

**TOP TEN 2013**

Platz	Name	Datum	Ort	Zeit
<b>1.000 m Jungen</b>				
1	Joshua Zahren	27.04.13	Geichlingen	00:04:02
2	Andreas Hansen	27.07.13	Lützkampen	00:04:03
<b>1.000 Mädchen</b>				
1	Dorothee Elsen	23.11.13	Wallenborn	00:03:56
2	Annika Urfels	27.04.13	Geichlingen	00:05:08
<b>2.000 m Jungen</b>				
1	Joshua Zahren	20.05.13	Ormont	00:07:45
2	Markus Pütz	10.08.13	Pronsfeld	00:08:59
3	Moritz Glandien	10.08.13	Pronsfeld	00:09:08
<b>2.000 m Mädchen</b>				
1	Lina Hermes	27.07.13	Lützkampen	00:08:50
2	Johanna Elsen	27.07.13	Lützkampen	00:08:53
3	Hanna Proll	27.07.13	Lützkampen	00:08:56
4	Carolin Pütz	10.08.13	Pronsfeld	00:09:51
5	Sophia Staudinger	24.08.13	Bleialf	00:09:58
6	Annika Urfels	20.05.13	Ormont	00:10:17
<b>5.000 m Männer</b>				
1	Sebastian Simmen	15.05.13	Mayen	00:18:46
2	Jörg Thelen	15.12.13	Zell	00:19:36
3	Boris Klasen	10.08.13	Pronsfeld	00:22:15
4	Joshua Zahren	27.04.13	Geichlingen	00:24:05
5	Manfred Margraff	14.04.13	Aida	00:24:44
6	Andreas Hansen	15.06.13	Gerolstein	00:24:57
7	Leo Lichter	10.08.13	Pronsfeld	00:25:23
8	Erwin Kill	10.08.13	Pronsfeld	00:25:43
9	Robert Dingels	10.08.13	Pronsfeld	00:25:46
10	Niklas Urfels	24.08.13	Bleialf	00:25:49
10	Werner Dimmer	08.09.13	Bitburg	00:25:49
<b>5.000 m Frauen</b>				
1	Ingrid Kleusch	31.12.13	Trier	00:24:06
2	Lena Staudinger	10.08.13	Pronsfeld	00:25:20
3	Annemie Gompelmann	31.12.13	Trier	00:25:29
4	Lina Hermes	27.04.13	Geichlingen	00:25:32
5	Doris Urfels	24.08.13	Bleialf	00:25:51
6	Waltraud Holper	24.08.13	Bleialf	00:25:53
7	Sylvia Scheuern	10.08.13	Pronsfeld	00:27:20
8	Caroline Roth	15.12.13	Zell	00:27:31
9	Anita Balitzki	10.08.13	Pronsfeld	00:28:44
10	Hanna Proll	24.08.13	Bleialf	00:28:58

**10.000 m Männer**

1	Sebastian Simmen	13.09.13	Trier	00:38:47
2	Jochen Burmeister	03.11.13	Langsur	00:39:23
3	Patrick Gillenkirch	10.08.13	Pronsfeld	00:39:35
4	Jörg Thelen	13.09.13	Trier	00:40:08
5	Elmar Holper	10.08.13	Pronsfeld	00:41:52
6	Manfred Margraff	09.06.13	Waxweiler	00:42:14
7	Stephan Krumm	10.08.13	Pronsfeld	00:42:30
8	Dominik Gillenkirch	27.07.13	Ralingen	00:42:40
9	Peter Gaspers	09.03.13	Schweich	00:44:03
10	Peter Zwicker	10.08.13	Pronsfeld	00:45:18

**10.000 m Frauen**

1	Ingrid Kleusch	08.09.13	Bitburg	00:49:18
2	Petra Schneider	10.08.13	Pronsfeld	00:49:51
3	Rita Brandenburg	08.09.13	Bitburg	00:50:05
4	Waltraud Holper	08.09.13	Bitburg	00:50:07
5	Irene Kollig	10.08.13	Pronsfeld	00:52:29
6	Martha Metlen	09.06.13	Waxweiler	00:54:28
7	Gaby Hansen	10.08.13	Pronsfeld	00:55:03
8	Doris Urfels	09.06.13	Waxweiler	00:55:33
9	Waltraud Holper	10.08.13	Pronsfeld	00:55:48
10	Gudrun Schroth	30.05.13	Oberweis	00:56:27

**Halbmarathon Männer**

1	Elmar Holper	12.05.13	Mainz	01:29:47
2	Jochen Burmeister	24.08.13	Bleialf	01:36:30
3	Manfred Margraff	03.03.13	Mülheim	01:36:50
4	Harald Glandien	31.08.13	Gillenfeld	01:37:16
5	Stephan Krumm	03.03.13	Mülheim	01:37:43
6	Jörg Thelen	24.08.13	Bleialf	01:38:05
7	Marcel Raskopp	14.04.13	Bonn	01:41:03
8	Guido Gierenz	09.06.13	Waxweiler	01:43:49
9	Peter Gaspers	31.08.13	Gillenfeld	01:44:43
10	Boris Klasen	30.06.13	Trier	01:45:15

**Halbmarathon Frauen**

1	Ingrid Kleusch	26.05.13	Koblenz	01:51:05
2	Rita Brandenburg	24.08.13	Bleialf	01:52:31
3	Petra Schneider	24.08.13	Bleialf	01:54:49
4	Inge Roth	26.05.13	Koblenz	01:55:30
5	Doris Wallenborn	26.05.13	Koblenz	01:58:11
6	Annemie Gompelmann	13.10.13	Köln	02:02:37
7	Gudrun Schroth	24.08.13	Bleialf	02:07:24
8	Anita Balitzki	13.10.13	Köln	02:09:21
9	Irene Kollig	31.08.13	Gillenfeld	02:14:19
10	Margret Akkermans	13.10.13	Köln	02:17:34

**Marathon Männer**

1	Gottfried Schmitz	13.10.13	Köln	03:40:50
2	Elmar Holper	13.10.13	Köln	03:43:02
3	Peter Zwicker	13.10.13	Köln	03:45:15
4	Boris Klasen	13.10.13	Köln	03:56:26
5	Peter Gaspers	29.09.13	Berlin	03:57:50
6	Manfred Margraff	03.11.13	Simmerath-Einruhr	03:57:59
7	Stephan Krumm	09.06.13	Waxweiler	04:07:49
8	Manfred Gillenkirch	14.04.13	Bonn	04:19:53
9	Edmund Wanken	13.10.13	Köln	04:27:00
10	Karl-Heinz Schröder	13.10.13	Köln	04:41:26

**Marathon Frauen**

1	Rita Brandenburg	13.10.13	Köln	03:55:26
2	Ingrid Kleusch	13.10.13	Köln	03:57:09
3	Petra Schneider	13.10.13	Köln	03:59:13
3	Britta Kribs	09.06.13	Waxweiler	04:02:05
4	Waltraud Holper	12.05.13	Mainz	04:03:53
5	Inge Roth	29.09.13	Berlin	04:15:14
6	Gudrun Schroth	13.10.13	Köln	04:18:11
7	Irene Kollig	13.10.13	Köln	04:41:26
8	Monika Leufgen	29.09.13	Berlin	05:11:19

**5.000 m Walking Männer**

1	Friedel Heinen	15.06.13	Gerolstein	00:28:57
2	Klaus Lenz	30.06.13	Binsfeld	00:30:28
3	Hermann Nesges	15.06.13	Gerolstein	00:34:01
4	Karl-Heinz Schröder	30.06.13	Binsfeld	00:34:32
5	Albert Thiex	27.04.13	Geichlingen	00:34:44
6	Rainer Probst	05.08.13	Pronsfeld	00:35:08
7	Willi Hoffmann	05.08.13	Pronsfeld	00:36:29
8	Werner Schroth	05.08.13	Pronsfeld	00:36:49
9	Reinhold Scholzen	05.08.13	Pronsfeld	00:39:40
10	Peter Gaspers	05.08.13	Pronsfeld	00:40:58

**5.000 m Walking Frauen**

1	Irene Kollig	30.05.13	Oberweis	00:34:06
2	Hiltrud Kockelmann	15.06.13	Gerolstein	00:34:49
3	Doris Wallenborn	05.08.13	Pronsfeld	00:36:33
4	Monika Leufgen	05.08.13	Pronsfeld	00:36:36
5	Gaby Hansen	05.08.13	Pronsfeld	00:36:50
6	Martha Scheuern	05.08.13	Pronsfeld	00:38:50
6	Edelgard Kickertz	05.08.13	Pronsfeld	00:38:50
8	Ingrid Kleusch	05.08.13	Pronsfeld	00:39:39
9	Andera Holler	05.08.13	Pronsfeld	00:39:53
10	Marita Glandien	05.08.13	Pronsfeld	00:39:57

**10.000 m Walking Männer**

1	Friedel Heinen	18.10.13	Palma	01:03:37
2	Klaus Lenz	07.04.13	Ahlen	01:10:56
3	Karl-Heinz Schröder	07.04.13	Ahlen	01:20:27
4	Albert Thiex	07.04.13	Ahlen	01:20:28

**10.000 m Walking Frauen**

1	Irene Kollig	18.10.13	Palma	01:08:26
---	--------------	----------	-------	----------