

Einzelergebnisse 2016

Name	Platz	AK	Zeit	Bemerkung
09.01.2016 Bezirksmeisterschaft im Crosslauf in Bengel				
7.700 m				
Jörg Thelen	5	M30	00:34:47	
10.01.2016 Crosslauf in Mehren				
8.800 m				
Patrick Gillenkirch	3	M20	00:39:22	
06.02.2016 Fastnachtslauf in Wasserliesch				
10.000 m				
Manfred Margraff	10	M45	00:49:44	
Gunter Berger	1	M75	00:53:37	
16.02.2016 Etappenlauf in Khasab / Oman				
5.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:21:48	
Monika Leufgen	2	W50	00:30:42	
Johann Leuther	1	M65	00:33:51	
17.02.2016 Etappenlauf in Muscat / Oman				
6.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:27:45	
Monika Leufgen	2	W50	00:40:31	
Johann Leuther	1	M65	00:43:24	
18.02.2016 Etappenlauf in Muscat / Oman				
7.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:36:28	
Monika Leufgen	2	W50	00:48:35	
Johann Leuther	1	M65	00:55:42	
19.02.2016 Etappenlauf auf der Splendour of the Seas				
5.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:24:42	
Monika Leufgen	1	W50	00:33:56	
Johann Leuther	1	M65	00:39:23	
20.02.2016 Etappenlauf in Abu Dhabi / Vereinigte Emirate				
7.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:34:03	
Monika Leufgen	3	W50	00:48:53	
Johann Leuther	1	M65	00:59:43	Insel Nr. 88

20.02.2016 Etappenlauf auf Breakwater Island / Abu Dhabi				
3.000 m				
	1	M45	00:26:22	
Manfred Margraff	1	W50	00:26:13	
Monika Leufgen	1	M65	00:27:09	Insel Nr. 89
Johann Leuther				
21.02.2016 Etappenlauf in Dubai / Vereinigte Emirate				
4.000 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:19:55	
Monika Leufgen	2	W50	00:25:29	
Johann Leuther	1	M65	00:29:42	
21.02.2016 Etappenlauf auf Palm Jumeirah / Dubai				
3.500 m				
Manfred Margraff	1	M45	00:28:15	Manni wurde Gesamtsieger aller Etappen.
Monika Leufgen	1	W50	00:28:07	
Johann Leuther	1	M65	00:29:28	Insel Nr. 90
21.02.2016 Crosslauf in Gerolstein/Roth				
8.000 m				
Patrick Gillenkirch	2	M20	00:37:48	
28.02.2016 Stadtlauf in Düren				
10.000 m				
Jörg Thelen	9	M30	00:42:37	
05.03.2016 Fährturmlauf in Schweich				
5.000 m				
Albert Thiex	2	M65	00:33:26	
Ulrike Peifer	3	W50	00:34:47	
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	8	M20	00:39:08	
Dominik Gillenkirch	14	M20	00:41:55	
Stefan Hagedorn	11	M40	00:42:12	
Roland Ney	14	M45	00:43:28	
Marcel Raskopp	21	M45	00:45:06	
Dieter Burmeister	1	M70	47:11:00	
Peter Gaspers	4	M65	00:48:31	
Ingrid Kleusch	1	W55	00:48:37	
Gunter Berger	1	M75	00:53:43	
Manfred Gillenkirch	28	M55	00:54:32	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	13	W45	00:57:54	
Monika Leufgen	13	W50	01:04:11	
Karl-Heinz Schröder	5	M70	01:05:08	
Kerstin Thielen	19	W20	01:16:16	

13.03.2016 Crosslauf in Birgel**4.000 m**

Jörg Thelen	4	M30	00:17:38
Johann Leuther	2	M65	00:29:34

8.000 m

Patrick Gillenkirch	4	M20	00:34:55
Jörg Thelen	2	M30	00:36:03
Dominik Gillenkirch	5	M20	00:37:39

13.03.2016 Hallenserie in Prüm - Bitburg - Speicher

David Baustert	7	M8	31 P.
Nick Müller	1	M11	14 P.
Lukas Engeln	3	M11	24 P.
Jonas Engeln	4	M11	29 P.
Lea Kockelmann	5	W9	26 P.
Eva Steffes	6	W10	36 P.
Jana Hilgers	2	W10	21 P.
Michelle Ehlert	3	W10	23 P.
Hannah Sepp	5	W10	48 P.
Annika Staus	6	W10	49 P.
Emily Weiers	11	W10	66 P.
Lena Mirkes	4	W11	26 P.
Jasmin Weber	6	W11	31 P.
Sophie Steffes	2	W12	12 P.
Lea Hilgers	1	W13	10 P.

13.03.2016 Lauf Rund um den Zieselsmaarsee in Kerpen**10.000 m**

Michael Apel	1	M40	00:42:47
--------------	---	-----	----------

20.03.2016 Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf in Bad Kreuznach**10.000 m**

Friedel Heinen	9	M60	00:55:45
----------------	---	-----	----------

20.03.2016 Frühlingslauf in Kobern-Gondorf**10.000 m**

Gunter Berger	1	M75	00:52:29
---------------	---	-----	----------

5.000 m Walking

Regina Wittling	4	W	00:37:59
-----------------	---	---	----------

28.03.2016 Osterlauf in Üxheim-Leudersdorf				
5.400 m				
Johann Leuther	2	M65	00:28:27	
10.800 m				
Manfred Margraff	12	M45	00:37:49	
Caroline Roth	2	W30	00:45:11	
Monika Leufgen	7	W50	00:53:31	
02.04.2016 NRW Meisterschaften in Düsseldorf				
3.000 m Crossgehen				
Klaus Lenz	1	M60	00:22:04	
Albert Thiex	1	M65	00:25:35	
Regina Wittling	1	W65	00:25:57	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	00:25:59	
5.000 m Bahngehen				
Klaus Lenz	3	M60	00:34:13	
Karl-Heinz Schröder	4	M70	00:39:13	
Albert Thiex	3	M65	00:39:14	
Regina Wittling	1	W65	00:44:04	
10.04.2016 Marathon in Bonn				
Halbmarathon				
Elmar Holper	80	M50	01:38:51	
Marcel Raskopp	87	M45	01:39:27	
Andreas Hacken	416	M30	01:59:25	
Friedel Heinen	101	M60	02:07:57	
Leo Lichter	29	M65	02:08:16	
Marathon				
Roland Ney	62	M45	03:45:58	
Gottfried Schmitz	55	M50	03:47:35	
16.04.2016 Rheinland-Meisterschaften in Mülheim / Mosel				
10.000 m Straßenlauf				
Patrick Gillenkirch	2	M20	00:38:56	Rheinland-Vizemeister
Jörg Thelen	6	M30	00:41:31	
Stefan Hagedorn	6	M40	00:42:18	
Marcel Raskopp	8	M45	00:45:02	
Dieter Burmeister	1	M70	00:47:07	Rheinland-Meister
Ingrid Kleusch	1	W55	00:48:38	Rheinland-Meisterin
Manfred Margraff	10	M45	00:49:47	
Peter Gaspers	6	M65	00:49:57	
Jeanette Klein	4	W35	00:50:34	
Manfred Gillenkirch	9	M55	00:52:51	

Gunter Berger	3	M75	00:54:29	
Jennifer Weber	6	W30	00:56:38	
Karl-Heinz Schröder	2	M70	00:59:05	Rheinland-Vizemeister
Außerdem wurden Dieter, Peter und Gunter Rheinland-Meister in der Mannschaft !				
16.04.2016 Zeppelinlauf in Mülheim / Mosel				
5.000 m				
Johann Leuther	20	M	00:36:26	
10.000 m				
Linda Ludwig	5	W20	00:52:48	
Iris Thelen	6	W20	00:53:44	
Gunter Berger	3	M75	00:57:23	
5.200 m Walking				
Albert Thiex	2	M	00:39:00	
Regina Wittling	3	W	00:39:41	
Stefan Wittling	7	M	00:55:15	
17.04.2016 Chlodwiglauf in Zülpich				
5.600 m				
Johann Leuther	3	M65	00:43:12	
20.04.2016 Altburger Drachenlauf in Schalkenmehren				
5.000 m				
Johann Leuther	2	M65	00:36:18	
23.04.2016 Radweglauf in Hermeskeil				
15.000 m				
Gunter Berger	1	M75	01:21:44	
24.04.2016 Maareauenlauf in Mainz-Kostheim				
11.100 m				
Johann Leuther	5	M65	01:27:24	Insel Nr. 91
30.04.2016 Kammerwaldlauf in Geichlingen				
300 m				
Lena Weyres				
1.000 m				
Elias Ney	1	MJ U14	00:04:44	
Annika Staus	1	WK U12	00:05:18	
Dustin Weyres	1	MK U10	00:05:31	

10.000 m				
Richard Winandy	2	M55	00:53:48	
Linda Ludwig	2	W20	00:54:30	
Iris Thelen	4	W20	01:00:07	
Rita Brandenburg	1	W60	01:01:15	
Kerstin Thielen	7	W20	01:22:07	
Halbmarathon				
Jörg Thelen	3	M30	01:41:53	
Roland Ney	1	M45	01:44:31	
Ingrid Kleusch	1	W55	01:54:26	
Jörg Gerads	7	M45	02:04:34	
Doris Wallenborn	1	W45	02:13:58	
Inge Roth	2	W55	02:14:53	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	2	W45	02:26:43	
Monika Leufgen	1	W50	02:38:31	
30.000 m				
Gottfried Schmitz	1	M50	02:41:54	
5.000 m Walking				
Eva Thiex	1	W	00:40:21	
Albert Thiex	2	M	00:41:23	

30.04.2016 Insellauf in Vitte / Hiddensee

12.500 m				
Johann Leuther		M65	01:46:55	Insel Nr. 92

01.05.2016 Vulkan-Marathon in Mendig

10.000 m				
Gunter Berger	1	M75	00:58:43	
Halbmarathon				
Karl-Heinz Schröder	5	M70	02:28:34	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	1	Gesamt	00:36:19	Gesamtsieger von 200 Walker
Stefan Wittling			00:55:54	
10.000 m Walking				
Regina Wittling			01:33:38	

04.05.2016 Nachtlauf in Köln

5.000 m				
Hannelore Backes	1	W60	00:33:49	
Renate Bungartz	12	W50	00:33:49	

10.000 m				
Martha Metlen	2	W60	00:59:17	
Johann Leuther	14	M65	01:17:31	
07.05.2016 Ruwer-Riesling Lauf in Mertesdorf				
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	8	M20	0:40.27	
Stefan Hagedorn	7	M40	00:42:38	
Dominik Gillenkirch	13	M20	00:43:25	
Peter Gaspers	4	M65	00:47:30	
Ingrid Kleusch	4	W55	00:48:31	
Gunter Berger	2	M75	00:53:54	
Karl-Heinz Schröder	3	M70	00:58:40	
Monika Leufgen	13	W50	01:06:18	
Kerstin Thielen	23	M20	01:14:25	
7.500 m Walking				
Klaus Lenz	1	M	00:51:00	
Albert Thiex	2	M	00:59:09	
07.05.2016 Mürmeslauf in Ellscheid				
4.800 m				
Johann Leuther	3	M65	00:36:03	
4.800 m Walking				
Katharina Pauls	3	W	00:42:57	
08.05.2016 Cliärrwer Loof in Clerf / L				
10.000 m				
Jörg Thelen	10	M30	00:42:37	
Linda Ludwig	7	W20	00:51:47	
11.05.2016 Stadionmeeting in Mayen				
5.000 m				
Sebastian Simmen	1	M30	00:21:02	
Sandra Koch	1	W20	00:24:42	
14.05.2016 Citylauf in Gemünd				
5.000 m				
Johann Leuther	4	M65	00:39:20	
14.05.2016 Mitternachtslauf in Kröv				
3.800 m				
Sebastian Simmen	12	M	00:14:54	

9.400 m				
Sandra Koch	7	W20	00:45:49	
Jörg Gerads	16	M45	00:46:43	
Dieter Jänen	11	M30	00:48:20	
Arno Wangen	23	M45	00:53:14	
Kerstin Thielen	62	W20	01:05:41	
15.05.2016 Volkslauf in Berlin				
25.000 m				
Britta Kribs	27	W30	02:14:01	
Waltraud Holper	42	W45	02:14:01	
Elmar Holper	268	M50	02:14:01	
16.05.2016 Volkslauf in Ormont				
1.000 m				
Annika Staus	4	W10	00:05:03	
4.600 m				
Johann Leuther	4	M	00:34:20	
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	1	M20	00:36:02	Gesamtsieger
Jörg Thelen	2	M30	00:37:56	
Dominik Gillenkirch	3	M20	00:38:37	
Guido Gierenz	3	M55	00:43:20	
Ingrid Kleusch	1	W55	00:44:41	
Boris Klasen	2	M40	00:46:08	
Jeanette Klein	1	W35	00:46:33	
Linda Ludwig	2	W20	00:46:38	
Frank Denter	3	M45	00:47:11	
Michael Apel	3	M40	00:49:32	
Doris Wallenborn	2	W45	00:50:04	
Caroline Roth	1	W30	00:51:30	
Claudia Kettmus	2	W35	00:52:02	
Frank Eicks	3	M50	00:52:03	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	00:54:09	
Michael Lippa	5	M50	00:55:57	
Monika Leufgen	3	W50	00:58:12	
Ulrike Peifer	4	W50	01:03:39	
4.600 m Walking				
Peter Dahm	2	M	00:32:18	
Michael Scheuern	3	M	00:32:37	
Martha Scheuern	2	W	00:32:38	
Hermann Nesges	4	M	00:34:33	
Heidi Rossler	3	W	00:36:29	
Regina Wittling	4	W	00:37:52	
Albert Thiex	5	M	00:37:55	
Stefan Wittling	11	M	00:53:02	

21.05.2016 Lauf auf Helgoland				
5.500 m				
Johann Leuther	7	M65	00:44:35	Insel Nr. 93
21.05.2016 StrongmanRun am Nürburgring				
24.000 m mit 24 Hindernissen				
Jörg Thelen	863	M	02:42:27	
Linda Ludwig	62	W	02:42:29	
22.05.2016 Marathon in Mainz				
Halbmarathon				
Elke Schmitz	138	W45	02:14:02	
Marathon				
Gottfried Schmitz	46	M50	04:04:32	
26.05.2016 Volkslauf in Oberweis				
5.000 m				
Sandra Koch	4	W	00:24:12	
Johann Leuther	66	M	00:38:36	
10.000 m				
Jörg Thelen	6	M30	00:42:21	
Stefan Hagedorn	5	M40	00:42:53	
Sebastian Simmen	7	M30	00:44:25	
Dieter Burmeister	1	M70	00:46:54	
Linda Ludwig	2	W20	00:49:37	
Peter Gaspers	4	M65	00:49:42	
Frank Eicks	17	M50	00:51:38	
Leo Lichter	6	M65	00:52:19	
Michael Apel	12	M40	00:52:43	
Friedel Heinen	4	M60	00:54:30	
Karl-Heinz Schröder	3	M70	00:55:03	
Caroline Roth	6	W30	00:56:34	
Inge Roth	3	W55	00:57:39	
Monika Leufgen	5	W50	01:01:38	
Gunter Berger	2	M75	01:02:19	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	4	M	00:39:40	
Regina Wittling	2	W	00:40:08	
28.05.2016 Marathon in Luxemburg				
Halbmarathon				
Daniela Zwicker	25	W35	01:49:01	
Caroline Roth	151	W30	02:12:13	

28.05.2016 Spendenlauf rund um das Zieselmaar bei Kerpen				
Michael Apel				25.300 m in 23 Runden
29.05.2016 Mazdalauf in Berlin				
5.000 m				
Ulrike Peifer	23	W50	00:33:35	
Peter Dahm	8	M60	00:34:35	
Michael Scheuern	5	M65	00:35:16	
Albert Thiex	6	M65	00:35:17	
Edelgard Kickertz	15	W55	00:36:29	
Martha Scheuern	5	W65	00:36:30	
Eva Thiex	7	W60	00:36:31	
10.000 m				
Peter Gaspers	1	M65	00:50:42	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	00:59:42	
Friedel Heinen	17	M60	01:05:39	
Monika Leufgen	25	W50	01:07:10	
Johann Leuther	17	M65	01:24:11	
05.06.2016 Hunsrück-Trail-Lauf in Morschied				
12.000 m				
Michael Apel	2	M40	01:18:04	
09.06.2016 Leselauf in Köln				
5.000 m				
Renate Bungartz			00:32:29	
Hannelore Backes	21		00:33:41	
Johann Leuther	22		00:37:41	
10.000 m				
Christian Backes	70		00:51:13	
Martha Metlen	8		00:57:04	
11.06.2016 Nordseelauf auf Norderney				
13.100 m				
Johann Leuther	20	M65	01:47:09	
12.06.2016 Nordseelauf auf Baltrum				
10.600 m				
Johann Leuther	18	M65	01:30:44	

12.06.2016 Rheinlandmeisterschaften der Senioren in Trier				
800 m				
Dieter Burmeister	1	M70	00:03:08	Rheinland-Meister
Gunter Berger	4	M75	00:05:57	
5.000 m				
Dieter Burmeister	1	M70	00:22:53	Rheinland-Meister
Gunter Berger	3	M75	00:27:17	
12.06.2016 Marathon in Würzburg				
Halbmarathon				
Waltraud Holper	5	W45	01:47:07	
Elmar Holper	54	M50	01:47:08	
12.06.2016 Eifel-Marathon in Waxweiler				
10.000 m				
Jörg Gerads	2	M45	00:49:42	
Daniela Zwicker	2	W35	00:50:53	
Leo Lichter	1	M65	00:54:06	
Manfred Gillenkirch	1	M55	00:54:07	
Hildegard Willems	1	W50	00:55:41	
Martha Serve	2	W50	00:56:58	
Martha Metlen	1	W60	00:57:15	
Sybille Esch	4	W50	00:58:10	
Ulrike Peifer	10	W50	01:08:27	
Albert Thiex	2	M65	01:15:54	
Jörg Antony	2	M45	01:18:02	
Tina Weyres	6	W35	01:18:04	
Kerstin Thielen	9	W20	01:18:18	
Halbmarathon				
Jörg Thelen	7	M30	01:40:35	
Stefan Hagedorn	4	M40	01:45:44	
Roman Weber	13	M30	01:53:03	
Roland Ney	4	M45	01:54:13	
Gottfried Schmitz	6	M50	01:55:44	
Peter Gaspers	2	M65	01:57:56	
Jeanette Klein	4	W35	02:01:58	
Michael Apel	8	M40	02:05:39	
Frank Eicks	10	M50	02:19:14	
Jennifer Weber	5	W30	02:25:48	
Monika Leufgen	5	W50	02:36:14	
Friedel Heinen	5	M60	02:41:32	
Klaus Lenz	6	M60	02:41:33	
Marina Nesges	9	W20	02:45:29	

Marathon				
Stephan Krumm	8	M55	04:25:22	
Bernd Schneider	8	M45	04:32:32	
Petra Schneider	1	W45	04:32:33	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	04:58:17	
Verena Pinten	4	W35	05:05:50	
Doris Wallenborn	4	W45	05:05:51	
10.000 m Walking				
Peter Dahm	1	M	01:10:40	
Martha Scheuern	1	W	01:13:52	
Hermann Nesges	2	M	30.12.99	
Rainer Probst	3	M	01:18:42	
Edelgard Kickertz	2	W	01:21:18	
Peter Kockelmann	4	M	01:21:18	
13.06.2016 Nordseelauf auf Langeoog				
10.500 m				
Johann Leuther	21	M65	01:28:32	
15.06.2016 Nordseelauf auf Juist				
10.000 m				
Johann Leuther	21	M65	01:27:10	
16.06.2016 Nordseelauf auf Wangeoog				
9.400 m				
Johann Leuther	19	M65	01:18:23	
17.06.2016 Nordseelauf auf Spiekeroog				
12.000 m				
Johann Leuther	20	M65	01:41:49	
17.06.2016 Jogging de La Fete in Petit-Thier / B				
11.500 m				
Jörg Thelen	Gesamt	26	00:49:23	
18.06.2016 Nordseelauf auf Borkum				
11.000 m				
Johann Leuther	22	M65	01:31:45	
18.06.2016 Stadtlauf in Gerolstein				
10.000 m				
Stefan Hagedorn	3	M40	00:42:17	
Dieter Burmeister	1	M70	00:47:10	
Ingrid Kleusch	1	W55	00:47:41	

Peter Gaspers	1	M65	00:48:25	
Ewald Rossler	12	M50	00:50:29	
Michael Apel	6	M40	00:52:42	
Karl-Heinz Schröder	3	M70	00:56:02	
Jennifer Weber	5	W30	00:56:49	
Gunter Berger	3	M75	01:30:33	
5.000 m Walking				
Regina Wittling	1	W	00:41:33	
Stefan Wittling	10	M	00:56:38	

19.06.2016 Stuttgart Lauf

Halbmarathon				
Gottfried Schmitz			01:45:21	
Elke Schmitz			02:07:47	

26.06.2016 Stadtlauf in Trier

10.000 m				
Michael Apel	38	M40	00:51:48	
Halbmarathon				
Stefan Hagedorn	7	M40	01:35:18	
Jörg Thelen	15	M30	01:36:36	
Dieter Burmeister	1	M70	01:45:47	

26.06.2016 Kreismeisterschaften in Prüm

50 m				
Nick Müller	2	M11	8,3	
Jonas Engeln	3	M11	8,6	
Lukas Engeln	4	M11	8,7	
Annika Staus	3	W10	8,7	
Michelle Ehlert	4	W10	8,8	
Nina Krämer	5	W10	8,9	
Lena Mirkes	3	W11	8,9	
Hannah Sepp	6	W10	9,5	
Schlagball				
Lukas Engeln	1	M11	31,50 m	Kreismeister
Jonas Engeln	2	M11	29,00 m	
Nick Müller	5	M11	22,50 m	
Michelle Ehlert	2	W10	21,50 m	
Lena Mirkes	2	W11	20,00 m	
Nina Krämer	4	W10	18,00 m	
Hannah Sepp	5	W10	15,50 m	
Annika Staus	6	W10	14,50 m	

Weitsprung				
Lena Mirkes	3	W11	3,42 m	
Nick Müller	2	M11	3,42 m	
Michelle Ehlert	3	W10	3,39 m	
Lukas Engeln	3	M11	3,35 m	
Nina Krämer	4	W10	3,18 m	
Hannah Sepp	5	W10	2,94 m	
Annika Staus	6	W10	2,93 m	
Jonas Engeln	5	M11	2,92 m	

03.07.2016 Deutsch-Amerikanischer Freundschaftslauf in Binsfeld

5.000 m				
Johann Leuther	1	M65	00:36:24	
10.000 m				
Michael Apel	3	M40	00:51:39	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	1	M	00:38:03	

10.07.2016 Triathlon am Zieselsmaar

Triathlon				
Michael Apel	7	M40	01:24:52	

13.07.2016 Nettetalauft in Ochtendung

5.000 m				
Johann Leuther			00:38:39	

24.07.2016 Trail Römische Weinstraße in Leiwien

15.000 m				
Jeanette Klein	3	W35	01:40:42	
Frank Eicks	7	M50	01:42:07	
Manfred Margraff	5	M45	01:48:39	
Doris Wallenborn	3	W45	01:50:59	
Monika Leufgen	7	W50	02:25:50	

24.07.2016 Lauf in Bad Abbach / Donauinsel

10.500 m				
Johann Leuther	6	M65	01:27:42	Insel Nr. 94

29.07.2016 Straßenlauf in Platten

5.000 m				
Sandra Koch	1	W20	00:24:14	
Johann Leuther	5	M65	00:37:20	

10.000 m				
Sebastian Simmen	6	M30	00:44:36	
Guido Gierenz	9	M55	00:47:22	
Gunter Berger	1	M75	01:00:31	
5.000 m Walking				
Rita Hoffmann-Pfeiffer	1	W	00:37:50	
Albert Thiex	3	M	00:38:59	
Regina Wittling	2	W	00:40:14	
Stefan Wittling	8	M	00:56:30	

07.08.2016 Wyker Insellauf auf Föhr

5.000 m				
Annemie Gompelmann	2	W55	00:26:36	
10.000 m				
Johann Leuther	1	M65	01:18:05	Insel Nr. 95

13.08.2016 Volkslauf in Pronsfeld

200 m Bambinilauf				
Anna Antony		W6		
Frieda Antony		W3		
Emma Arens		W7		
Emely Bannholzer		W4		
Mira Gompelmann		W4		
Luisa Hack		W4		
Mats Hack		M3		
Lukas Himpler		M6		
Marie Kauth		W5		
Michael Kessler		M6		
Paul Kessler		M4		
Emelie Klasen		W6		
Felix Kramer		M7		
Alexander Kribs		M4		
Konstantin Kribs		M6		
Helena Meyers		W5		
Malia Nickels		W4		
Neele Nieder		W6		
Emma Schmitz		W5		
Arne Schweyen		M7		
Mira Schweyen		W5		
Lotta Thelen		W3		
1000 m				
Lukas Engeln	2	M11	00:04:18	
Jonas Engeln	4	M11	00:04:26	
Felix Schroth	3	M9	00:04:27	

Michelle Ehlert	1	W10	00:04:29	
Dustin Weyres	5	M8	00:04:51	
Marie Zensen	1	W9	00:04:56	
David Baustert	6	M8	00:05:12	
Felix Kramer	5	M7	00:05:25	
Annika Staus	3	W10	00:05:40	
Oskar Schroth	6	M7	00:05:42	
Emily Weiers	4	W10	00:05:45	
Jonathan Kribs	8	M8	00:05:57	
Alexander König	9	M8	00:06:40	
Konstantin Kribs	4	M6	00:07:22	
Marie Meyers	7	W8	00:08:15	
2000 m				
Sarah Kribs	3	W12	00:13:39	
5.000 m				
Sebastian Simmen	3	M30	00:21:27	
Sandra Koch	1	W20	00:24:08	
Andreas Hansen	5	MJ U18	00:29:54	
Jörg Antony	4	M45	00:38:07	
Tina Weyres	3	W35	00:38:07	
10.000 m				
Jörg Thelen	8	M30	00:43:44	
Elmar Holper	10	M50	00:45:11	
Roland Ney	6	M45	00:45:11	
Harald Klasen	12	M35	00:47:04	
Richard Winandy	6	M55	00:48:00	
Guido Gierenz	7	M55	00:48:27	
Stephan Krumm	9	M55	00:48:31	
Waltraud Holper	3	W45	00:48:35	
Peter Gaspers	4	M65	00:48:47	
Dieter Burmeister	1	M70	00:48:49	
Jan Schweizer	20	M20	00:49:06	
Lina Hermes	2	WJ U20	00:49:32	
Linda Ludwig	2	W20	00:51:49	
Leo Lichter	6	M65	00:53:30	
Iris Thelen	6	M20	00:54:12	
Robert Dingels	15	M55	00:55:09	
Lisa Baustert	1	WJ U18	00:55:27	
Boris Klasen	6	M40	00:55:34	
Arno Wangen	16	M45	00:56:37	
Gunter Berger	3	M75	00:59:02	
Sibylle Esch	7	W50	00:59:15	
Frank Denter	19	M45	01:04:15	
Friedel Heinen	13	M60	01:12:31	

5.000 m Walking				
Friedel Heinen	7	M	00:38:00	
Katharina Pauls	7	W	00:44:49	
Johann Leuther	12	M	00:52:39	

14.08.2016 Marathon in Monschau

Marathon				
Jeanette Klein	6	W35	04:39:40	
Manfred Margraff	62	M45	05:07:16	
Jennifer Weber	10	W30	05:13:24	
Karl-Heinz Schröder	4	M70	05:35:10	
Marathon Staffel				
Monika Leufgen & Frank Eicks	23	Mixed	04:49:30	

20.08.2016 Brohlbachtallauf in Gamlen

5.000 m				
Sebastian Simmen	2	M30	00:21:15	
Sandra Koch	1	W20	00:23:47	
5.000 Walking				
Regina Wittling	1	W65	00:39:46	
Stefan Wittling	1	M70	00:59:02	

27.08.2016 Maare-Mosel-Lauf in Gillenfeld

10.000 m				
Patrick Gillenkirch	5	M20	00:40:58	
Sebastian Simmen	4	M30	00:44:54	
Sandra Koch	5	W20	00:51:41	
Halbmarathon				
Peter Gaspers	3	M65	01:49:46	
Ingrid Kleusch	2	W55	01:55:42	
Jeanette Klein	8	W35	02:03:16	
Doris Wallenborn	9	W45	02:14:18	
Jens Plischke	27	M50	02:22:53	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	02:22:58	
7.000 m Walking				
Regina Wittling			00:55:14	
Albert Thiex			00:55:14	

02.09.2016 Nachtlaf in Magdeburg / Elbinsel

10.000 m				
Johann Leuther	1	M65	01:22:31	Insel Nr. 96

03.09.2016 Tunnellauf in Bleialf				
300 m Bambinilauf				
David Schütz	1	M7	00:01:13	
Jasmin van der Kolk	3	W7	00:01:28	
Jana Laures	1	W5	00:01:37	
Luca Schütz	3	M5	00:01:49	
1.000 m				
Michelle Ehlert	1	W10	00:04:59	
Nils Laures	9	M8	00:05:15	
Annika Staus	3	W10	00:05:44	
5.000 m				
Arno Wangen	2	M45	00:28:12	
Rita Brandenburg	1	W60	00:29:00	
10.000 m				
Richard Winandy	2	M55	00:46:30	
Laura Serve	1	W20	00:51:21	
Boris Klasen	3	M40	00:54:19	
Lisa Baustert	1	WJ U18	00:55:28	
Gaby Poszich	1	W50	00:55:46	
Martha Serve	2	W50	00:58:17	
Martha Metlen	1	W60	00:59:25	
Halbmarathon				
Jörg Thelen	5	M30	01:39:09	
Harald Glandien	6	M50	01:44:42	
Roland Ney	1	M45	01:44:58	
Petra Schneider	1	W45	01:46:40	
Dieter Burmeister	1	M70	01:49:11	
Ingrid Kleusch	2	W55	01:49:17	
Bernd Schneider	4	M45	01:50:30	
Stefan Hagedorn	7	M40	01:51:17	
Peter Gaspers	1	M65	01:51:45	
Marcel Raskopp	6	M45	01:53:22	
Jeanette Klein	1	W35	01:55:10	
Jörg Gerads	9	M45	01:56:22	
Linda Ludwig	2	W20	01:59:14	
Michael Apel	13	M40	02:03:19	
Iris Thelen	3	W20	02:04:31	
Doris Wallenborn	2	W45	02:05:23	
Caroline Roth	4	W30	02:10:17	
Claudia Kettmus	2	W35	02:12:25	
Karl-Heinz Schröder	2	M70	02:13:10	
Jens Plischke	12	M50	02:13:17	
Heike Stahmann	4	W45	02:16:08	
Jennifer Weber	5	W30	02:16:24	

Monika Leufgen	3	W50	02:17:53	
Werner Schroth	2	M65	02:17:53	
Inge Roth	3	W55	02:17:54	
7.800 m Walking				
Friedel Heinen	2	M	00:52:29	
Klaus Lenz	3	M	00:54:16	
Peter Dahm	4	M	00:54:35	
Michael Scheuern	7	M	00:56:58	
Eva Thiex	1	W	00:57:30	
Hermann Nesges	9	M	00:57:31	
Martha Scheuern	2	W	00:58:59	
Edelgard Kickertz	4	W	01:01:17	
Albert Thiex	10	M	01:02:50	
Peter Kockelmann	11	M	01:08:42	
Katharina Pauls	15	W	01:11:38	
Diewuke Van Etten	18	W	01:13:11	
Willi Hoffmann	14	M	01:13:18	

11.09.2016 Stadtlauf in Bitburg

10.000 m				
Patrick Gillenkirch	7	M20	00:38:21	
Jörg Thelen	7	M30	00:42:31	
Dominik Gillenkirch	13	M20	00:43:29	
Stefan Hagedorn	10	M40	00:43:58	
Richard Winandy	7	M55	00:44:21	
Roland Ney	14	M45	00:44:44	
Jeanette Klein	1	W35	00:48:29	
Ingrid Kleusch	1	W55	00:48:29	
Peter Gaspers	4	M65	00:49:40	
Linda Ludwig	5	W20	00:49:44	
Michael Apel	3	M40	00:51:51	
Lisa Baustert	2	WJ U18	00:55:18	
Jennifer Weber	7	W30	00:56:24	
Gunter Berger	1	M75	00:58:14	

5.300 m Walking

Katharina Pauls	2	W	00:51:11	
-----------------	---	---	----------	--

11.09.2016 Brückenlauf in Köln

15.400 m				
Heike Jänen			01:35:25	
Annemie Gompelmann			01:35:25	

11.09.2016 Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Bahngehen				
5.000 m Bahngehen				
Klaus Lenz	1	M60	00:35:48	Rheinland-Pfalz Meister
Karl-Heinz Schröder	1	M70	00:39:41	Rheinland-Pfalz Meister
Albert Thiex	2	M65	00:39:52	Rheinland-Pfalz Vize Meister
18.09.2016 Rund um den Laacher See in Maria Laach				
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	3	M20	00:38:31	
Dominik Gillenkirch	8	M20	00:43:22	
5.000 m Walking				
Regina Wittling			00:40:43	
Stefan Wittling			00:58:10	
18.09.206 Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf in Bitburg				
Dreikampf				50m, Weitsprung, Schlagball
Lukas Engeln	3	M11	931 Pkte	8,49; 3,67; 29,00
Jonas Engeln	5	M11	764 Pkte	8,99; 2,80; 28,00
Michelle Ehlert	7	W10	828 Pkte	9,33; 3,02; 17,00
Nina Krämer	8	W10	823 Pkte	9,44; 2,97; 18,00
Annika Staus	10	W10	791 Pkte	9,12; 2,84; 14,50
Emily Weiers	14	W10	533 Pkte	10,95; 2,40; 10,50
Mit der Mannschaft wurde Michelle 1. Lukas 2. und Jonas, Nina, Annika und Emily 3.				
18.09.2016 Marathon in Kopenhagen / DK				
Halbmarathon				
Jennifer Weber		W30	02:00:33	
23.09.2016 Kreismeisterschaften in Bitburg				
1.500 m				
Patrick Gillenkirch	1	M20	00:04:48	Kreismeister
Dominik Gillenkirch	2	M20	00:05:08	
Gunter Berger	1	M75	00:07:17	Kreismeister
Albert Thiex	1	M65	00:08:15	Kreismeister
25.09.2016 Halbmarathon in Remich / L				
Halbmarathon				
Daniela Zwicker	7	W35	01:47:28	
25.09.2016 Eifelsteiglauf in Hillesheim				
12.000 m				
Johann Leuther			01:57:27	

02.10.2016 Marathon in Köln				
Halbmarathon				
Roland Ney	150	M45	01:39:36	
Jeanette Klein	87	W35	01:52:37	
Leo Lichter	16	M65	01:52:43	
Linda Ludwig	223	W20	01:53:26	
Martha Serve	68	W50	01:57:49	
Michael Apel	510	M40	01:59:32	
Jens Plischke	527	M50	02:02:07	
Elke Schmitz	202	W45	02:02:58	
Boris Klasen	582	M40	02:03:31	
Jennifer Weber	326	W30	02:05:58	
Robert Dingels	220	M55	04:06:08	
Caroline Roth	352	W30	02:08:35	
Inge Roth	69	W55	02:09:50	
Marita Glandien	127	W55	02:22:23	
Ulrike Peifer	367	W50	02:27:45	
Marathon				
Jörg Thelen	157	M30	23:37:20	
Gottfried Schmitz	178	M50	03:43:31	
Doris Wallenborn	107	W45	04:25:01	
Frank Eicks	508	M50	04:37:20	
Heike Stahmann	155	W45	04:47:03	
Monika Leufgen	102	W50	04:48:10	
Karl-Heinz Schröder	13	M70	04:53:39	
03.10.2016 Festungslauf in Koblenz				
7.500 m				
Johann Leuther	3	M65	01:05:29	
07.10.2016 Nachtlauf in Mönchengladbach				
6.6.00 m				
Johann Leuther	1	M65	00:49:22	
Läufermeeting in Föhren				
4.800 m				
Johann Leuther	3	M65	00:33:38	
10.000 m				
Roland Ney	8	M45	00:44:08	
Arno Wangen	19	M45	00:53:25	
Gunter Berger	2	M75	00:54:34	
Lisa Baustert	1	WJ U18	00:57:00	

08.10.2016 Deutsche Meisterschaften in Andernach				
10.000 m Straßengehen				
Klaus Lenz	3	M60	01:09:27	
Albert Thiex	10	M65	01:21:52	
Regina Wittling	3	W65	01:21:54	
Karl-Heinz Schröder	6	M70	01:22:23	
Klaus, Albert und Karl-Heinz wurden Deutsche Vize-Meister in der Mannschaft !!!				
15.10.2016 Teutolaufl in Lengerich				
12.200 m				
Michael Apel	39	M40	01:11:11	
16.10.2016 Culture Mararthon in Echternach				
Marathon				
Petra Schneider	3	W45	03:46:36	
Ingrid Kleusch	1	W55	03:47:28	
Bernd Schneider	20	M45	03:50:17	
Daniela Zwicker	3	W35	03:52:09	
Gottfried Schmitz	12	M50	03:55:44	
Elke Schmitz	7	W45	04:32:33	
16.10.2016 Marathon in Palma de Mallorca				
Halbmarathon				
Leo Lichter		M60	01:59:14	
Monika Leufgen		W50	02:28:00	
Marathon				
Frank Eicks		M50	04:50:39	
Manfred Margraff		M45	04:54:38	
10.000 m Walking				
Friedel Heinen	1	M	01:09:57	
23.10.2016 Sauerallauf in Ralingen				
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	10	M20	00:37:48	
Dominik Gillenkirch	19	M20	00:42:27	
Roland Ney	8	M45	00:43:50	
Dieter Burmeister	1	M70	00:47:15	
Leo Lichter	4	M65	00:48:58	
Gunter Berger	2	M75	00:53:39	
Karl-Heinz Schröder	4	M70	00:57:08	

23.10.2016 Toronto Island / Kanada				
10.000 m				
Johann Leuther	3	M65	01:18:15	Insel Nr. 97
29.10.2016 Crosslauf in Gladbach				
4.500 m				
Michael Apel	3	M45	00:24:25	
30.10.2016 Niagara Falls / Kanada				
Halbmarathon				
Johann Leuther	12	M65	03:00:32	
30.10.2016 Marathon in Frankfurt				
Marathon				
Britta Kribs	96	W30	03:41:29	
Waltraud Holper	126	W45	03:50:26	
Elmar Holper	670	M50	03:50:58	
Ute Bretz	273	W50	06:01:19	
31.10.2016 Halloweenlauf in Kobern-Gondorf				
5.000 m				
Michael Apel	8	M45	00:25:21	
10.11.2016 Jogging de nuit in Dolhain / B				
6.600 m				
Jörg Thelen	63	M30	00:26:47	
12.11.2016 DEULUX-Lauf in Langsur				
10.000 m				
Dominik Gillenkirch	51	M20	00:41:53	
Roland Ney	42	M45	00:45:32	
Dieter Burmeister	1	M70	00:46:44	
Ingrid Kleusch	4	W55	00:47:46	
Gunter Berger	3	M75	00:54:35	
Karl-Heinz Schröder	9	M70	01:01:20	
13.11.2016 Lauf in Bad Ems Insel Silberau				
7.200 m				
Johann Leuther	1	M65	00:51:51	Insel Nr. 98

19.11.2016 Brubbellauf in Wallenborn				
4.080 m				
Michael Apel	1	M40	00:20:25	
Johann Leuther	2	M65	00:27:32	
4.080 m Walking				
Regina Wittling	1	W60	00:28:20	
Stefan Wittling	1	M70	00:47:04	
26.11.2016 Kreismeisterschaften im Crosslauf in Waxweiler				
900 m				
Lukas Engeln	1	M11	00:03:45	Kreismeister
Jonas Engeln	2	M11	00:03:46	
Michelle Ehlert	1	W10	00:04:05	Kreismeisterin
Annika Staus	2	W10	00:04:14	
David Baustert	2	M8	00:04:18	
Emily Weiers	3	W10	00:04:31	
Justus Faber	2	M7	00:04:45	
Johannes Ney	4	M8	00:04:58	
1.800 m				
Jennifer Weber	2	W30	00:09:15	
3.600 m				
Michael Apel	2	M	00:21:31	
Werner Dimmer	3	M	00:23:40	
7.200 m				
Patrick Gillenkirch	1	M20	00:30:00	Kreismeister
Jörg Thelen	1	M35	00:32:32	Kreismeister
Roland Ney	2	M45	00:36:20	
Jennifer Weber	1	W30	00:48:30	Kreismeisterin
Doris Wallenborn	1	W45	00:49:06	Kreismeisterin
Sibylle Esch	2	W50	00:49:06	
Gudrun Schroth	1	W60	00:49:06	Kreismeisterin
Ulrike Peifer	3	W50	00:57:40	
Karl-Heinz Schröder	1	M70	00:58:40	Kreismeister
7.200 m Walking				
Peter Dahm	1	M	00:48:05	
Klaus Lenz	4	M	00:50:20	
Michael Scheuern	5	M	00:51:50	
Martha Scheuern	1	W	00:51:56	
Albert Thiex	6	M	00:53:52	
Edelgard Kickertz	2	W	00:57:57	
Christine Kimmlingen	3	W	00:57:57	
Sophia Ney	4	W	01:11:06	
Julia Reiffers	5	W	01:11:06	

28.11.2016 Lauf in Cala Millor / Mallorca				
7.500 m				
Johann Leuther	1	M65	00:58:04	
03.12.2016 Crosslauf in Wintrich				
3.300 m				
Michael Apel	3	M45	00:17:44	
11.12.2016 Adventslauf in Zell				
5.000 m				
Jörg Thelen	7	M30	00:19:27	
Jeanette Klein	4	W35	00:24:22	
Iris Thelen	4	W20	00:24:56	
Jörg Thelen	2	M30	00:24:56	
Michael Apel	15	M40	00:25:23	
Claudia Kettmus	5	W35	00:26:57	
Lena Schmitz	5	W20	00:27:58	
Albert Thiex	5	M65	00:32:21	
17.12.2016 Crosslauf in Ellscheid				
4.000 m				
Michael Apel	4	M40	00:19:34	
Johann Leuther	8	M60	00:27:18	
8.000 m				
Manfred Margraff	8	M45	00:38:52	
Jeanette Klein	1	W35	00:39:46	
Heike Jänen	2	W45	00:42:56	
Karl-Heinz Schröder	2	M70	00:45:33	
Monika Leufgen	4	W55	00:54:07	
18.12.2016 3 Länner Trail in Lieler / L				
25.000 m				
Jörg Thelen	31	M30	02:09:13	
Roland Ney	67	M45	02:26:51	
26.12.2016 Berglauf in Kiris / Türkei				
12.000 m				
Johann Leuther	1	M65	01:51:38	

31.12.2016 Silvesterlauf in Trier

5.000 m				
Ingrid Kleusch	2	W55	00:23:20	
Jeanette Klein	9	W35	00:23:38	
Annemie Gompelmann	10	W55	00:26:31	
Caroline Roth	27	W30	00:28:04	
8.000 m				
Roland Ney	18	M45	00:35:38	
Marcel Raskopp	23	M45	00:36:16	
Harald Klasen	33	M35	00:39:04	
Dieter Burmeister	1	M70	00:39:23	
Leo Lichter	4	M65	00:39:56	
Friedel Heinen	27	M60	00:48:01	
5.000 m Walking				
Peter Dahm	2	M	00:35:31	
Martha Scheuern	1	W	00:36:31	
Eva Thiex	2	W	00:36:31	
Albert Thiex	4	M	00:36:31	