

TOP TEN 2011

Platz	Name	Datum	Ort	Zeit
1.000 m Jungen				
1	Joshua Zahren	13.08.11	Pronsfeld	0:03:40
2	Christopher Krämer	30.04.11	Geichlingen	0:04:14
3	Florian Schadewald	13.08.11	Pronsfeld	0:04:16
4	Marius Morsch	13.08.11	Pronsfeld	0:04:24
5	Marvin Igelmund	13.08.11	Pronsfeld	0:04:36
6	Damian Simmen	07.05.11	Mertesdorf	0:04:37
1.000 m Mädchen				
1	Lena Staudinger	30.04.11	Geichlingen	0:03:44
2	Maria Proll	13.08.11	Pronsfeld	0:04:05
3	Lisa Baustert	14.05.11	Daleiden	0:04:11
4	Antje Ubl	14.05.11	Daleiden	0:04:12
5	Johanna Elsen	30.04.11	Geichlingen	0:04:14
6	Dorothee Elsen	13.08.11	Pronsfeld	0:04:15
7	Anna-Lena Hau	13.08.11	Pronsfeld	0:04:17
8	Shannen Simmen	07.04.11	Mertesdorf	0:04:20
8	Sophia Staudinger	13.06.11	Ormont	0:04:20
10	Sara Kockelmann	14.05.11	Daleiden	0:04:26
2.000 m Jungen				
1	Nicolas Glandien	13.08.11	Pronsfeld	0:08:13
2	Moritz Glandien	13.08.11	Pronsfeld	0:08:38
2.000 m Mädchen				
1	Lena Staudinger	13.06.11	Ormont	0:08:13
2	Lina Hermes	13.08.11	Pronsfeld	0:09:19
3	Laura Schoos	03.09.11	Bleialf	0:09:37
4	Johanna Elsen	13.08.11	Pronsfeld	0:09:55
5	Janina Schadewald	13.08.11	Pronsfeld	0:10:10
6	Annalena Schneider	03.09.11	Bleialf	0:10:48

5.000 m Männer

1	Jörg Thelen	25.05.11	Zülpich	0:18:50
2	Sebastian Simmen	14.05.11	Daleiden	0:19:20
3	Patrick Gillenkirch	06.08.11	Schwarzer Mann	0:19:37
4	Dominik Gillenkirch	06.08.11	Schwarzer Mann	0:20:16
5	Guido Leonardy	13.08.11	Pronsfeld	0:20:20
6	Gottfried Schmitz	13.08.11	Pronsfeld	0:22:21
7	Peter Gaspers	13.08.11	Pronsfeld	0:23:20
8	Daniel Christen	13.08.11	Pronsfeld	0:23:50
9	Klaus Lenz	14.05.11	Daleiden	0:24:34
10	Leo Lichter	14.05.11	Daleiden	0:24:35

5.000 m Frauen

1	Astrid Kill	13.08.11	Pronsfeld	0:23:52
2	Simone Scheuern	13.08.11	Pronsfeld	0:24:29
3	Barbara Lemmen	13.08.11	Pronsfeld	0:25:00
4	Rita Brandenburg	31.12.11	Trier	0:25:20
5	Matha Serve	31.12.11	Trier	0:25:22
6	Ingrid Kleusch	31.12.11	Trier	0:25:27
7	Maren Holper	03.09.11	Bleialf	0:25:48
8	Inge Roth	31.12.11	Trier	0:26:26
9	Annemie Gompelmann	31.12.11	Trier	0:26:28
10	Britta Kribs	14.05.11	Daleiden	0:26:49

10.000 m Männer

1	Stephan Krumm	12.11.11	Langsur	0:38:22
2	Patrick Gillenkirch	12.11.11	Langsur	0:38:40
3	Sebastian Simmen	12.11.11	Langsur	0:39:52
4	Jörg Thelen	08.06.11	Zülpich	0:40:17
5	Elmar Holper	14.05.11	Daleiden	0:40:50
6	Dominik Gillenkirch	18.06.11	Gerolstein	0:40:51
7	Manfred Margraff	01.05.11	Mehren	0:41:03
8	Guido Leonardy	18.06.11	Gerolstein	0:41:27
9	Guido Gierenz	23.06.11	Oberweis	0:41:33
10	Jochen Burmeister	30.07.11	Ralingen	0:43:03

10.000 m Frauen

1	Britta Kribs	14.05.11	Daleiden	0:43:09
2	Waltraud Holper	14.05.11	Daleiden	0:47:01
3	Martha Serve	14.05.11	Daleiden	0:49:49
4	Irene Kollig	12.11.11	Langsur	0:50:12
5	Sonja Abels-Brinker	13.08.11	Pronsfeld	0:51:05
6	Martha Metlen	27.08.11	Gillendorf	0:52:09
7	Doris Wallenborn	13.08.11	Pronsfeld	0:52:51
8	Ingrid Kleusch	12.11.11	Langsur	0:52:59
9	Rita Brandenburg	14.05.11	Daleiden	0:53:01
10	Caroline Roth	12.11.11	Langsur	0:56:29

Halbmarathon Männer

1	Stephan Krumm	16.10.11	Echternach	1:26:22
2	Elmar Holper	27.03.11	Mülheim	1:33:47
3	Harald Glandien	06.08.11	Schwarzer Mann	1:34:51
4	Guido Leonardy	16.10.11	Echternach	1:36:43
5	Manfred Margraff	06.08.11	Schwarzer Mann	1:38:27
6	Guido Gierenz	30.04.11	Geichlingen	1:38:50
7	Peter Gaspers	16.10.11	Echternach	1:40:51
8	Stephan Mohrs	02.10.11	Köln	1:41:22
9	Jörg Thelen	27.03.11	Mülheim	1:42:10
10	Jochen Burmeister	06.08.11	Schwarzer Mann	1:44:08

Halbmarathon Frauen

1	Waltraud Holper	26.06.11	Trier	1:47:41
2	Carmen Brandt-Schmorleiz	16.10.11	Echternach	1:50:00
3	Rita Brandenburg	16.10.11	Echternach	1:54:01
4	Doris Wallenborn	16.10.11	Echternach	1:58:24
5	Petra Schneider	03.09.11	Bleialf	1:59:05
6	Martha Serve	06.08.11	Schwarzer Mann	2:00:19
7	Irene Kollig	06.08.11	Schwarzer Mann	2:02:02
8	Martha Metlen	06.08.11	Schwarzer Mann	2:02:18
9	Marita Glandien	06.08.11	Schwarzer Mann	2:07:42
10	Inge Roth	19.06.11	Waxweiler	2:09:11

Marathon Männer

1	Elmar Holper	25.09.11	Berlin	3:38:53
2	Stephan Krumm	06.11.11	Rursee	3:51:52
3	Manfred Margraff	06.11.11	New York	3:55:00
4	Jörg Thelen	19.06.11	Waxweiler	3:57:54
5	Manfred Gillenkirch	10.04.11	Bonn	3:59:09
6	Leo Lichter	16.10.11	Palma	4:26:19
7	Edmund Wanken	25.09.11	Berlin	4:41:07
8	Willi Hoffmann	25.09.11	Berlin	4:42:59
9	Thomas Kockelmann	25.09.11	Berlin	5:28:57
10	Karl-Heinz Schröder	25.09.11	Berlin	5:37:32

Marathon Frauen

1	Britta Kribs	25.09.11	Berlin	3:38:53
2	Waltraud Holper	25.09.11	Berlin	3:50:37
3	Carmen Brandt-Schmorleiz	25.09.11	Berlin	4:08:43
4	Inge Roth	02.10.11	Köln	4:23:15
5	Irene Kollig	16.10.11	Palma	4:24:04
6	Rita Brandenburg	25.09.11	Berlin	4:24:41
7	Dorothea Heltemes	25.09.11	Berlin	4:33:23
8	Martha Metlen	06.11.11	New York	4:40:56
9	Sylvia Heltemes	25.09.11	Berlin	4:41:04
10	Martina Geimer	25.09.11	Berlin	5:02:40

5.000 m Walking Männer

1	Friedel Heinen	03.06.11	Binsfeld	0:28:51
2	Jos Hummer	25.06.11	Diez	0:30:35
3	Klaus Lenz	08.08.11	Pronsfeld	0:29:14
4	Richard Winandy	08.08.11	Pronsfeld	0:30:12
5	Willi Hoffmann	08.08.11	Pronsfeld	0:31:42
6	Peter Gaspers	08.08.11	Pronsfeld	0:33:01
7	Karl-Heinz Schröder	08.08.11	Pronsfeld	0:33:44
8	Hermann Nesges	08.08.11	Pronsfeld	0:35:30
9	Albert Thiex	20.03.11	Gent	0:37:50
10	Herbert Thielen	08.08.11	Pronsfeld	0:38:34

