraud Holper	16 Platz	W 35	0:46:43 h	(Persönliche Bestzeit)
Leo Lichter	21 Platz	M 55	0:47:49 h	
Peter Gaspers	27 Platz	M 55	0:49:58 h	
Friedel Heinen	76 Platz	M 50	0:50:35 h	(Persönliche Bestzeit)

11.11.2005 „Bit-Läufercup-2006“ Gesamtwertung

10.000 m Durchschnitt nach 6 Läufen

Frank Heinen	4 Platz	M 35	0:38:53 h
Stephan Krumm	4 Platz	M 45	0:39:29 h
Manfred Margraff	5 Platz	M 35	0:39:51 h
Leo Lichter	6 Platz	M 55	0:45:59 h
Klaus Lenz	9 Platz	M 50	0:46:27 h

12.11.2006 Crosslauf in Daun

8.300 m

Johann Leuther	6 Platz	M 55	0:48:44 h
----------------	---------	------	-----------

25.11.2006 2. Int. „Brubbellauf“ Wallenborn

10.000 m

Frank Heinen	1 Platz	M 35	0:41:35 h
Klaus Lenz	4 Platz	M 50	0:48:18 h
Hermann Schröder	9 Platz	M 40	0:49:52 h
Friedel Heinen	7 Platz	M 50	0:51:20 h
Inge Roth	2 Platz	W 45	0:52:27 h
Elmar Holper	14 Platz	M 40	0:52:35 h
Sonja Simon	4 Platz	W 20	0:55:47 h
Waltraud Holper	4 Platz	W 35	0:55:48 h

4.000 m Walken

Klaus Lenz	1 Platz	M 50	0:26:36 h
Kollig Irene	1 Platz	W 50	0:27:37 h
Katharina Schwadorf	2 Platz	W 50	0:33:23 h
Friedel Heinen	2 Platz	M 50	0:33:25 h

03.12.2006 3. „IKK-Adventslauf“ in Zell / Mosel

5.000 m

Elmar Holper	11 Platz	M 40	0:22:27 h
Klaus Lenz	3 Platz	M 50	0:22:52 h
Friedel Heinen	9 Platz	M 50	0:27:09 h
Albert Thiex	8 Platz	M 55	0:29:50 h

31.12.2006 „Bit-Silvesterlauf“ in Trier

8.000 m

Manfred Margraff	12 Platz	M 35	0:32:20 h
Leo Lichter	13 Platz	M 55	0:38:39 h
Friedel Heinen	61 Platz	M 50	0:42:07 h

5.000 m Walken

Friedel Heinen

Albert Thiex

1 Platz

4 Platz

M 50

M 55

0:28:29 h

0:35:06 h