

07.07.2012

Hospizlauf 2012



Der Hospizlauf ist ein Benefizlauf für das Hospiz, das im Oktober 2006 als erstes Hospizhaus für die Region Trier eröffnet wurde und seine wichtige Arbeit nur mit Hilfe von Spenden finanzieren kann. Der Lauf geht von Koblenz bis Trier über knapp 200 km in 24 Std, die ganz, mit einer Staffel oder als Teilstücke absolviert werden können. Erstmals in diesem Jahr nahm eine Gruppe von Läufern der LG Pronsfeld-Lünebach am Hospizlauf teil. Absolviert wurde die Strecke von Mehring bis Trier mit dem Endpunkt Hospiz, rund 20 km in dem vorgegebenen Tempo von 9 km/h. Die Veranstaltung war sehr gut organisiert. An mehreren Haltepunkten

wurden Verpflegung und Getränke gereicht. Letzteres war bei dem schönen und warmen Wetter auch von Nöten. Im Garten des Hospizes fand eine kleine Endveranstaltung statt, bei der allen Sponsoren und Spendern gedankt wurde. Daneben bestand auch die Möglichkeit, die verbrauchten Kalorien wieder zu ersetzen und nette Gespräche zu führen. Insgesamt war dies eine gelungene Veranstaltung für einen guten Zweck.

Ich möchte mich bei den Teilnehmern der LG bedanken, für die Spenden an das Hospiz, den angenehmen Tag, besonders aber beim Autohaus Mais Glandien für die Bereitstellung eines Kleinbusses für den Transport der Läufer.

Werner Schroth

24.06.2012

Geherteam bei Deutschen Meisterschaften erfolgreich



Mit einer Deutschen Vizemeisterin kehrte das Geherteam der LG aus Diez von den Deutschen Meisterschaften im 5000 m Bahngehen zurück. Uschi Klink konnte sich über den 2. Platz in der Klasse W65 nicht so recht freuen, denn sie schrammte mit 33,29 Min. nur etwa 2 Sek. trotz persönlicher Jahresbestzeit, am Meistertitel vorbei. Ebenfalls Jahresbestleistung ging Jos Hummer in 30,41 Min. und wurde der in der Klasse M65 guter fünfter. Weitere gute Platzierungen erreichten Klaus Lenz M60 in 31,48 Min. mit ebenfalls dem 5. Platz und Friedel Heinen M55, der in 31,51 Min. den 8. Platz belegte. Leider konnte er sein

Leistungsvermögen nicht umsetzen, da er in der ersten Runde bereits 2 Verwarnungen wegen nicht regelgerechter Technik erhielt.

Auf dem Foto ist Klaus Lenz bei einem Geherwettbewerb in Diez zu sehen.

Eifelmarathon Bilder siehe Link

<http://www.laufen.de/articles/7335>

23.05.2012



Vielen Dank an die Teilnehmer des Lauf- und Walkingtreff, die sich am Montag in so großer Anzahl dem Fotografen gestellt haben und anschließend beim Laufen und Walken im Alfbachtal ein schönes Bild abgegeben haben. Eine herzliche Bitte an alle auch weiterhin so zahlreich am Lauf- und Walkingtreff teilzunehmen.

Neues Angebot für Kinder

Ab Dienstag, den 22.05.2012 erweitert die LG ihr Angebot für Kinder von 4 - 8 Jahre. Treffpunkt ist um 15.00 Uhr in der Turnhalle Pronsfeld.

Das Training soll die Kinder in spielerischer Form an die Leichtathletik heranführen und vor allem die allgemeine Motorik verbessern und fördern. Die Kinder können das Training auch über mehrere Wochen als Schnuppertraining nutzen. Weitere Infos bei Jugendleiterin Hiltrud Kockelmann unter Tel. 06556/1246

22.04.2012

Aktivurlaub auf Mallorca



Mit 51 Ausdauersportler/innen weilte die LG Pronsfeld-Lünebach für eine Woche in Alcudia (Mallorca). Für die Läufer, Walker, Nordic-Walker standen täglich 2 Trainingseinheiten auf dem Programm. Bereits vor dem Frühstück traf man sich zu einer Ausdauerinheit mit Dehn- und Kräftigungsprogramm. Die Haupteinheit war am späten Nachmittag angesagt, wo dann nochmal in verschiedenen Leistungsklassen zwischen 60 und 90 Min. trainiert wurde. Abgerundet wurde die Woche mit 4 mehrstündigen Wanderungen auf der Insel, die durch landschaftlich schöne Naturschutzgebiete, entlegene Buchten,

alte Städte und beeindruckende Bergregionen führten. So ging die Woche wie im Flug vorbei und alle freuen sich jetzt auf den nächsten Aktivurlaub auf Mallorca.

Schülerlauftraining

Ab Samstag, 21.04.2012 um 16.30 Uhr ist der neue Treffpunkt des Schülerlauftrainings an der Sportanlage in Lünebach. Infos bei Doris Wallenborn unter Tel. 06551/7229

07.04.2012

Weltmeistertitel für Uschi Klink

Uschi Klink ist in Finnland über 3000 m und 10.000 m Gehen jeweils Vizeweltmeisterin geworden. Außerdem konnte sie mit der Mannschaft auch den Weltmeistertitel für Deutschland holen. Sehr gute Platzierungen erreichte auch Jos Hummer, für Luxemburg startend, mit Platz 5 über 10.000 m und Platz 6 über 3.000 m Gehen.

11.03.2012

Sonderpreis für Uschi Klink bei der TV-Sportlerwahl 2011



Anlässlich der Preisverleihung im Kurfürstlichen Palais Trier, erhielt Uschi Klink von der LG Pronsfeld-Lünebach den Konstantin-Sonderpreis 2011. Der Präsident des Ironman Club Trier, Rainer Düro überreichte einen Glaspokal sowie eine Urkunde und würdigte damit die sportlichen Leistungen, die Uschi Klink im Jahr 2011 erreicht hat.

Im Olympischen Gehen holte Uschi in der Altersklasse W65 im Einzelnen folgende Titel: 3-fache Europameisterin über 20 km, 10 km und über 5 km in der Mannschaft, 2-fache Deutsche Meisterin über 3000 m und 5000 m, Westdeutsche Meisterin über 10 km

und 5000 m und Rheinland-Pfalz Meisterin über 3000 m. Rainer Düro hob ihre Leistungen als Seniorin hervor. Sie ist mit 66 Jahren nicht nur Vorbild für ältere Menschen, wie man sich im Alter fit halten kann, sondern auch für die Jugend. Großen Anteil an den Leistungen von Uschi Klink hat auch ihr Trainer Jos Hummer.

Auf dem Foto neben Uschi Klink (Mitte) auch der Sportkreisvorsitzende des Eifelkreis Bitburg-Prüm Peter Michaeli und Irene Kollig.

05.03.2012

Bericht zur Mitgliederversammlung der LG



Bericht zur Mitgliederversammlung.pdf
Adobe Acrobat Dokument [154.5 KB]

[Download](#)

06.02.2012

LG Läufer erfolgreich beim Bitburger Läufercup



Das Foto zeigt die LG Sportler im Anschluß an die Ehrung in Bitburg.

Mit 10 Läuferinnen und Läufern war die LG Pronsfeld-Lünebach bei der Ehrung zum 18. Bit. Läufercup vertreten und damit so erfolgreich wie noch nie. Folgende Platzierungen wurden bei der Endabrechnung in den einzelnen Klassen erreicht:

Dominik Gillenkirch Platz 1 M15, Patrick Gillenkirch Platz 2 M18, Sebastian Simmen Platz 5 M30, Guido Leonardy Platz 4 M40, Irene Kollig Platz 4 W55, Klaus Lenz Platz 5 M55, Peter Gaspers Platz 5 M60, Dieter Burmeister Platz 3 M65. Werner Schroth und Karl-Heinz Schröder wurden für die Teilnahme an allen Wertungsläufen geehrt.

Nun bereiten sich die LG Sportler schon wieder auf die nächste

Bitburger Serie vor, die am 17.03.2012 in Schweich beginnt.

In diesem Zusammenhang weist die LG jetzt schon auf den nächsten Pronsfelder Volkslauf, der auch zum Bit-Cup zählt, hin und am 11.08.2012 als Jubiläumslauf zum 25. mal ausgetragen wird.

01.02.2012

Karibik Etappenlauf



Karibik-Etappenlauf.pdf
Adobe Acrobat Dokument [34.0 KB]

[Download](#)



18.01.2012

LG startet erfolgreich in die Saison

Mit 2 Bezirksmeistertiteln kehrten die Läufer der LG am Sonntag, 15.01.2012 von den Bezirkscrossmeisterschaften aus Mehren zurück.

In der Schülerklasse sicherte sich der 12 jährige Joshua Zahren den Titel. Ebenso in der Seniorenwertung M30 Sebastian Simmen.

Einen starken 4 Platz holte sich trotz großer Konkurrenz der 18 jährige Patrick Gillenkirch in der Männer Hauptklasse.