

**TOP TEN 2016**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Zeit</b>
<b>1.000 m Jungen</b>				
1	Lukas Engeln	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:18
2	Jonas Engeln	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:26
3	Felix Schroth	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:27
4	Elias Ney	30.04.2016	Geichlingen	00:04:44
5	Dustin Weyres	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:51
6	David Baustert	13.08.2016	Pronsfeld	00:05:12
7	Nils Laures	03.09.2016	Bleialf	00:05:15
8	Felix Kramer	13.08.2016	Pronsfeld	00:05:25
9	Oskar Schroth	13.08.2016	Pronsfeld	00:05:42
10	Jonathan Kribs	13.08.2016	Pronsfeld	00:05:57
<b>1.000 m Mädchen</b>				
1	Michelle Ehlert	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:29
2	Marie Zensen	13.08.2016	Pronsfeld	00:04:56
3	Annika Staus	16.05.2016	Ormont	00:05:03
4	Emily Weiers	13.08.2016	Pronsfeld	00:05:45
5	Marie Meyers	13.08.2016	Pronsfeld	00:08:15
<b>2.000 m Jungen</b>				
1				
2				
<b>2.000 m Mädchen</b>				
1	Sarah Kribs	13.08.2016	Pronsfeld	00:13:39
2				
<b>5.000 m Männer</b>				
1	Jörg Thelen	11.12.2016	Zell	00:19:27
2	Sebastian Simmen	11.05.2016	Mayen	00:21:02
3	Manfred Margraff	16.02.2016	Khasab / Oman	00:21:48
4	Dieter Burmeister	12.06.2016	Trier	00:22:53
5	Michael Apel	31.10.2016	Koborn-Gondorf	00:25:21
6	Gunter Berger	12.06.2016	Trier	00:27:17
7	Arno Wangen	03.09.2016	Bleialf	00:28:12
8	Andreas Hansen	13.08.2016	Pronsfeld	00:29:54
9	Albert Thiex	11.12.2016	Zell	00:32:21
10	Johann Leuther	16.02.2016	Khasab / Oman	00:33:51

**5.000 m Frauen**

1	Ingrid Kleusch	31.12.2016	Trier	00:23:20
2	Jeanette Klein	31.12.2016	Trier	00:23:38
3	Sandra Koch	27.08.2016	Gillendorf	00:23:47
4	Iris Thelen	11.12.2016	Zell	00:24:56
5	Annemie Gompelmann	31.12.2006	Trier	00:26:31
6	Claudia Kettmus	11.12.2016	Zell	00:26:57
7	Lena Schmitz	11.12.2016	Zell	00:27:58
8	Caroline Roth	31.12.2016	Trier	00:28:04
9	Rita Brandenburg	03.09.2016	Bleialf	00:29:00
10	Monika Leufgen	16.02.2016	Khasab / Oman	00:30:42

**10.000 m Männer**

1	Patrick Gillenkirch	23.10.2016	Ralingen	00:37:48
2	Jörg Thelen	16.04.2016	Mülheim	00:41:31
3	Dominik Gillenkirch	12.11.2016	Langsur	00:41:53
4	Stefan Hagedorn	05.03.2016	Schweich	00:42:12
5	Michael Apel	13.03.2016	Kerpen	00:42:47
6	Roland Ney	05.03.2016	Schweich	00:43:28
7	Richard Winandy	11.09.2016	Bitburg	00:44:21
8	Sebastian Simmen	29.07.2016	Platten	00:44:36
9	Marcel Raskopp	16.04.2016	Mülheim	00:45:02
10	Elmar Holper	13.08.2016	Pronsfeld	00:45:11

**10.000 m Frauen**

1	Ingrid Kleusch	18.06.2016	Gerolstein	00:47:41
2	Jeanette Klein	11.09.2016	Bitburg	00:48:29
3	Waltraud Holper	13.08.2016	Pronsfeld	00:48:35
4	Lina Hermes	13.08.2016	Pronsfeld	00:49:32
5	Linda Ludwig	26.05.2016	Oberweis	00:49:37
6	Daniela Zwicker	12.06.2016	Waxweiler	00:50:53
7	Laura Sreve	03.09.2016	Bleialf	00:51:21
8	Sandra Koch	27.08.2016	Gillendorf	00:51:41
9	Iris Thelen	16.04.2016	Mülheim	00:53:44
10	Lisa Baustert	11.09.2016	Bitburg	00:55:18

**Halbmarathon Männer**

1	Stefan Hagedorn	26.06.2016	Trier	01:35:18
2	Jörg Thelen	26.06.2016	Trier	01:36:36
3	Elmar Holper	10.04.2016	Bonn	01:38:51
4	Marcel Raskopp	10.04.2016	Bonn	01:39:27
5	Roland Ney	02.10.2016	Köln	01:39:36

6	Gottfried Schmitz	19.06.2016	Stuttgart	01:45:21
7	Dieter Burmeister	26.06.2016	Trier	01:45:47
8	Peter Gaspers	27.08.2016	Gillenfeld	01:49:46
9	Bernd Schneider	03.09.2016	Bleialf	01:50:30
10	Leo Lichter	02.10.2016	Köln	01:52:43

### Halbmarathon Frauen

1	Petra Schneider	03.09.2016	Bleialf	01:46:40
2	Daniela Zwicker	25.09.2016	Remich / L	01:47:28
3	Ingrid Kleusch	03.09.2016	Bleialf	01:49:17
4	Jeanette Klein	02.10.2016	Köln	01:52:37
5	Linda Ludwig	02.10.2016	Köln	01:53:26
6	Martha Serve	02.10.2016	Köln	01:57:49
7	Jennifer Weber	18.09.2016	Kopenhagen	02:00:33
8	Elke Schmitz	02.10.2016	Köln	02:02:58
9	Iris Thelen	03.09.2016	Bleialf	02:04:31
10	Doris Wallenborn	03.09.2016	Bleialf	02:05:23

### Marathon Männer

1	Jörg Thelen	02.10.2016	Köln	03:37:20
2	Gottfried Schmitz	02.10.2016	Köln	03:43:31
3	Roland Ney	10.04.2016	Bonn	03:45:58
4	Gottfried Schmitz	10.04.2016	Bonn	03:47:35
5	Bernd Schneider	16.10.2016	Echternach	03:50:17
6	Elmar Holper	30.10.2016	Frankfurt	03:50:58
7	Stephan Krumm	12.06.2016	Waxweiler	04:25:22
8	Frank Eicks	02.10.2016	Köln	04:37:20
9	Karl-Heinz Schröder	02.10.2016	Köln	04:53:39
10	Manfred Margraff	16.10.2016	Palma	04:54:38

### Marathon Frauen

1	Britta Kribs	30.10.2016	Frankfurt	03:41:29
2	Petra Schneider	16.10.2016	Echternach	03:46:36
3	Ingrid Kleusch	16.10.2016	Echternach	03:47:36
4	Waltraud Holper	30.10.2016	Frankfurt	03:50:26
5	Daniela Zwicker	16.10.2016	Echternach	03:52:09
6	Doris Wallenborn	02.10.2016	Köln	04:25:01
7	Elke Schmitz	16.10.2016	Echternach	04:32:33
8	Jeanette Klein	14.08.2016	Monschau	04:39:40
9	Heike Stahmann	02.10.2016	Köln	04:47:03
10	Monika Leufgen	02.10.2016	Köln	04:48:10

**5.000 m Walking Männer**

1	Richard Winandy	09.08.2016	Pronsfeld	00:29:24
2	Friedel Heinen	09.08.2016	Pronsfeld	00:32:43
3	Klaus Lenz	13.08.2016	Pronsfeld	00:33:13
4	Stephan Krumm	09.08.2016	Pronsfeld	00:33:52
5	Peter Dahm	09.08.2016	Pronsfeld	00:34:24
6	Michael Scheuern	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:00
7	Hermann Nesges	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:17
8	Albert Thiex	01.05.2016	Mendig	00:36:19
8	Werner Schroth	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:19
10	Karl-Heinz Schröder	03.04.2016	Düsseldorf	00:39:13

**5.000 m Walking Frauen**

1	Marita Glandien	13.08.2016	Pronsfeld	00:35:43
2	Martha Scheuern	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:16
2	Eva Thiex	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:16
4	Doris Wallenborn	09.08.2016	Pronsfeld	00:36:19
5	Regina Wittling	20.03.2016	Koborn-Gondorf	00:37:59
6	Rita Hoffmann-Pfeiffer	29.07.2016	Platten	00:37:50
7	Hannelore Backes	09.08.2016	Pronsfeld	00:41:50
8	Martha Metlen	09.08.2016	Pronsfeld	00:41:53
8	Edelgard Kickertz	09.08.2016	Pronsfeld	00:41:53
10	Christine Kimmling	09.08.2016	Pronsfeld	00:41:54

**10.000 m Walking Männer**

1	Klaus Lenz	08.10.2016	Andernach	01:09:27
2	Friedel Heinen	16.10.2016	Palma	01:09:57
3	Peter Dahm	12.06.2016	Waxweiler	01:10:40
4	Hermann Nesges	12.06.2016	Waxweiler	01:15:39
5	Rainer Probst	12.06.2016	Waxweiler	01:18:42
6	Peter Kockelmann	12.06.2016	Waxweiler	01:21:18
7	Albert Thiex	08.10.2016	Andernach	01:21:52
8	Karl-Heinz Schröder	08.10.2016	Andernach	01:22:23

**10.000 m Walking Frauen**

1	Martha Scheuern	12.06.2016	Waxweiler	01:13:52
2	Edelgard Kickertz	12.06.2016	Waxweiler	01:21:18
3	Regina Wittling	08.10.2016	Andernach	01:21:54