

02.01.2012



Silvesterlauf in Trier

Unsere LG war in bester Stimmung mit 12 Sportlern dort vertreten. Ingrid Kleusch lief persönliche Bestzeit auf 5 km in 25:27 Min.

Ehrung für LG Geher/in und gute Erfolge beim Crosslauf in Waxweiler

04.12.2012



die 2 geehrten in Bernkaste

Am 02.12.2011 wurden in Bernkstel-Kues vom Leichtathletik-Verband Rheinland nationale und internationale Titeltäger geehrt.

Von der LG Pronsfeld-Lünebach wurden Uschi Klink für ihre überragenden Leistungen in dieser Saison als 3-fache Europa- und 2-fache Deutsche Meisterin über 3 km, 5 km, 10 km und 20 km im Olympischen Gehen geehrt. Friedel Heinen holte in der gleichen Disziplin den Vize-Europameistertitel über 5000 m in der Halle, was seinen bisher größten Erfolg bedeutete.

Bei den Kreismeisterschaften am 03.12.2011 im Crosslauf in Waxweiler holten sich Britta Kribs bei den Frauen und Patrick Gillenkirch bei den Männern den Gesamtsieg.

In den Schülerläufen war das 11-jährige Lauftalent der LG Josuha Zahren über die 900 m Runde mit Abstand der Schnellste. Zudem gewann er mit großem Vorsprung den Jedermannlauf über 3600 m gegen wesentlich ältere Teilnehmer.

Weitere Kreismeister in ihrer jeweiligen Altersklasse wurden: Dominik Gillenkirch M15, Thomas Kockelmann M20, Manfred Margraff M40, Elmar Holper M45, Stephan Krumm M50 und Waltraud Holper W40.



28.11.2011

Erfolgreicher Eifellauf in Pronsfeld



Dritter von links ist Patrick Gillenkirch, der Gesamtsieger beim Cross in Waxweiler Alfbachtal, anzugehen.

Zum zweiten Eifellauf der Saison trafen sich am 26.11.2011 knapp 50 Läuferinnen und Läufer um die, von uns ausgesuchten Laufstrecken Richtung

Alle Teilnehmer der 3 Gruppen waren voll des Lobes über die gute Organisation und die schönen Laufstrecken.

An dieser Stelle noch ein Dank für die vielen Kuchenspenden und die gute Arbeit unseres ganzen Teams.

28.11.2011

LG mit zwei neuen Übungsleiterinnen



Vor kurzem beendeten Simone Scheuern und Jenny Schaal beim LVR ihre Ausbildung als Übungsleiterinnen "Wettkampfsport".

Die LG gratuliert den beiden zu der erfolgreichen Ausbildung und wünscht ihnen eine erfolgreiche Zeit als Trainerin.

Simone Scheuern wird Doris Wallenborn ab 2012 bei der Betreuung der Schüler- und Jugendlaufgruppe unterstützen während Jenny Schaal unseren Lauftreffleiter Werner Schroth unterstützt.

05.10.2011

Ab sofort Startgelderstattung für aktive Läufer

Ab sofort kann die Startgelderstattung für aktive Läufer mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 48,-€ genutzt werden. (bei 5,-€ pro Wettkampf und max. 50,- € im Jahr)

Vordruck befindet sich auf der Seite " Was bieten wir"