

| Einzelergebnisse 2019 | | | | |
|---|-------|-----|------------|------------------|
| Name | Platz | AK | Zeit | Bemerkung |
| 06.01.2019 Crosslauf in Mehren | | | | |
| 8.800 m | | | | |
| Sylvia Weber | 1 | W45 | 45:54:00 | |
| Michael Apel | 8 | M45 | 53:12:00 | |
| 12.01.2019 Crosslauf in Luxem | | | | |
| 7.340 m | | | | |
| Michael Apel | 8 | M45 | 42:02:00 | |
| 19.01.2019 Bezirksmeisterschaften Crosslauf Bengel | | | | |
| 5.500 m | | | | |
| Albert Thiex | 1 | M70 | 44:33:00 | Bezirksmeister |
| Dieter Burmeister | 1 | M75 | 35:02:00 | Bezirksmeister |
| Gunther Berger | 3 | M75 | 40:04:00 | |
| Karl-Heinz Schroder | 4 | M75 | 41:09:00 | |
| 7.700 m | | | | |
| Jeanette Klein | 2 | W40 | 45:00:00 | |
| Domenik Schroder | 3 | M30 | 37:13:00 | |
| Michael Apel | 4 | M45 | 50:52:00 | |
| 02.02.2019 Crosslauf in Gladbach | | | | |
| 7.700 m | | | | |
| Michael Apel | 13 | M45 | 45:12:00 | |
| 09.02.2019 Suchteltal Ultra | | | | |
| 64 km | | | | |
| Domenik Schroder | 1 | M30 | 7:07:00:00 | |
| 10.02.2019 Rheinland-Meisterschaften Crosslauf Trier | | | | |
| 5.500 m | | | | |
| Albert Thiex | 1 | M70 | 37:02:00 | Rheinlandmeister |
| Dieter Burmeister | 1 | M75 | 29:31:00 | Rheinlandmeister |
| Gunther Berger | 3 | M75 | 34:02:00 | |
| Karl-Heinz Schroder | 4 | M75 | 35:46:00 | |
| Mannschaftsrheinlandmeister M 75 | | | | |
| Dieter Burmeister - Gunther Berger - Karl-Heinz Schroder | | | | |