

## Einzelergebnisse 2009

Name	Platz	AK	Zeit	Bemerkung
<b>10.01.2009 Bezirksmeisterschaften im Crosslauf in Mehren</b>				
<b>1.650 m</b>				
Lukas Krämer	3	M13	0:06:10	
<b>11.01.2009 Dreikönigslauf in Biersdorf</b>				
<b>1.000 m</b>				
Joshua Zahren	1	SchD	0:04:31	
<b>4.000 m</b>				
Doris Gehlen	22	W45	0:22:53	
<b>4.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	M50	0:23:26	
Erwin Kreuzkamp	4	M50	0:26:38	
Irene Kollig	5	W50	0:27:09	
Eva Thiex	8	W55	0:28:26	
Albert Thiex	13	M60	0:31:39	
Reinhold Balitzki	19	M60	0:32:34	
Robert, Neumann	38	M55	0:38:00	
Waltraud Schaal	39	W55	0:38:01	
<b>12.000 m</b>				
Robert Dingels	13	M45	0:57:01	
Peter Gaspers	3	M60	1:02:30	
Klaus Lenz	6	M55	1:03:05	
Inge Roth	2	W50	1:03:07	
Friedel Heinen	17	M50	1:06:35	
Eichler Simone	3	W30	1:12:26	
Willi Hoffmann	12	M55	1:14:59	
Doris Wallenborn	7	W40	1:17:09	
Monika Leufgen	6	W45	1:24:04	
<b>24.01.2009 Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Kaiserslautern</b>				
<b>3.000 m Hallengehen</b>				
Friedel Heinen	1	M45	0:16:27	RLP-Meister PB
Klaus Lenz	2	M55	0:16:56	
Irene Kollig	1	W45	0:18:55	RLP-Meisterin PB
Jos Hummer	3	M60	0:19:22	

Uschi Klink	1	W65	0:19:49	RLP-Meisterin
Karl-Heinz Schröder	1	M65	0:21:22	RLP-Meister
Albert Thiex	4	M60	0:21:24	

### 15.02.2009 Crosslauf in Mehren

<b>8.500 m</b>				
Johann Leuther	2	M60	0:49:41	

### 08.03.2009 Hallenserie Bitburg-Prüm-Speicher

<b>Hoch; Stoßen; Weit; 2x30 m; 30 m Hürden; Schocken; Stabweit; 200 m</b>				
Tim Heckenbach	1	M9		12 Punkte
1,05 m; 6,70 m; 3,30 m; 11,2 sec; 6,7 sec; 9,20 m; - ; -				
Joshua Zahren	3	M9		16 Punkte
0,95 m; 7,33 m; 3,18 m; 10,7 sec; 6,6 sec; 6,92 m; - ; -				
Niklas Urfels	6	M10		37 Punkte
0,95 m; 5,85 m; 2,80 m; 12,2 sec; 7,1 sec; 7,76 m; 2,68 m; -				
Lina Lemmen	1	W10		10 Punkte
1,10 m; 6,44 m; 3,25 m; 10,8 sec; 6,6 sec; 8,90 m; 3,20 m; -				
Lena Staudinger	1	W11		12 Punkte
1,24 m; 8,81 m; 3,90 m; 10,5 sec; 6,6 sec; 11,42 m; 3,25 m; -				
Lina Hermes	6	W11		37 Punkte
1,05 m; 6,60 m; 3,39 m; 11,1 sec; - ; - , - ; -				
Astrid Kill	1	WJgdB		11 Punkte
1,35 m; 6,93 m; 4,55 m; 10,1 sec; - ; - ; - ; 38,9 sec				

### 21.03.2009 Erlebnislauf in Schweich

<b>Halbmarathon</b>				
Manfred Margraff	17	M40	1:47:21	
Robert Dingels	14	M45	1:52:53	
Klaus Lenz	6	M55	1:57:33	
Peter Gaspers	1	M60	1:57:34	
<b>10.000 m</b>				
Monika Leufgen	5	W45	1:05:59	
<b>10.000 m Walking</b>				
Karl-Heinz Schröder	2	M	1:11:23	
Albert Thiex	5	M	1:23:13	

**21.03.2009 Crosslauf in Birgel**

<b>4.000 m</b>				
Jörg Thelen	4	M20	0:15:51	
<b>8.000 m</b>				
Jörg Thelen	3	M20	0:34:55	
Johann Leuther	1	M60	0:45:05	

**29.03.2009 Volkslauf in Leiwen**

<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	15	M40	0:41:46	
Johann Leuther	10	M60	0:56:21	

**25.29.03.2009 Senioren Europa-Meisterschaft in Ancona/Italien**

<b>3.000 m Hallengehen</b>				
Friedel Heinen	11	M50	0:16:37	
Jos Hummer	11	M60	0:18:01	
Irene Kollig	7	W50	0:19:18	
Uschi Klink	3	W65	0:20:20	
<b>5.000 m Straßengehen</b>				
Friedel Heinen	13	M50	0:28:35	
Jos Hummer	15	M60	0:31:45	
Irene Kollig	11	W50	0:32:25	3. mit Mannschaft
Uschi Klink	3	W65	0:34:25	3. mit Mannschaft

**29.03.2009 Marathon in Freiburg**

<b>Marathon</b>				
Armin Bachels	170	M35	4:23:11	Marathondebüt

**05.04.2009 Marathon in St.Wendel**

<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	40	M40	3:42:18	
Britta Kribs	4	W20	3:52:32	Marathondebüt
Elmar Holper	54	M45	3:52:33	PB

**05.04.2009 Volkslauf in Wiltz / L****12.000 m Walking**

Karl-Heinz Schröder	5	M	1:25:00	
Albert Thiex	8	M	1:32:00	

**13.04.2009 Osterlauf in Leudersdorf****5.400 m Jedermann**

Willi Hoffmann		M	0:30:10	
Albert Thiex		M	0:33:40	

**10.800 m Staffel**

Jörg Thelen		M	0:21:45	für 5.400 m
-------------	--	---	---------	-------------

**25.04.2009 Volkslauf in Geichlingen****1.000 m**

Lena Staudinger	1	W11	0:03:59	
Lina Hermes	4	W11	0:04:16	

**5.000 m**

Astrid Kill	1	WJgdB	0:23:19	
-------------	---	-------	---------	--

**10.000 m**

Jörg Thelen	2	M20	0:42:26	
Klaus Peter Theis	5	M30	0:57:14	

**Halbmarathon**

Elmar Holper	4	M45	1:40:06	
Robert Dingels	6	M45	1:42:54	
Leo Lichter	4	M55	1:43:42	
Manfred Margraff	9	M40	1:47:20	
Hermann Schröder	11	M40	1:52:29	
Inge Roth	2	W50	2:02:14	

**5.000 m Walking**

Hiltrud Kockelmann		W	0:36:10	
Irene Kollig		W	0:41:18	
Friedel Heinen		M	0:41:49	

**10.000 m Walking**

Eva Thiex		W	1:12:49	
Albert Thiex		M	1:19.48	
Silvia Schilz		W	1:27:41	

Reinhold Balitzki		M	1:27:43	
<b>26.04.2009 Marathon in Bonn</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Marcel Raskopp	856	M40	1:42:13	PB
Annemie Gompelmann	652	W50	2:04:53	
Irene Kollig		W50	2:15:00	
Friedel Heinen		M50	2:15:02	Schnellster Walker
Maria Dietzen	1203	W45	2:19:22	
<b>Marathon</b>				
Waltraud Holper	59	W40	3:55:01	PB
Manfred Gillenkirch	674	M45	4:00:11	
<b>01.05.2009 Lehwaldlauf in Mehren</b>				
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	4	M40	0:41:46	
<b>02.05.2009 Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen in Ahlen</b>				
<b>5.000 m</b>				
Friedel Heinen	1	M50	0:28:50	WD Meister
Jos Hummer	1	M60	0:30:28	WD Meister
Irene Kollig	1	W45	0:33:21	WD Meisterin
Uschi Klink	1	W65	0:33:47	WD Meisterin
<b>09.05.2009 Ruwer-Riesling-Lauf in Mertesdorf</b>				
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	15	M40	0:41:32	
Britta Kribs	2	W20	0:43:47	
Elmar Holper	27	M45	0:43:53	
Leo Lichter	11	M55	0:44:07	
Robert Dingels	31	M45	0:45:09	
Willi Hoffmann	22	M55	0:53:04	
Johann Leuther	12	M60	0:55:07	
Monika Leufgen	20	W45	1:01:56	
<b>7.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	2	Gesamt	0:43:47	
Irene Kollig	6	Gesamt	0:49:12	

Karl-Heinz Schröder	13	Gesamt	0:52:43	
Eva Thiex	14	Gesamt	0:53:18	
Albert Thiex	43	Gesamt	1:00:12	

## 16.05.2009 Volkslauf in Daleiden

<b>Bambini 200 m</b>				
Andreas Hansen	3	Gesamt	0:00:48	
Marie Heckenbach	4	Gesamt	0:00:50	
<b>1.000 m</b>				
Lena Staudinger	1	SchiC	0:03:38	
Joshua Zahren	1	SchD	0:03:49	
Laura Schoos	2	SchiC	0:03:50	
Lina Hermes	4	SchiC	0:04:00	
Tim Heckenbach	3	SchD	0:04:31	
Christina Hansen	10	SchiC	0:04:37	
<b>5.000 m</b>				
Maren Holper	2	WJgdB	0:26:12	
Lena Staudinger	5	WJgdB	0:27:20	
Lina Hermes	6	WJgdB	0:27:55	
Elmar Holper	12	M	0:29:09	
Hiltrud Kockelmann	8	W	0:32:34	
Waltraud Holper	10	W	0:33:13	
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	2	M40	0:40:10	
Jörg Thelen	2	M20	0:42:02	
Elmar Holper	3	M45	0:42:53	
Britta Kribs	1	W20	0:43:55	
Leo Lichter	1	M55	0:44:05	
Waltraud Holper	2	W40	0:46:16	PB
Svenja Holper	2	WHK	0:49:54	
Inge Roth	1	W50	0:50:50	
Klaus-Peter Theis	2	M30	0:51:49	
Horst Koll	5	M50	0:52:27	
Willi Hoffmann	3	M55	0:52:51	
Doris Wallenborn	4	W40	0:56:42	
Monika Leufgen	2	W45	1:02:12	
<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	3	Gesamt	0:31:40	
Klaus Lenz	4	Gesamt	0:31:40	
Irene Kollig	5	Gesamt	0:33:11	
Eva Thiex	8	Gesamt	0:34:45	

Karl-Heinz Schröder	9	Gesamt	0:36:43	
Renate Pastille	17	Gesamt	0:41:27	
Alfred Krämer	18	Gesamt	0:41:31	
Albert Thiex	19	Gesamt	0:41:32	
<b>17.05.2009 Westdeutsche Meisterschaften in Kerpen</b>				
<b>5.000 m Staßengehen</b>				
Irene Kollig	2	W50	0:32:45	
Uschi Klink	1	W60	0:33:02	WD und Rhld-Pfalz Meist
<b>10.000 m Straßengehen</b>				
Jos Hummer	1	M60	1:02:48	WD Meister
Albert Thiex	4	M60	1:18:33	
Karl-Heinz Schröder	2	M65	1:20:29	Rhld-Pfalz Meister
<b>20.000 m Straßengehen</b>				
Friedel Heinen	1	M45	2:06:32	WD und Rhld-Pfalz Meist
Klaus Lenz	1	M50	2:15:37	WD und Rhld-Pfalz Meist
Jos, Albert und Karl-Heinz belegten außerdem mit der Mannschaft den 1. Platz.				
<b>21.05.2009 RUN FOR FUN in Echternach / L</b>				
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	23	M40	0:42:25	
Elmar Holper	21	M45	0:43:22	
Britta Kribs	3	W20	0:43:29	
Robert Dingels	24	M45	0:44:33	
Leo Lichter	4	M55	0:45:30	
Waltraud Holper	8	W40	0:45:49	PB
Willi Hoffmann	18	M55	0:54:18	
Irene Kollig	14	W50	0:57:12	
Karl-Heinz Schröder	14	M65	1:00:28	
Friedel Heinen	44	M50	1:01:13	
Albert Thiex	11	M60	1:05:42	
<b>30.05.2009 Mitternachtslauf in Kröv</b>				
<b>9.400 m</b>				
Manfred Margraff	16	M40	0:39:14	
Peter Gasper	1	M60	0:42:42	
Inge Roth	7	W50	0:47:55	
Tanja Schoos	11	W30	0:54:45	

Friedel Heinen	67	M50	0:56:15	
Irene Kollig	23	W50	0:56:16	
Monika Leufgen	59	W45	0:59:42	
Ingrid Meyers	37	W50	1:07:48	
<b>3.800 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	M	0:20:58	
Irene Kollig	1	W	0:23:53	
<b>01.06.2009 Volkslauf in Ormont</b>				
<b>300 m Bambini</b>				
Andreas Hansen	4			
<b>1.000 m</b>				
Laura Schoos	1	W9	0:03:37	
Lina Hermes	3	W10	0:03:49	
Andreas Hansen	5	M8	0:04:22	
Lea Christen	5	W9	0:05:07	
Johannes Urbanus	9	M11	0:05:47	
<b>2.000 m</b>				
Philip Hermes	4	M13	0:07:24	
Rieke Lemmen	2	W12	0:08:11	
Daniel Christen	8	M13	0:08:41	
<b>4.500 m</b>				
Maren Holper	4	WJgdB	0:25:15	
Elmar Holper	18	M	0:25:52	
Waltraud Holper	5	W A1	0:25:53	
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	4	M40	0:41:16	
Britta Kribs	1	W20	0:44:42	
Elmar Holper	8	M45	0:45:19	
Armin Bachels	5	M35	0:47:41	
Martin Schulz	7	M50	0:48:28	
Waltraud Holper	1	W40	0:48:37	
Svenja Holper	5	FHK	0:51:21	
Friedel Heinen	10	M50	0:56:10	
Irene Kollig	2	W50	0:57:32	
Tanja Schoos	2	W30	0:59:18	
Albert Thiex	5	M60	1:03:17	
<b>4.500 m Walking</b>				
Friedel Heinen	2	Gesamt	0:27:44	
Irene Kollig	4	Gesamt	0:30:53	



Karl-Heinz Schröder	5	Gesamt	0:31:29	
Eva Thiex	6	Gesamt	0:31:50	
Astrid Heck	16	Gesamt	0:36:37	
Albert Thiex	23	Gesamt	0:38:56	

### 11.06.2009 Volkslauf in Oberweis

<b>1.400 m</b>				
Joshua Zahren	2	M9	0:05:30	
Laura Schoos	3	W10	0:05:33	
Tim Heckenbach	6	M9	0:06:27	
<b>2.100 m</b>				
Rieke Lemmen	6	W12	0:09:04	
Alina Schoos	7	W12	0:10:04	
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	5	M20	0:41:03	
Elmar Holper	16	M45	0:42:13	
Britta Kribs	3	W20	0:43:50	
Robert Dingels	27	M45	0:44:23	
Leo Lichter	8	M55	0:44:33	
Waltraud Holper	3	W40	0:45:26	PB
Hernann Schröder	27	M40	0:47:02	
Svenja Holper	5	W20	0:48:04	PB
Klaus-Peter Theis	16	M30	0:50:43	
Friedel Heinen	32	M50	0:54:10	
Irene Kollig	9	W50	0:54:59	
Johann Leuther	13	M60	0:55:32	
Karl-Heinz Schröder	10	M65	1:00:06	
Monika Leufgen	20	W45	1:00:42	
Albert Thiex	15	M60	1:02:32	
<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	2	M	0:28:19	
Irene Kollig	1	W	0:32:07	
Karl-Heinz Schröder	6	M	0:33:36	
Hiltrud Kockelmann	4	W	0:35:16	
Albert Thiex	9	M	0:40:59	

### 14.06.2009 Rheinland-Meisterschaften im Mehrkampf in Diez

<b>75 m; 60 m Hürden; Weitsprung; Ball; 1.000 m</b>				
Lukas Krämer	2	M13		2168 Punkte
10,52 sec.; 10,91 sec.; 4,26 m; 44,50 m; 3:19 min.				
Philip Hermes	4	M13		1879 Punkte

11,44 sec.;	11,90 sec.;	3,97 m;	35,00 m;	3:26 min.	
<b>14.06.2009 Eifelmarathon in Waxweiler</b>					
<b>Marathon</b>					
Manfred Margraff	29	Gesamt	3:47:39		
Manfred Gillenkirch	102	Gesamt	4:29:49		
<b>Team-Marathon</b>					
Elmar Holper + Britta Kribs	11	Gesamt	3:31:31		
Leo Lichter + Robert Dingels	15	Gesamt	3:38:18		
Carmen Brandt+Steffen Neubauer	27	Gesamt	4:02:08		
Doris Wallenborn+Willi Hoffman	40	Gesamt	4:46:08		
<b>10.000 m</b>					
Armin Bachels	10	Gesamt	0:46:10		
Klaus-Peter Theis	27	Gesamt	0:52:50		
Johann Leuther	44	Gesamt	0:59:03		
Albert Thiex	61	Gesamt	1:03:33		
Monika Leufgen	62	Gesamt	1:03:47		
Franziska Lafleur	88	Gesamt	1:12:52		
<b>10.000 m Walking</b>					
Friedel Heinen	2	Gesamt	1:03:03		
Irene Kollig	4	Gesamt	1:10:41		
Karl-Heinz Schröder	6	Gesamt	1:14:09		
Astrid Heck	8	Gesamt	1:17:20		
<b>19.06.2009 Kreismeisterschaften in Bitburg</b>					
<b>Weitsprung</b>					
Astrid Kill	1	WJgdB	4,03 m	Kreismeisterin	
<b>100 m</b>					
Astrid Kill	2	WJgdB	14,85 s		
Anne Kockelmann	3	WJgdB	15,07 s		
<b>200m</b>					
Astrid Kill	1	WJgdB	29,95 s	Kreismeisterin	
Anne Kockelmann	2	WJgdB	30,98 s		
<b>Kugelstoßen</b>					
Simone Scheuern	2	WJgdB	7,00 m		
<b>20.06.2009 Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Diez</b>					

<b>5.000 m Bahngehen</b>				
Friedel Heinen	1	M45	0:28:13	Rheinland-Pfalz-Meister
Klaus Lenz	1	M50	0:29:47	Rheinland-Pfalz-Meister
Jos Hummer	3	M60	0:30:21	
Irene Kollig	1	W45	0:32:31	Rheinland-Pfalz-Meister
Uschi Klink	1	W60	0:32:53	Rheinland-Pfalz-Meister
Albert Thiex	2	M55	0:39:31	
Karl-Heinz Schröder	1	M65	0:42:54	Rheinland-Pfalz-Meister
Auch im Deutschen Geherpokal belegten Friedel und Uschi den ersten Rang.				

### 21.06.2009 Trierer Stadtlauf

<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	6	M40	0:39:40	
<b>Halbmarathon</b>				
Elmar Holper	27	M45	1:36:40	PB
Leo Lichter	8	M55	1:38:57	
Waltraud Holper	9	W40	1:52:43	

### 21.06.2009 Kreismeisterschaften im Mehrkampf in Bitburg

<b>75/50 m; Weitsprung; Schlagball</b>				
Alina Schoos	5	W13	884 P.	12,5; 3,18; 18,00
Rieke Lemmen	7	W12	885 P.	12,9; 2,93; 23,00
Lena Staudinger	1	W11	1094 P.	8,3; 3,71; 25,00
Lina Hermes	7	W11	926 P.	8,9; 3,25; 21,00
Johanna Elsen	9	W11	820 P.	8,7; 2,75; 17,00
Laura Schoos	5	W10	909 P.	8,4; 3,43; 14,50
Lina Lemmen	5	W10	909 P.	8,6; 3,22; 17,50
Joshua Zahren	3	M9	651 P.	8,8; 3,08; 16,00
Tim Heckenbach	7	M9	561 P.	9,5; 2,58; 19,50
Marie Heckenbach	9	W8	394 P.	11,3; 1,94; 10,50

Lena und Joshua sind Kreismeister, Laura und Lina Lemmen sind Vizemeister und Tim und Marie belegen jeweils den 3. Platz.

### 28.06.2009 Freundschaftslauf in Binsfeld

<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	6	M40	0:42:47	
Peter Gasper	2	M60	0:47:35	
Irene Kollig	3	W50	0:59:22	

Karl-Heinz Schröder	2	M65	1:03:22	
<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	2	Gesamt	0:29:23	
Jos Hummer	4	Gesamt	0:31:16	
Irene Kollig	6	Gesamt	0:32:42	
Karl-Heinz Schröder	8	Gesamt	0:34:00	

### 04.07.2009 Stadtlauf in Gerolstein

<b>10.000 m</b>				
Britta Kribs	3	W20	0:43:38	PB
Leo Lichter	8	M55	0:45:34	
Rudi Welter	17	M50	0:47:43	
Klaus Lenz	11	M55	0:49:05	
Willi Hoffmann	16	M55	0:53:17	
Sonja Simon	10	W20	0:56:58	
<b>5.000 m Walking</b>				
Klaus Lenz	2	M	0:25:00	
Friedel Heinen	3	M	0:28:55	
Karl-Heinz Schröder	4	M	0:34:05	
Albet Thiex	7	M	0:38:05	

### 25.07.2009 Volkslauf in Ralingen

<b>10.000 m</b>				
Elmar Holper	20	M45	0:42:42	
Leo Lichter	9	M55	0:44:05	
Svenja Holper	6	W20	0:46:51	PB
Jochen Burmeister	17	M35	0:47:20	
Dieter Thoma	42	M40	1:03:26	

### 01.08.2009 Halbmarathon am Schwarzen Mann

<b>5.000 m</b>				
Maren Holper	4	W	0:27:42	
<b>Halbmarathon</b>				
Britta Kribs	2	W20	1:41:22	
Manfred Margraff	7	M40	1:41:42	
Elmar Holper	8	M45	1:41:57	
Jörg Thelen	7	M20	1:42:24	
Armin Bachel	6	M35	1:44:40	
Leo Lichter	3	M55	1:44:41	

Rudi Welter	13	M50	1:45:53	
Klaus Lenz	4	M55	1:47:21	
Hermann Schröder	17	M40	1:50:51	
Manfred Gillenkirch	14	M45	1:51:26	
Svenja Holper	5	W20	1:57:19	
Carmen Brandt-Schmorleiz	4	W45	1:59:39	
Willi Hoffmann	8	M55	2:02:04	
Martha Methlen	2	W55	2:07:22	
Martha Serve	5	W45	2:07:30	
Rita Brandenburg	4	W50	2:09:48	
Marlene Wanken	7	W45	2:12:03	
Karl-Heinz Schröder	1	M65	2:15:20	
Johann Leuther	7	M60	2:18:33	
Edmund Wanken	20	M45	2:19:14	
Dieter Thoma	30	M40	2:27:12	
Monika Leufgen	8	W45	2:27:55	
Gudrun Schroth	3	W55	2:34:50	
Werner Schroth	13	M55	2:34:51	
Albert Thiex	8	M60	2:28:31	
Inge Schütz	13	W40	2:39:16	
Hans-Josef Schütz	31	M40	2:39:18	
Renate Bungartz	9	W45	2:40:24	
Franziska Lafleur	4	W55	2:40:38	
Astrid Heck	10	W45	2:46:03	
<b>11.000 m Walking</b>				
Eva Thiex	3	W	1:20:57	

### 01.08.2009 Lauf am Nürburgring

<b>24.400 m</b>				
Inge Roth	3	W50	2:19:43	
Irene Kollig	13	W50	2:31:06	

### 09.08.2009 Erlebnis-Halbmarathon in Köln

<b>Halbmarathon</b>				
Leo Lichter	9	M55	1:44:52	

### 09.08.2009 Monschau Marathon

<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	33	M40	3:33:54	
Johann Leuther		M60	5:26:01	

## 15.08.2009 Volkslauf in Pronsfeld

<b>Bambini</b>				
Lynn Bambach	1	W		
Maya Schäfer	2	W		
Nina Wallenborn	3	W		
<b>1.000 m</b>				
Lena Staudinger	1	W11	0:03:55	
Joshua Zahren	1	M9	0:04:01	
Laura Schoos	1	W10	0:04:02	
Lina Hermes	4	W11	0:04:08	
Moritz Glandien	2	M10	0:04:23	
Niklas Urfels	3	M10	0:04:42	
Christina Hansen	6	W11	0:04:59	
Andreas Hansen	4	M7	0:05:12	
Johannes Urbanus	2	M11	0:07:02	
<b>2.000 m</b>				
Dominik Gillenkirch	3	M13	0:08:27	
Nicolas Glandien	2	M12	0:08:27	
Rieke Lemmen	1	W12	0:09:05	
Daniel Christen	5	M13	0:09:39	
Sylvia Scheuern	2	W12	0:10:29	
<b>5.000 m</b>				
Astrid Kill	2	WJgdB	0:24:28	
Barbara Lemmen	5	W	0:28:42	
Marcel Raskopp	12	M	0:33:37	
<b>5.000 m Walking</b>				
Klaus Lenz		M	0:31:00	
Peter Gaspers		M	0:31:00	
Irene Kollig		W	0:31:02	
Karl-Heinz Schröder		M	0:31:58	
Eva Thiex		W	0:35:40	
Ingrid Meyers		W	0:38:00	
Simone Scheuern		W	0:39:41	
Sylvia Scheuern		W	0:39:41	
Albert Thiex		M	0:39:42	
Silvia Schilz		W	0:40:29	
Reinhold Balitzki		M	0:40:31	
Robert Neumann		M	0:40:45	
Marianne Kauth		W	0:41:56	
Tanja Schoos		W	0:42:47	
Peter Nahrings		M	0:42:47	
Barbara Ehlen		W	0:43:22	

Anita Balitzki		W	0:43:23	
Monika Winkelmann		W	0:43:26	
Matthias Frank		M	0:43:27	
Fridel Heinen		M	0:43:44	
Annemie Schmitz		W	0:46:13	
Waltraud Schaal		W	0:46:15	
Erich Ros		M	0:48:56	
<b>10.000 m Gesundheitslauf</b>				
Monika Leufgen		W	1:06:17	
Gudrun Schroth		W	1:07:33	
Werner Schroth		M	1:07:34	
<b>10.000 m Bit-Cup</b>				
Jörg Thelen	6	M20	0:43:21	
Peter Gaspers	1	M60	0:44:47	
Patrick Gillenkirch	3	MJgdB	0:45:17	
Leo Lichter	6	M55	0:45:32	
Britta Kribs	6	W20	0:46:38	
Manfred Gillenkirch	14	M45	0:46:43	
Hermann Schröder	14	M40	0:47:21	
Carmen Brandt-Schmorleiz	7	W45	0:51:07	
Andreas Igelmund	12	M30	0:51:16	
Manfred Rett	11	M55	0:52:08	
Manuel Diederich	13	M30	0:52:46	
Gerd Weiler	27	M45	0:57:38	
Jenny Zechner	13	W20	0:59:20	
Dieter Thoma	28	M40	1:03:13	

## 22.08.2009 Walkingtag in Klüsserath

<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	Gesamt	0:32:08	
Irene Kollig	2	Gesamt	0:32:34	
Karl-Heinz Schröder	5	Gesamt	0:35:04	
<b>5.500 m Walking</b>				
Klaus Lenz	1	Gesamt	0:32:08	
Christina Leufgen	24	Gesamt	0:47:05	
Monika Leufgen	26	Gesamt	0:47:10	
Albert Thiex	27	Gesamt	0:47:25	

## 29.08.2009 Deutsche Meisterschaften im Bahngehen

<b>5.000 m Gehen</b>				
Uschi Klink	1	W65	0:33:06	Deutsche Meisterin

Friedel Heinen	7	M50	0:28:36	
<b>05.09.2009 Tunnellauf in Bleialf</b>				
<b>5.000 m Jedermann</b>				
Astrid Kill	1	WJgdB	0:23:41	
Willi Hoffmann	10	M	0:24:10	
Maren Holper	4	WJgdB	0:25:14	
Britta Kribs	6	W	0:28:18	
Waltraud Holper	7	W	0:28:20	
Elmar Holper	19	M	0:28:21	
<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	M	0:29:37	
Klaus Lenz	2	M	0:29:37	
Irene Kollig	1	W	0:33:03	
Ingrid Meyers	6	W	0:41:11	
Monika Leufgen	7	W	0:41:11	
Albert Thiex	6	M	0:41:55	
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	4	M20	0:42:07	
Sascha Dahm	6	M20	0:44:17	
Marcel Raskopp	4	M40	0:47:49	
Jochen Burmeister	1	M35	0:48:11	
Svenja Holper	2	W20	0:48:15	
Gottfried Schmitz	5	M40	0:48:39	
Martha Metlen	1	W55	0:53:02	
Willi Hoffmann	2	M55	0:53:52	
Doris Wallenborn	1	W40	0:54:11	
Johann Leuther	2	M60	0:57:22	
Irene Kollig	1	W50	1:02:10	
Monika Leufgen	1	W45	1:04:49	
Ingrid Meyers	2	W50	1:07:40	
Albert Thiex	4	M60	1:07:41	
<b>10.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	M	1:05:37	
Klaus Lenz	2	M	1:05:39	
Silvia Schilz	7	W	1:25:36	
Reinhold Balitzki	4	M	1:25:36	
<b>05.09.2009 Kreismeisterschaften in Bitburg</b>				
<b>50m</b>				
Lena Staudinger	1	W11	8,29 sec.	Kreismeisterin



Laura Schoos	1	W10	8,45 sec.	Kreismeisterin
Lina Lemmen	2	W10	8,64 sec.	
Joshua Zahren	1	M9	8,69 sec.	Kreismeister
Tim Heckenbach	2	M9	9,00 sec.	
Lina Hermes	4	W11	9,08 sec.	
<b>75m</b>				
Alina Schoos	6	W12	12,47 sec.	
<b>Weitsprung</b>				
Lena Staudinger	1	W11	3,85 m	Kreismeisterin
Laura Schoos	1	W10	3,70 m	Kreismeisterin
Joshua Zahren	1	M9	3,30 m	Kreismeister
Lina Lemmen	3	W10	3,30 m	
Lina Hermes	3	W11	3,28 m	
Tim Heckenbach	2	M9	3,12 m	
<b>Hochsprung</b>				
Alina Schoos	3	W12	1,15 m	
<b>Schlagball</b>				
Lena Staudinger	3	W11	27,50 m	
Tim Heckenbach	1	M9	26,50 m	Kreismeister
Lina Lemmen	1	W10	22,50 m	Kreismeisterin
Lina Hermes	4	W11	21,00 m	
<b>800m</b>				
Lena Staudinger	3	W11	3:03,0	
Laura Schoos	1	W10	3:07,0	Kreismeisterin
Lina Hermes	5	W11	3:11,6	
<b>1000m</b>				
Joshua Zahren	1	M9	3:59,9	Kreismeister
<b>60m Hürden</b>				
Alina Schoos	2	W12	13,45 sec.	
<b>4x50m Staffel</b>				
Schoos, Lemmen, Hermes, Staudinger				
	1	Schi C	32,13 sec.	Kreismeister
<b>13.09.2009 Bezirksmeisterschaften in Bitburg</b>				
<b>Mehrkampf</b>				<b>50m; Ball; Weit</b>
Laura Schoos	7	W10	876 P.	8,51 sec; 13,00 m; 3,38 m

<b>13.09.2009 Stadtlauf in Bitburg</b>				
<b>5.000 m</b>				
Leo Lichter	8	M	0:24:04	
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	7	M20	0:41:44	
Armin Bachels	10	M35	0:44:28	
Leo Lichter	3	M55	0:44:50	
Peter Gaspers	2	M60	0:45:14	
Jochen Burmeister	13	M35	0:46:40	
Klaus Lenz	7	M55	0:48:34	
Hermann Schröder	21	M40	0:49:20	
Johann Leuther	13	M60	0:55:16	
Karl-Heinz Schröder	11	M65	1:00:48	
Britta Kribs	12	W20	1:01:21	
Monika Leufgen	12	W45	1:02:15	
<b>5.300 m Walking</b>				
Klaus Lenz	1	M	0:32:07	
<b>18.09.2009 Flutlichtmeeting in Trier</b>				
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	11	M20	0:39:49	
<b>19.09.2009 Gehertag in Groß-Gerau</b>				
<b>5.000 m Bahngehen</b>				
Jos Hummer	2	M60	0:33:08	
Uschi Klink	1	W65	0:33:10	
<b>20.09.2009 Berlin-Marathon</b>				
<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	1502	M40	3:34:53	
Britta Kribs	134	W20	3:47:20	
Holper Waltraud	161	W40	3:48:10	
Holper Elmar	1739	M45	3:49:09	
Schütz Josef	4887	M40	4:42:01	
Martha Serve	859	W45	4:47:41	
Martha Metlen	157	W55	4:47:54	
Weiland Wolfgang	2687	M50	4:50:37	
Willi Hoffmann	1295	M55	4:54:25	

Rita Brandenburg	519	W50	4:55:13	
Irene Kollig	533	W50	4:57:02	
Martina Geimer	1187	W40	5:05:34	
Friedel Heinen	2953	M50	5:07:59	
Monika Leufgen	1179	W45	5:26:16	
Ingrid Meyers	685	W50	5:32:07	
Renate Bungartz	1217	W45	5:34:47	
Johann Leuther	720	M60	5:35:10	
Karl-Heinz Schröder	303	M65	5:36:14	
Albert Thiex	744	M60	5:45:33	
Astrid Heck	1263	W45	5:54:09	
Schneider Andrea	1279	W45	6:03:40	

### 26.09.2009 Gehertag in Ludweiler

<b>5.000 m Bahngehen</b>				
Jos Hummer	2	M60	0:30:44	
Irene Kollig	1	W45	0:33:30	
Uschi Klink	1	W65	0:33:31	
Karl-Heinz Schröder	1	M65	0:42:09	
<b>10.000 m Bahngehen</b>				
Friedel Heinen	2	M45	1:00:02	

### 03.10.2009 Viezfestlauf in Welschbillig

<b>1.250 m</b>				
Lena Staudinger	1	W11	0:05:00	
Rieke Lemmen	7	W12	0:05:17	
Lina Hermes	3	W11	0:05:34	
<b>5.200 m Jedermann</b>				
Barbara Lemmen	16	W	0:29:59	
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	6	M25	0:42:04	
Johann Leuther	11	M60	0:56:57	
<b>5.200 m Walking</b>				
Irene Kollig	1	W	0:36:13	
Albert Thiex	9	M	0:40:49	
Robert Neumann	13	M	0:46:49	
Waltraud Schaal	20	W	0:48:48	
<b>10.000 m Walking</b>				
Klaus Lenz	1	M	0:58:42	

Karl-Heinz Schröder	2	M	1:11:22	
<b>04.10.2009 Köln-Marathon</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Marcel Raskopp	217	M40	1:40:15	
Stephan Mohrs	295	M45	1:45:45	
Annemie Gompelmann	56	W50	2:00:34	
Maria Dietzen	289	W45	2:08:44	
<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	452	M40	3:39:38	
Manfred Gillenkirch	654	M45	3:55:48	
Rita Sohns	66	W55	5:31:53	
<b>18.10.2009 Marathon in Echternach/L</b>				
<b>10 Meilen</b>				
Elmar Holper	9	M45	1:10:44	
Armin Bachels	14	M35	1:13:44	
Hermann Schröder	24	M40	1:14:47	
Waltraud Holper	6	W40	1:15:41	
Dieter Thoma	42	M40	1:44:18	
<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	34	M40	3:29:34	
<b>18.10.2009 Marathon auf Mallorca</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Irene Kollig	43	W50	2:10:28	
Friedel Heinen	188	M50	2:17:21	Im Gehen
<b>Marathon</b>				
Leo Lichter	51	M55	4:19:09	
<b>07.11.2009 Rursee-Marathon</b>				
<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	51	M40	3:57:51	
<b>16.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	1	M50	1:53:17	
Irene Kollig	2	W50	1:59:13	

<b>14.11.2009 Volkslauf in Langsur</b>				
<b>10.000 m</b>				
Elmar Holper	28	M45	0:42:18	
Leo Lichter	15	M55	0:45:33	
Waltraud Holper	13	W40	0:45:35	
Hermann Schröder	97	M40	0:46:07	
Klaus Lenz	23	M55	0:47:31	
Irene Kollig	15	W50	0:55:20	
Karl-Heiz Schröder	13	M65	0:59:34	
Ingrid Meyers	28	W50	1:01:56	
Monika Leufgen	69	W45	1:02:02	
Albert Thiex		M60	1:03:39	
<b>28.11.2009 Brubbellauf in Wallenborn</b>				
<b>10.200 m</b>				
Leo Lichter	6	M55	0:50:48	
Karl-Heinz Schröder	1	M65	1:02:58	
Albert Thiex	4	M60	1:05:44	
<b>05.12.2009 Kreismeisterschaften im Crosslauf in Waxweiler</b>				
<b>800 m</b>				
Joshua Zahren	1	M9	0:03:49	Kreismeister
Lena Staudinger	1	W11	0:04:05	Kreismeisterin
Lina Hermes	2	W11	0:04:09	
Nadine Spoo	3	W9	0:04:46	
<b>3.600 m Jedermann</b>				
Albert Thiex	2	Gesamt	00:23:40	
<b>7.200 m</b>				

Jörg Thelen	2	M20	0:30:40	
Elmar Holper	2	M45	0:32:12	
Britta Kribs	1	W20	0:35:47	Kreismeisterin
Waltraud Holper	1	W40	0:36:49	Kreismeisterin
Carmen Brandt-Schmorleiz	1	W45	0:40:05	Kreismeisterin
7.000 m Walking				
Karl-Heinz Schröder	3	Gesamt	0:47:19	

### 13.12.2009 Zeller Adventslauf

<b>5.000 m</b>				
Elmar Holper	14	M45	0:20:58	
Waltraud Holper	8	W40	0:26:05	
Irene Kollig	3	W50	0:27:03	
Caroline Roth	9	W20	0:27:06	
Karl-Heinz Schröder	4	M65	0:27:43	
Klaus Lenz	10	M55	0:28:05	
Albert Thiex	4	M60	0:28:55	
Friedel Heinen	18	M50	0:30:23	

### 19.12.2009 Crosslauf in Ellscheid

<b>8.000 m</b>				
Rudi Welter	4	M55	0:41:11	

### 31.12.2009 Silvesterlauf in Trier

<b>5.000 m</b>				
Annemie Gompelmann	8	W50	0:25:40	
Caroline Roth	22	W20	0:26:22	
Irene Kollig	11	W50	0:26:57	
Maria Dietzen	35	W45	0:27:38	
Marion Gutmann	39	W45	0:28:16	
Silke Thies	24	W30	0:29:16	

Martina Becker	25	W30	0:29:25	
Ingrid Meyers	18	W50	0:30:06	
<b>5.000 m Walking</b>				
Irene Kollig	1	W50	0:33:10	
Friedel Heinen	2	M50	0:33:35	
<b>8.000 m</b>				
Jörg Thelen	29	M20	0:34:12	
Leo Lichter	11	M55	0:37:13	
Klaus Lenz	19	M55	0:39:25	
Karl-Heinz Schröder	11	M65	0:46:43	
Albert Thiex	13	M60	0:49:23	















terin

ter  
ter









r  
r

rin  
rin

r





























