

Einzelergebnisse 2018				
Name	Platz	AK	Zeit	Bemerkung
<b>04.01.2018 Decklauf auf der Radiance of the Seas</b>				
<b>5.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:24:26	
Monika Leufgen			00:32:45	
Albert Thiex			00:36:38	
Johann Leuther			00:39:48	
<b>05.01.2018 Staffellauf auf der Radiance of the Seas</b>				
<b>10.000 m Staffel</b>				
Manfred, Monika, Albert und Johann				
<b>06.01.2018 Promenadenlauf auf Noumea / Neukaledonien</b>				
<b>7.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:37:50	
Monika Leufgen			00:53:56	
Albert Thiex			00:58:07	
Johann Leuther			01:01:12	Insel 103
<b>07.01.2018 Insellauf auf Lifou / Neukaledonien</b>				
<b>5.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:28:51	
Monika Leufgen			00:41:43	
Albert Thiex			00:43:10	
Johann Leuther			00:53:27	Insel 104
<b>08.01.2018 Treppenlauf auf der Radiance of the Seas</b>				
<b>Treppenlauf</b>				
Manfred Margraff			00:02:14	
Monika Leufgen			00:03:32	
Albert Thiex			00:03:35	
Johann Leuther			00:03:49	
<b>08.01.2017 Crosslauf in Mehren</b>				
<b>3.400 m</b>				
Jörg Thelen	4	M30	00:14:12	
<b>8.800 m</b>				
Jörg Thelen	1	M35	00:40:16	
<b>09.01.2018 Promenadenlauf auf Suva / Fidschiinsel</b>				
<b>8.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:41:12	
Monika Leufgen			00:54:06	
Albert Thiex			01:02:15	
Johann Leuther			01:09:14	Land 91, Insel 105

<b>10.01.2018 Promenadenlauf auf Lautoka / Fidschiinsel</b>				
<b>6.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:31:28	
Monika Leufgen			00:42:24	
Albert Thiex			00:48:49	
Johann Leuther			00:53:33	
<b>12.01.2018 Berglauf auf Vavau /Tonga</b>				
<b>5.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:25:53	
Monika Leufgen			00:38:58	
Albert Thiex			00:39:13	
Johann Leuther			00:49:47	<a href="#">Land 92, Insel 106</a>
<b>13.01.2018 Strandlauf auf Nukualova / Tonga</b>				
<b>6.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:29:54	
Monika Leufgen			00:41:12	
Albert Thiex			00:48:19	
Johann Leuther			00:53:17	<a href="#">Insel 107</a>
<b>14.01.2018 Decklauf auf der Radiance of the Seas</b>				
<b>5.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:25:12	
Monika Leufgen			00:34:33	
Albert Thiex			00:39:50	
Johann Leuther			00:42:11	
<b>15.01.2018 Staffellauf auf der Radiance of the Seas</b>				
<b>10.000 m Staffel</b>				
Manfred, Monika, Albert und Johann				
<b>16.01.2018 Berglauf in Tauranga / Neuseeland</b>				
<b>6.000 m</b>				
Manfred Margraff			00:38:24	
Monika Leufgen			01:00:28	
Albert Thiex			01:11:05	
Johann Leuther			01:11:05	
<b>16.01.2018 Lauf auf Moturiki / Neuseeland</b>				
<b>3.000 m</b>				
Johann Leuther			00:33:45	<a href="#">Insel 108</a>
<b>20.01.2018 Crosslauf in Wittlich / Luxem</b>				
<b>3.880 m</b>				
Michael Apel	2	M45	00:22:06	
<b>7.340 m</b>				
Patrick Gillenkirch	3	M20	00:29:26	

<b>21.01.2018 Marathon auf Gran Canaria</b>				
<b>Marathon</b>				
Gottfried Schmitz			03:41:50	
Elke Schmitz			04:32:41	
<b>04.02.2018 Lauf in Königswinter</b>				
<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther	2	M65	00:38:58	
<b>17.02.2018 Crosslauf in Breit</b>				
<b>4.060 m</b>				
Michael Apel	3	M45	00:24:41	
<b>24.02.2018 Meisterschaften im Hallengehen in Kaiserslautern</b>				
<b>3.000 m</b>				
Albert Thiex	1		00:23:59	<a href="#">Rheinland-Meister</a>
Karl-Heinz Schröder	2		00:24:27	<a href="#">Rheinland-Vizemeister</a>
Regina Wittling	2		00:28:02	<a href="#">Rheinland-Vizemeisterin</a>
<a href="#">Albert und Karl-Heinz sind auch Vize-Rheinland-Pfalz-Meister und Regina 3. der RLP-Meisterschaft.</a>				
<b>25.02.2018 Crosslauf in Gerolstein</b>				
<b>8.000 m</b>				
Michael Apel	5	M45	00:46:44	
<b>25.02.2018 Promenadenlauf in Pafos / Zypern</b>				
<b>9.000 m</b>				
Johann Leuther	1	M65	01:19:30	
<b>04.03.2018 Lauf in Pafos / Zypern</b>				
<b>10.000 m</b>				
Johann Leuther	17	M65	01:29:42	
<b>10.03.2018 Fährturmlauf in Schweich</b>				
<b>5.000 m</b>				
Sandra Koch	1	w30	00:23:16	
Arno Wangen	3	M45	00:27:04	
Johann Leuther	1	M65	00:39:06	
<b>10.000 m</b>				
Patrick Gillenkirch	10	M20	00:36:13	
Dominik Gillenkirch	19	M20	00:43:21	
Sebastian Simmen	16	M35	00:44:13	
Richard Winandy	4	M55	00:44:19	
Herbert Meyers	18	M50	00:47:26	
Manfred Margraff	24	W9	00:50:21	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:51:01	
Leo Lichter	9	M65	00:53:29	
Michael Apel	38	M45	00:56:31	
Gunter Berger	1	M75	00:59:16	

<b>5.000 m Walking</b>				
Albert Thiex			00:38:02	Handgestoppt
Wolfgang Schaller			00:45:22	Handgestoppt
<b>11.03.2018 Lauf in Erftstadt</b>				
<b>5.500 m</b>				
Johann Leuther	2	M65	00:44:59	
<b>11.03.2018 Hallenserie in Prüm-Bitburg-Speicher</b>				
<b>Mehrkampf</b>				
Hannah Kockelmann	1	W9	8 Pkte	
Mia Koßmann	2	W10	17 Pkte	
Michelle Ehlert	2	W12	20 Pkte	
Lina Koßmann	3	W12	26 Pkte	
Annika Staus	5	W12	27 Pkte	
Emily Weiers	6	W12	34 Pkte	
Lara Gerads		W12		Nur 1 Teilnahme
Nick Müller	2	M13	19 Pkte	
Yannick Weiers	3	M14	24 Pkte	
<b>18.03.2018 Marathon in Diekirch</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Gottfried Schmitz			01:38:01	
Elke Schmitz			01:56:35	
<b>24.03.2018 Bendersbachtalllauf in Föhren</b>				
<b>10.000 m Walking</b>				
Martha Scheuern			01:26:54	Handgestoppt
Eva Thiex			01:26:54	Handgestoppt
Albert Thiex			01:26:54	Handgestoppt
Wolfgang Schaller			01:43:53	Handgestoppt
<b>31.03.2018 Osterlauf in Köln</b>				
<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther	5	M65	00:42:13	
<b>02.04.2018 Osterlauf in Leudersdorf</b>				
<b>5.400 m</b>				
Albert Thiex	1	M65	00:38:22	
<b>10.800 m</b>				
Karl-Heinz Schröder	1	M75	01:12:14	
<b>14.04.2018 Zeppelinlauf in Mülheim / Mosel</b>				
<b>10.000 m</b>				
Patrick Gillenkirch	7	M20	00:35:57	
Dominik Gillenkirch	14	M20	00:42:49	
Sebastian Simmen	6	M35	00:43:44	
Richard Winandy	9	M55	00:43:56	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:47:07	
Sandra Koch	2	W30	00:48:20	

<b>5.000 m Walking</b>				
Wolfgang Schaller	5	M	00:47:47	
<b>15.04.2018 Marathon in Bonn</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Herbert Meyers	229	M50	01:52:50	
Michael Apel	393	M45	02:03:35	
<b>28.04.2018 Lauf in Clerf / L</b>				
<b>6.000 m</b>				
Albert Thiex	29	Gesamt	00:41:43	
<b>28.04.2018 Radweglauf in Hermeskeil</b>				
<b>15.000 m</b>				
Gunter Berger	3	M75	01:31:18	
<b>5.000 m Walking</b>				
Wolfgang Schaller	6	M	00:48:41	
<b>28.04.2018 Kammerwaldlauf in Geichlingen</b>				
<b>1.000 m</b>				
Lukas Engeln	1	MJ U14	00:04:24	
Felix Koch	2	MK U10	00:04:44	
Michelle Ehlert	2	WJ U14	00:04:53	
Lina Koßmann	3	WJ U14	00:04:56	
Annika Staus	4	WJ U14	00:04:58	
Mia Koßmann	1	WK 12	00:04:59	
Lara Gerads	5	WJ U14	00:05:00	
Hannah Kockelmann	1	WK U10	00:05:01	
Elias Engeln	4	MK U10	00:05:03	
<b>10.000 m</b>				
Martin Assmann	3	M60	00:57:28	
Michael Apel	3	M45	00:59:14	
Rita Brandenburg	1	W60	01:01:31	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	2	W45	01:05:31	
Kerstin Thielen	4	W20	01:13:03	
<b>Halbmarathon</b>				
Jörg Thelen	3	M35	01:39:13	
Katharina Bobermann	4	W45	01:59:19	
Frank Denter	3	M45	02:06:48	
Doris Wallenborn	2	W50	02:15:29	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	02:30:38	
Monika Leufgen	1	W55	02:48:09	
<b>30.000 m</b>				
Gottfried Schmitz	1	M50	02:29:21	
Bernd Schneider	3	M45	02:50:21	
Petra Schneider	2	W45	02:52:22	
Manfred Margraff	5	M50	02:53:26	
Elke Schmitz	3	W45	02:59:34	
Jennifer Weber	1	W30	03:23:50	

<b>28.04.2018 Trailrun-Festival in Innsbruck / A</b>				
<b>25.400 m</b>				
Inge Roth	11	W50	03:39:53	
Jeanette Klein	122	W40	03:50:52	
<b>Trail-Marathon</b>				
Roland Ney	39	M40	05:44:22	
<b>01.05.2018 Vulkan Marathon in Mendig</b>				
<b>10.000 m</b>				
Gunter Berger	2	M75	01:04:22	
<b>Halbmarathon</b>				
Jennifer Weber	5	W35	02:06:49	
Karl-Heinz Schröder	3	M75	02:28:16	
<b>5.000 m Walking</b>				
Richard Winandy			00:29:45	
Edelgard Kickertz			00:36:58	
Albert Thiex			00:36:42	
<b>10.000 m Walking</b>				
Peter Dahm			01:12:10	
Eva Thiex			01:19:50	
Martha Scheuern			01:19:51	
<b>01.05.2018 Lehwaldlauf in Mehren</b>				
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	3	M50	00:51:58	
Michael Apel	6	M45	00:56:05	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	3	W45	01:03:19	
Monika Leufgen	2	W55	01:11:44	
<b>05.05.2018 Bezirksmeisterschaften in Gerolstein</b>				
<b>75 m</b>				
Lukas Engeln	4	M13	10,98	
Michelle Ehlert	12	W12	12,89	
Lara Gerads	14	W12	13,44	
<b>60 m Hürden</b>				
Lukas Engeln	2	M13	12,65	
Michelle Ehlert	4	W12	14,64	
Lara Gerads	5	W12	15,59	
<b>Hochsprung</b>				
Lukas Engeln	1	M13	1,30 m	Bezirksmeister
<b>Weitsprung</b>				
Lara Gerads	12	W12	3,34 m	
Michelle Ehlert	13	W12	3,32 m	

**05.05.2018 Ruwer-Riesling Lauf in Mertesdorf**

<b>10.000 m</b>				
Patrick Gillenkirch	7	M20	00:37:39	
Sebastian Simmen	9	M35	00:42:56	
Richard Winandy	6	M55	00:44:20	
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:47:13	
Manfred Margraff	25	M50	00:50:44	
Michael Apel	25	M45	00:55:10	
Gunter Berger	3	M75	00:57:15	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	7	W45	00:57:55	
Karl-Heinz Schröder	5	M75	01:02:23	
<b>5.000 m Walking</b>				
Albert Thiex	1	M65	00:38:58	

**12.05.2018 Marathon in Luxemburg**

<b>Halbmarathon</b>				
Frank Denter	267	M45	01:57:13	
Jan Becker	509	M40	02:08:06	
Doris Wallenborn	80	W50	02:15:37	
Monika Leufgen	72	W55	02:40:06	
<b>Marathon</b>				
Gottfried Schmitz	16	M50	03:33:57	
Petra Schneider	6	W45	04:03:23	
Bernd Schneider	81	M45	04:04:40	
Verena Pinten	10	W35	04:15:27	
Elke Schmitz	25	W45	04:41:13	
Manfred Margraff	100	M50	04:47:30	

**12.05.2018 Mürmeslauf in Ellscheid**

<b>4.800 m</b>				
Sebastian Simmen	1	M35	00:19:53	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:30:16	
<b>10.000 m</b>				
Michael Apel	4	M45	00:56:19	
Karl-Heinz Schröder	2	M75	01:09:28	
<b>4.800 m Walking</b>				
Albert Thiex	1	Gesamt	00:36:03	

**19.05.2018 Mitternachtslauf in Kröv**

<b>3.800 m</b>				
Sebastian Simmen	5	M	00:14:37	
Sandra Koch	3	W	00:16:22	
<b>9.400 m</b>				
Manfred Margraff	14	M50	00:44:07	
Martin Assmann	8	M60	00:47:10	
Michael Apel	14	M45	00:50:46	
Arno Wangen	15	M45	00:51:41	
Kerstin Thielen	12	W20	01:00:53	
Monika Leufgen	23	W55	01:03:33	

<b>21.05.2018 Volkslauf in Ormont</b>				
<b>1.000 m</b>				
Felix Koch	3	M8	00:04:36	
Elias Engeln	3	M9	00:04:51	
Hannah Kockelmann	4	W9	00:05:09	
<b>2.000 m</b>				
Lukas Engeln	1	M13	00:08:38	
Annika Staus	1	W12	00:10:44	
<b>9.200 m</b>				
Domenik Schröder	3	M30	00:39:45	
Richard Winandy	1	M55	00:41:16	
Manfred Margraff	4	M50	00:44:45	
Jeanette Klein	3	W40	00:48:22	
Frank Denter	4	M45	00:48:23	
Ingrid Kleusch	2	W55	00:50:21	
Michael Apel	7	M45	00:51:35	
Caroline Roth	1	W30	00:51:59	
Doris Wallenborn	1	W50	00:53:01	
Frank Eicks	5	M50	00:55:50	
Werner Schroth	5	M65	00:58:54	
Gudrun Schroth	2	W60	00:59:51	
Monika Leufgen	3	W55	01:07:38	
<b>9.200 m Team Lauf</b>				
Boris & Lennart Klasen	1	M	00:49:30	
<b>4.600 m Walking</b>				
Katharina Pauls	1	W	00:42:10	
<b>21.05.2018 NRW Meisterschaften in Mönchengladbach</b>				
<b>5.000 m Bahngehen</b>				
Klaus Lenz	2	M65	00:37:18	
Albert Thiex	3	M65	00:40:56	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:41:03	
<b>27.05.2018 Kreismeisterschaften in Prüm</b>				
<b>50 m</b>				
Jennifer Simon	4	W11	10,1	
<b>75 m</b>				
Lukas Engeln	2	M13	10,6	
Annika Staus	1	W12	11,6	Kreismeisterin
Nick Müller	3	M13	11,8	
<b>Weitsprung</b>				
Lukas Engeln	2	M13	4,20 m	
Nick Müller	3	M13	3,85 m	
Annika Staus	1	W12	3,22 m	Kreismeisterin
Jennifer Simon	5	W11	2,25 m	
<b>Hochsprung</b>				
Lukas Engeln	1	M13	1,20 m	Kreismeister
Nick Müller	2	M13	1,10 m	



<b>Ballwurf</b>				
Jennifer Simon	4	W11	11,50 m	
<b>800 m Lauf</b>				
Annika Staus	1	W12	00:03:55	<a href="#">Kreismeisterin</a>
Jennifer Simon	1	W11	00:04:49	<a href="#">Kreismeisterin</a>
<b>27.05.2018 Vivawest Marathon in Gelsenkirchen</b>				
<b>Halbmarathon</b>				
Michael Apel	124	M45	02:05:27	
<b>31.05.2018 Volkslauf in Oberweis</b>				
<b>1.400 m</b>				
Emelie Klasen	12	WK U10	00:08:57	
<b>5.000 m</b>				
Harald Klasen	15	M	00:23:42	
<b>10.000 m</b>				
Manfred Margraff	13	M50	00:50:02	
Michael Apel	11	M45	00:54:10	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	9	W45	00:58:06	
Gunter Berger	2	M75	00:58:50	
Karl-Heinz Schröder	5	M75	01:01:00	
Monika Leufgen	9	W55	01:11:54	
<b>5.000 m Walking</b>				
Ulrike Peifer	2	W	00:37:15	
Albert Thiex	3	M	00:37:38	
<b>02.06.2018 Trail in Schönberg / B</b>				
<b>15.300 m</b>				
Katharina Bobermann	28		01:29:54	
Manfred Margraff	31		01:32:35	
Michael Apel	50		01:39:23	
Jeanette Klein	56		01:43:18	
Frank Denter	57		01:43:18	
Monika Leufgen	66		02:26:36	
<b>10.06.2018 Eifel-Marathon in Waxweiler</b>				
<b>10.000 m</b>				
Richard Winandy	2	M55	00:45:29	
Karl-Heinz Jenniges	1	M60	00:47:23	
Elmar Holper	3	M50	00:48:42	
Sonja Abels-Brinker	1	W40	00:52:43	
Leo Lichter	2	M65	00:55:04	
Gunter Berger	1	M75	01:01:04	
Tina Weyres	5	W35	01:13:04	

<b>Halbmarathon</b>				
Harald Glandien	4	M50	01:53:33	
Katharina Bobermann	1	W45	01:56:50	
Peter Gaspers	3	M65	01:58:49	
Petra Schneider	2	W45	01:59:43	
Elmar Hennes	10	M40	02:06:45	
Daniela Zwicker	2	W35	02:12:28	
Werner Schroth	4	M65	02:14:23	
Inge Roth	1	W60	02:15:52	
Jan Becker	20	M40	02:24:11	
Jeanette Klein	9	W40	02:25:05	
Frank Denter	15	M45	02:25:06	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	7	W45	02:33:24	
Sibylle Esch	9	W50	02:41:59	
Monuka Leufgen	3	W55	02:56:39	
Ute Bretz	4	W55	03:08:18	
Gudrun Schroth	3	W60	03:08:19	
<b>Marathon</b>				
Manfred Margraff	9	M50	04:34:03	
Waltraud Holper	3	W50	04:36:16	
Roland Ney	10	M45	04:36:16	
Elke Schmitz	4	W45	04:48:13	
Jennifer Weber	4	W30	04:49:03	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	05:36:58	
<b>51.400 m Ultra-Marathon</b>				
Gottfried Schmitz	4	M50	04:52:51	
Domenik Schröder	2	M30	05:10:18	
<b>10.000 m Walkig</b>				
Peter Dahm	1	M	01:10:10	
Hermann Nesges	2	M	01:14:40	
Martha Scheuern	1	W	01:14:52	
<b>Staffellauf Kinder laufen für Kinder</b>				
Elena Abels				
Lara Gerads				
Phillip Gerads				
Annika Staus				
Lukas Engeln				
Justus Faber				
Hannah Kockelmann				
Jakob Kockelmann				
Michelle Ehlert				
Elias Engeln				
David Baustert				
Tim Jakobi				
Paul Kessler				
Luca Rouge				
<b>13.06.2018 Firmenlauf in Wittlich</b>				
<b>5.200 m</b>				
Johann Leuther			00:37:15	

<b>16.06.2018 Stadtlauf in Gerolstein</b>				
<b>10.000 m</b>				
Jörg Thelen	2	M35	00:40:52	
Richard Winandy	2	M55	00:44:40	
Sebastian Simmen	5	M35	00:45:01	
Karl-Heinz Jenniges	3	M60	00:45:46	
Herbert Meyers	7	M50	00:47:37	
Linda Ludwig	5	M20	00:49:36	
Michael Apel	8	M45	00:53:47	
Jan Becker	16	M40	00:54:20	
Leo Lichter	4	M65	00:55:55	
Gunter Berger	5	M75	00:59:15	
Karl-Heinz Schröder	6	M75	01:00:57	
<b>5.000 m Walking</b>				
Albert Thiex	3	M	00:39:15	
<b>23.06.2018 Rakkeschlauf in Roetgen</b>				
<b>10.000 m</b>				
Domenik Schröder	3	M30	00:42:22	
<b>24.06.2018 Stadtlauf in Trier</b>				
<b>10.000 m</b>				
Karl-Heinz Jenniges	4	M60	00:43:48	
Manfred Margraff	22	M50	00:48:35	
Michael Apel	44	M45	00:55:35	
<b>Halbmarathon</b>				
Thomas Alff	17	M35	01:34:29	
Stefan Hagedorn	60	M40	01:56:40	
Jenny weber	24	W30	01:58:22	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	26	W45	02:13:19	
Monika Leufgen	12	W55	02:29:55	
<b>24.06.2018 Lauf in Stade</b>				
<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther			00:38:45	<a href="#">Insel 109</a>
<b>24.06.2018 Benefizlauf Aachen</b>				
<b>10.000 m</b>				
Dieter Thoma	17		01:13:05	
<b>30.06.2018 Kondelwaldlauf in Bengel</b>				
<b>10.000 m</b>				
Michael Apel	3	M45	00:59:09	
<b>5.000 m Walking</b>				
Wolfgang Schaller	5	M	00:48:29	
<b>30.06.2018 STUBAI Ultratrail in Tirol / AT</b>				
<b>63.200 m Ultratrail</b>				
Domenik Schröder	46	M	12:07:28	

<b>22.07.2018 Trail Römische Weinstraße in Mehring</b>				
<b>15.500 m</b>				
Frank Denter	6	M45	02:14:14	
<b>66.200 m</b>				
Domenik Schröder	5	M30	07:59:44	
<b>27.07.2018 Altstadtlauf in Köln</b>				
<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther			00:43:33	
<b>28.07.2018 Plattener Straßenlauf</b>				
<b>10.000 m</b>				
Gunter Berger	2	M75	01:02:08	
<b>5.000 m</b>				
Sebastian Simmen	1	M35	00:21:59	
<b>5.000 m Walking</b>				
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:36:32	
Lenz Klaus	3	M65	00:38:19	
Thiex Albert	4	M65	00:39:41	
Schaller Wolfgang	1	M55	00:46:30	
<b>04.08.2018 GLASIER RUN in Gstaad / CH</b>				
<b>26.200 m</b>				
Domenik Schröder	59	M30	03:52:29	
<b>04.08.2018 Jubiläumslauf von Larry in Stadtkyll</b>				
<b>5.000 m</b>	Gesamt			
Martha Metlen	4		00:33:23	
Waltraud Holper	9		00:40:09	
Anita Balitzki	10		00:40:11	
Gudrun Schroth	11		00:40:14	
Cilli Burmeister	12		00:40:16	
Edelgard Kickertz	14		00:45:59	
Richard Winandy	17		00:49:27	
Peter Dahm	18		00:49:30	
Martha Scheuern	22		00:50:49	
Eva Thiex	23		00:50:49	
Michael Scheuern	25		00:51:31	
Johann Leuther	26		00:51:40	
Karla Faber	29		00:55:15	
Friedel Heinen	30		00:55:16	
<b>10.000 m</b>	Gesamt			
Elmar Holper	2		00:51:19	
Jochen Burmeister	3		00:51:41	
Jeanette Klein	4		00:54:50	
Manfred Margraff	6		00:55:45	
Frank Denter	11		00:58:33	

Sylvia Weber	12		00:58:35	
Michael Apel	13		00:59:01	
Werner Schroth	14		01:01:00	
Karl-Heinz Schröder	16		01:05:23	
Ralf Freude	17		01:09:39	
Martha Serve	20		01:11:12	
Hans Werner Serve	21		01:11:14	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	23		01:12:01	
Monika Leufgen	24		01:21:01	

### 04.08.2018 Womens Run in Köln

<b>8.000 m</b>				
Annemie Gompelmann	2	W60	00:46:29	

### 06.08.2018 Vorlauf- und Walking in Pronsfeld

<b>10.000 m</b>	Gesamt			
Martin Assmann	1		00:52:45	
Jan Becker	2		00:53:29	
Werner Schroth	3		00:56:58	
Guido Weinand	4		00:59:05	
Inge Roth	5		00:59:14	
Boris Klasen	6		01:00:20	
Christiane Urfels	7		01:01:02	
Karl-Heinz Schröder	8		01:02:17	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	9		01:02:17	

<b>5.000 m Walking</b>	Gesamt			
Richard Winandy	1		00:32:00	
Peter Dahm	2		00:35:00	
Martha Scheuern	3		00:37:34	
Eva Theix	4		00:37:34	
Albert Thiex	5		00:37:56	
Hermann Nesges	6		00:37:57	
Johann Leuther	7		00:39:53	
Adelheid Weimann	8		00:40:02	
Nikolaus Kickertz	9		00:40:21	
Stephan Elgas	10		00:40:43	
Edelgard Kickertz	11		00:41:47	
Annelie Thiex	12		00:43:14	
Rainer Probst	13		00:44:18	
Peter Kockelmann	14		00:44:19	
Klara Faber	15		00:49:45	
Friedel Heinen			00:49:47	

### 11.08.2018 Volkslauf in Pronsfeld

<b>200 m Bambinilauf</b>				
Tim Abels				
Luis Gompelmann				
Mira Gompelmann				
Jannik Keil				
Jonas Keil				
Noelle Klasen				
Anton Kockelmann				
Jakob Kockelmann				

<b>1.000 m</b>				
Lukas Engeln	3	M13	00:04:01	
Elena Abels	1	W11	00:04:25	
Nick Müller	4	M13	00:04:28	
Felix Kramer	4	M9	00:04:35	
Felix Koch	5	M8	00:04:38	
Mia Koßmann	2	W10	00:04:40	
Hannah Kockelmann	3	W9	00:04:41	
Annika Staus	1	W12	00:04:46	
Bastian Hons	7	M8	00:04:47	
Elias Engeln	7	M9	00:04:47	
Lina Koßmann	2	W12	00:04:52	
Jonathan Kribs	7	M10	00:05:37	
Konstantin Kribs	10	M8	00:05:45	
Emma Arens	6	W9	00:05:53	
Emelie Klasen	9	W8	00:06:31	
<b>5.000 m</b>				
Dominik Gillenkirch	7	M	00:20:06	
Sandra Koch	5	W	00:23:06	
Arno Wangen	38	M	00:27:10	
Boris Klasen	40	M	00:27:14	
Stephan Krumm	43	M	00:28:09	
Joachim Jakobi	46	M	00:28:57	
Jenny Hoffmann	15	W	00:29:08	
Kathrin Franke	17	W	00:29:41	
Christina Leufgen	24	W	00:31:19	
Johann Leuther	57	M	00:53:12	
<b>10.000 m</b>				
Patrick Gillenkirch	4	M20	00:36:01	
Domenik Schröder	7	M30	00:40:26	
Jörg Thelen	7	M35	00:41:49	
Sebastian Simmen	8	M35	00:43:24	
Harald Glandien	6	M50	00:44:21	
Herbert Meyers	10	M50	00:45:28	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:46:59	
Stephan Krumm	6	M55	00:47:15	
Linda Ludwig	8	W20	00:48:50	
Mario Merkes	13	M40	00:49:20	
Michael Apel	12	M45	00:53:01	
Iris Thelen	9	W20	00:53:03	
Leo Lichter	6	M65	00:54:11	
Gunter Berger	3	M75	00:57:14	
Ewald Rossler	21	M50	01:19:52	
<b>5.000 m Walking</b>				
Friedel Heinen	5	M	00:37:49	
Rainer Probst	6	M	00:38:01	
Katharina Pauls	4	W	00:43:53	
Wolfgang Schaller	8	M	00:47:27	
<b>12.08.2018 Marathon in Monschau</b>				
<b>Marathon</b>				
Katharina Bobermann	5	W45	04:06:30	

Elke Schmitz	10	W45	04:32:09	
Manfred Margraff	47	M50	04:34:43	
Waltraud Holper	12	W50	04:38:45	
Karl-Heinz Schröder	2	M75	05:35:17	
Elmar Hennes	37	M40	05:38:29	
<b>56.000 m Ultra Marathon</b>				
Gottfried Schmitz	15	M50	05:19:33	
<b>Staffelmarathon 2er Team</b>				
Frank Denter & KH Jenniges	12	MM	03:53:25	
Bernd Schneider & Roland Ney	13	MM	03:53:25	
Petra Schneider & Elmar Holper	4	MX	03:53:26	
Monika Leufgen & Jeanette Klein	3	WW	04:56:37	
<b>14.08.2018 Lauf in Baelen / B</b>				
<b>7.700 m</b>				
Jörg Thelen	106	Gesamt	00:32:22	
<b>18.08.2018 Brohlbachtallauf in Gameln</b>				
<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther	1	M65	00:42:10	
<b>5.000 m Walking</b>				
Karl-Heinz Schröder			00:38:13	
Albert Thiex			00:39:01	
Klaus Lenz			00:40:11	
<b>19.08.2018 Duathlon in Weiswampach / L</b>				
<b>10km Lauf, 40km Rad, 5km Lauf</b>				
Jörg Thelen	43	Gesamt	02:31:34	
<b>25.08.2018 Maare Mosel Lauf in Gillenfeld</b>				
<b>7.000 m</b>				
Johann Leuther	3	M65	00:55:17	
<b>Halbmarathon</b>				
Karl-Heinz Jenniges	3	M60	01:40:48	
Katharina Bobermann	2	W45	01:47:40	
Bruno Ney	13	M40	01:47:40	
Manfred Margraff	30	M50	01:52:52	
Frank Niederprüm	14	M55	01:58:01	
Michael Apel	27	M45	02:00:00	
Doris Wallenborn	7	W50	02:13:06	
Sibylle Esch	8	W50	02:14:06	
Joachim Jakobi	40	M50	02:18:51	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	14	W45	02:38:24	
Monika Leufgen	12	W55	02:38:45	
<b>01.09.2018 Tunnellauf in Bleialf</b>				
<b>300 m Bambini</b>				
Jakob Kockelmann	1	M7	00:01:14	

Lorena Gruben	1	W8	00:01:21	
Mira Schweyen	2	W7	00:01:23	
Anton Kockelmann	1	M5	00:01:28	
<b>1.000 m</b>				
Lukas Geib	3	M11	00:04:05	
Felix Kramer	2	M9	00:04:51	
Hannah Kockelmann	2	W9	00:04:59	
Elena Abels	3	W11	00:05:17	
Mia Koßmann	3	W10	00:05:19	
<b>2.000 m</b>				
Lina Koßmann	2	W12	00:10:56	
Michelle Ehlert	3	W12	00:12:17	
<b>5.000 m</b>				
Dominik Gillenkirch	4	M20	00:21:39	
Manfred Gillenkirch	2	M55	00:27:32	
Boris Klasen	2	M40	00:28:31	
Rita Brandenburg	1	W60	00:28:55	
Gunter Berger	1	M75	00:30:03	
Johann Leuther	1	M65	00:39:47	
<b>10.800 m</b>				
Jeanette Klein	2	W40	0:53.17	
Sonja Abels-Brinker	3	W40	0:58.45	
Gaby Poszich	1	w50	01:00:21	
Arno Wangen	4	M45	01:06:21	
<b>Halbmarathon</b>				
Patrick Gillenkirch	3	M20	01:21:01	
Karl-Heinz Jenniges	1	M60	01:37:15	
Gottfried Schmitz	2	M50	01:38:49	
Lisa Baustert	1	WJ U20	01:44:57	
Roland Ney	1	M45	01:45:19	
Stephan Krumm	3	M55	01:47:33	
Jan Becker	10	M40	01:50:20	
Bernd Schneider	2	M45	01:50:40	
Michael Apel	3	M45	02:00:44	
Doris Wallenborn	1	W50	02:04:50	
Manfred Margraff	5	M50	02:05:43	
Leo Lichter	2	M65	02:07:46	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	2	W45	02:18:31	
Irene Burggraf	3	W45	02:19:57	
Werner Schroth	3	M65	02:19:57	
Joachim Jakobi	7	M50	02:22:29	
Monika Leufgen	1	W55	02:37:05	
<b>7.800 m Walking</b>				
Richard Winandy	1	M	00:49:26	
Peter Dahm	3	M	00:55:06	
Hermann Nesges	4	M	00:56:54	
Michael Scheuern	5	M	00:58:02	
Eva Thiex	1	W	00:58:34	
Rainer Probst	6	M	00:58:34	



Friedel Heinen	7	M	00:58:35	
Edelgard Kickertz	2	W	01:01:33	
Annemie Thiex	5	W	01:08:06	

### 01.09.2018 Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Diez

<b>5.000 m Bahngehen</b>				
Klaus Lenz	2	M65	00:38:22	Rheinlandmeister
Albert Thiex	3	M65	00:39:19	Rheinland-Vizemeister
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:40:51	Rheinlandmeister

### 02.09.2018 Triathlon am Zieselsmaar

<b>500 m Schwimmen, 16 km Rad, 5 km Laufen</b>				
Michael Apel	6	Gesamt	01:23:23	

### 06.09.2018 Firmenlauf in Köln

<b>5.300 m</b>				
Johann Leuther			00:43:18	

### 08.09.2018 Ultratrail im Müllertal

<b>15.000 m</b>				
Inge Roth	33	W50	01:54:00	
Elke Schmitz	34	W45	01:55:00	
Jeanette Klein	62	W40	02:06:00	
Frank Denter	147	M45	02:06:00	
<b>39.000 m</b>				
Gottfried Schmitz	68	M50	04:35:00	
<b>112.000 m</b>				
Domenik Schröder	11	M30	15:13:00	

### 08.09.2018 Volkslauf "Rund um Weitersburg"

<b>Halbmarathon</b>				
Michael Apel	9	M45	02:00:34	

### 09.09.2018 Stadtlauf in Bitburg

<b>1.000 m</b>				
Emelie Klasen	27	WK U10	00:07:57	
<b>5.000 m</b>				
Harald Klasen	15	M	00:25:05	
<b>10.000 m</b>				
Sebastian Simmen	4	M35	00:43:25	
Domenik Gillenkirch	6	M20	00:44:22	
Richard Winandy	7	M55	00:45:49	
Gunter Berger	3	M75	01:02:29	
<b>5.300 m Walking</b>				
Katharina Pauls	5	W	00:52:50	
Wolfgang Schaller	10	M	00:55:57	

<b>09.09.2018 Lauf in Vilnius / Litauen</b>				
<b>10.000 m</b>				
Johann Leuther			01:29:08	Land Nr. 93
<b>10.09.2018 Senioren WM in Malaga</b>				
<b>10.000 m</b>				
Dieter Burmeister	12	M75	00:51:12	
<b>10.000 m Straßengehen</b>				
Albert Thiex	41	M65	01:23:50	
Karl-Heinz Schröder	19	M75	01:26:45	<b>WELTMEISTER</b>
Karl-Heinz ist Weltmeister in der Mannschaft Deutschland !!!				
<b>16.09.2018 Volkslauf "Rund um den Laacher See" in Maria Laach</b>				
<b>10.000 m</b>				
Sebastian Simmen	6	M35	00:42:44	
Gunter Berger	4	M75	01:03:17	
<b>16.09.2018 Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf in Bitburg</b>				
<b>Dreikampf</b>				<b>50 m; Weit; Schlagball</b>
Elena Abels	10	W11	1006 Pkte	8,9 sec; 2,92 m; 32,00 m
				<b>75 m; Weit; Ballwurf</b>
Lukas Engeln	3	M13	1196 Pkte	11,1 sec; 4,20 m; 46,50 m
Nick Müller	7	M13	887 Pkte	12,3 sec; 3,65 m; 24,50 m
Lukas ist Bezirksmeister in der Mannschaft !				
<b>21.09.2018 Flutlichtmeeting in Trier</b>				
<b>10.000 m</b>				
Gunter Berger	19	Gesamt	00:55:47	
<b>22.09.2018 Run of Colours in Köln</b>				
<b>5.000 m</b>				
Domenik Schröder	9	M30	00:19:23	
<b>10.000 m</b>				
Rita Hoffmann-Pfeiffer			00:59:30	
<b>30.09.2018 Crosslauf in Laubach</b>				
<b>8.300 m</b>				
Michael Apel			00:45:28	
<b>06.10.2018 Läufermeeting in Föhren</b>				
<b>10.000 m</b>				
Herbert Meyers	8	M50	00:46:05	
Leo Lichter	10	M65	00:57:55	
Gunter Berger	6	M75	00:59:52	
<b>5.000 m Walking</b>				
Klaus Lenz	1	M	00:37:16	
Albert Thiex	2	M	00:38:02	
Wolfgang Schaller	3	M	00:47:20	

**06.10.2018 Marathon in Köln****Halbmarathon**

Sebastian Simmen	57	M35	01:30:31
Karl-Heinz Jenniges	2	M60	01:36:16
Lisa Baustert	3	WJ U20	01:43:42
Michael Apel	424	M45	01:55:22
Peter Zwicker	571	M35	01:57:40
Daniela Zwicker	145	W35	01:58:29
Jens Plischke	249	M55	02:01:47
Irene Burggraf	302	W45	02:12:44
Rita Hoffmann-Pfeiffer	323	W45	02:14:13

**Marathon**

Patrick Gillenkirch	11	M20	02:55:00
Manfred Margraff	328	M50	04:12:13
Doris Wallenborn	74	W50	04:38:40
Caroline Roth	144	W30	04:48:46
Verena Pinten	127	W35	04:59:31
Karl-Heinz Schröder	5	M754	05:09:53
Heike Stahmann-Plischke	103	W50	05:11:17
Monika Leufgen	58	W55	05:34:11

**14.10.2018 Lauf in Sofia / Bulgarien****10.500 m**

Johann Leuther			01:32:37	<a href="#">Land Nr. 94</a>
----------------	--	--	----------	-----------------------------

**14.10.2018 Marathon in Essen****Marathon**

Domenik Schröder	30	M30	03:32:20
------------------	----	-----	----------

**20.10.2018 Waldlauf in Lenerich****12.200 m**

Michael Apel	40	M45	01:07:57
--------------	----	-----	----------

**21.10.2018 Sauertallauf in Ralingen****3.000 m**

Albert Thiex			00:19:30
Wolfgang Schaller			00:27:20

**10.000 m**

Patrick Gillenkirch	4	M20	00:35:29
Sebastian Simmen	8	M35	00:41:10
Richard Winandy	7	M55	00:44:14
Lisa Baustert	3	WJ U20	00:46:48
Gunter Berger	3	M75	01:02:01

**27.10.2018 Crosslauf in Büdlich-Breit****6.720 m**

Michael Apel	12	M45	00:44:12
--------------	----	-----	----------

**28.10.2018 Crosslauf in Klotten****8.200 m**

Michael Apel			00:44:32
--------------	--	--	----------

## 28.10.2018 Rheinland-Meisterschaften in Niederfischbach

10.000 m Straßenlauf				
Patrick Gillenkirch	9	M20	00:37:51	
Donenik Schröder	1	M30	00:39:35	
Dominik Gillenkirch	25	M20	00:40:55	Rheinland-Meister
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:45:52	Rheinland-Meisterin
Dieter Burmeister	1	M75	00:50:31	Rheinland-Meister
Gunter Berger	2	M75	00:57:17	Rheinland-Vizemeister
Karl-Heinz Schröder	3	M75	00:57:37	

Mannschafts-Rheinland-Meister sind auch Dieter, Gunter mit Bruno Hemmerling !

## 28.10.2018 Marathon in Frankfurt

Marathon				
Gottfried Schmitz	248	M50	03:24:28	
Bernd Schneider	741	M45	03:44:38	
Petra Schneider	72	W45	03:45:20	

## 31.10.2018 Halloweenlauf in Kobern Gondorf

10.000 m				
Michael Apel	20	M45	00:54:16	

## 03.11.2018 Wurzelweglauf in Konz

10.000 m				
Michael Apel	6	M45	00:56:45	

## 04.11.2018 Rheinland-Meisterschaft in Föhren

Halbmarathon				
Domenik Schröder	2	M30	01:26:18	Rheinland-Vizemeister
Jörg Thelen	5	M35	01:32:17	
Sebastian Simmen	6	M35	01:32:21	
Karl-Heinz Jenniges	2	M60	01:34:23	Rheinland-Vizemeister
Jeanette Klein	2	W40	01:44:06	Rheinland-Vizemeisterin
Jan Becker	4	M40	01:46:43	
Roland Ney	11	M45	01:47:33	
Gunter Berger	1	M75	02:25:18	Rheinland-Meister

Domenik, Jörg und Sebastian sind Rheinland-Meister in der Mannschaft !

## 04.11.2018 Rurseelauf in Simmerath-Einruhr

16.500 m				
Sylvia Weber	3	W40	01:25:34	
Katharina Bobermann	4	W45	01:27:32	
Ingrid Kleusch	2	W55	01:30:35	
Frank Denter	48	M45	01:34:20	
Inge Roth	6	W60	01:43:27	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	01:57:59	

Marathon				
Manfred Margraff	35	M50	04:28:21	

## 10.11.2018 DEULUX Lauf in Langsur

10.000 m				
Dominik Gillenkirch	26	M20	00:41:22	
Sebastian Simmen	27	M35	00:42:36	
Richard Winandy	12	M55	00:44:41	

Lisa Baustert	3	WJ U20	00:46:23	
Gunter Berger	6	M75	00:59:11	
<b>17.11.2018 Brubbellauf in Wallenborn</b>				
<b>4.080 m</b>				
Sebastian Simmen	2	M35	00:18:48	
Sandra Koch	1	W30	00:19:43	
Michael Apel	3	M45	00:20:40	
<b>10.200 m</b>				
Jörg Thelen	2	M35	00:42:59	
Sylvia Weber	2	W40	00:47:14	
Gunter Berger	2	M75	01:02:43	
Karl-Heinz Schröder	3	M75	01:06:52	
<b>18.11.2018 Uewersauer Trail in Heiderscheid / L</b>				
<b>31.600 m</b>				
Gottfried Schmitz	54	M	03:16:46	
Katharina Bobermann	8	W	03:27:14	
Jeanette Klein	42	W	04:07:47	
<b>18.11.2018 Lauf in Havanna / Kuba</b>				
<b>10.000 m</b>				
Johann Leuther			01:36:00	<a href="#">Land Nr. 95, Insel Nr. 110</a>
<b>24.11.2018 Kreismeisterschaften im Crosslauf in Waxweiler</b>				
<b>900 m</b>				
Lukas Geib	1	M11	00:03:54	<a href="#">Kreismeister</a>
Mia Koßmann	2	W10	00:04:26	
David Baustert	3	M10	00:04:29	
Emma Stellmes	1	W7	00:05:53	<a href="#">Kreismeisterin</a>
<b>7.200 m</b>				
Jörg Thelen	1	M35	00:31:12	<a href="#">Kreismeister</a>
Herbert Meyers	1	M50	00:35:06	<a href="#">Kreismeister</a>
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:36:21	<a href="#">Kreismeisterin</a>
Jeanette Klein	3	W40	00:37:13	
Doris Wallenborn	1	W50	00:52:15	<a href="#">Kreismeisterin</a>
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:52:15	<a href="#">Kreismeister</a>
Inge Roth	1	W60	00:54:09	<a href="#">Kreismeisterin</a>
<b>7.200 m Walking</b>				
Peter Dahm	1	Gesamt	00:49:12	
Michael Scheuern	2	Gesamt	00:51:32	
Eva Theix	3	Gesamt	00:52:01	
Martha Scheuern	4	Gesamt	00:52:01	
Albert Thiex	5	Gesamt	00:53:18	
Klaus Lenz	6	Gesamt	00:53:50	
Edelgard Kickertz	7	Gesamt	00:56:11	
<b>01.12.2018 Crosslauf in Wintrich</b>				
<b>7.400 m</b>				
Michael Apel			00:43:39	

**09.12.2018 Adventslauf in Zell**

<b>5.000 m</b>				
Jörg Thelen	9	M35	00:19:19	Raser
Jörg Thelen	4	M35	00:22:26	Genießerlauf
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:24:47	
Michael Apel	4	M45	00:25:53	
Harald Klasen	12	M40	00:26:07	
Albert Thiex	5	M65	00:34:23	

**26.12.2018 Lauf in der Algarve / Portugal**

<b>5.000 m</b>				
Johann Leuther			00:47:25	

**31.12.2018 Silvesterlauf in Trier**

<b>5.000 m</b>				
Annemie Gompelmann	2	W60	00:26:39	
<b>8.000 m</b>				
Michael Apel	46	M45	00:44:00	
<b>5.000 m Walking</b>				
Albert Thiex	1	M65	00:36:25	