

Einzelergebnisse 2018				
Name	Platz	AK	Zeit	Bemerkung
04.01.2018 Decklauf auf der Radiance of the Seas				
5.000 m				
Manfred Margraff			00:24:26	
Monika Leufgen			00:32:45	
Albert Thiex			00:36:38	
Johann Leuther			00:39:48	
05.01.2018 Staffellauf auf der Radiance of the Seas				
10.000 m Staffel				
Manfred, Monika, Albert und Johann				
06.01.2018 Promenadenlauf auf Noumea / Neukaledonien				
7.000 m				
Manfred Margraff			00:37:50	
Monika Leufgen			00:53:56	
Albert Thiex			00:58:07	
Johann Leuther			01:01:12	Insel 103
07.01.2018 Insellauf auf Lifou / Neukaledonien				
5.000 m				
Manfred Margraff			00:28:51	
Monika Leufgen			00:41:43	
Albert Thiex			00:43:10	
Johann Leuther			00:53:27	Insel 104
08.01.2018 Treppenlauf auf der Radiance of the Seas				
Treppenlauf				
Manfred Margraff			00:02:14	
Monika Leufgen			00:03:32	
Albert Thiex			00:03:35	
Johann Leuther			00:03:49	
08.01.2017 Crosslauf in Mehren				
3.400 m				
Jörg Thelen	4	M30	00:14:12	
8.800 m				
Jörg Thelen	1	M35	00:40:16	
09.01.2018 Promenadenlauf auf Suva / Fidschiinsel				
8.000 m				
Manfred Margraff			00:41:12	
Monika Leufgen			00:54:06	
Albert Thiex			01:02:15	
Johann Leuther			01:09:14	Land 91, Insel 105

10.01.2018 Promenadenlauf auf Lautoka / Fidschiinsel				
6.000 m				
Manfred Margraff			00:31:28	
Monika Leufgen			00:42:24	
Albert Thiex			00:48:49	
Johann Leuther			00:53:33	
12.01.2018 Berglauf auf Vavau /Tonga				
5.000 m				
Manfred Margraff			00:25:53	
Monika Leufgen			00:38:58	
Albert Thiex			00:39:13	
Johann Leuther			00:49:47	Land 92, Insel 106
13.01.2018 Strandlauf auf Nukualova / Tonga				
6.000 m				
Manfred Margraff			00:29:54	
Monika Leufgen			00:41:12	
Albert Thiex			00:48:19	
Johann Leuther			00:53:17	Insel 107
14.01.2018 Decklauf auf der Radiance of the Seas				
5.000 m				
Manfred Margraff			00:25:12	
Monika Leufgen			00:34:33	
Albert Thiex			00:39:50	
Johann Leuther			00:42:11	
15.01.2018 Staffellauf auf der Radiance of the Seas				
10.000 m Staffel				
Manfred, Monika, Albert und Johann				
16.01.2018 Berglauf in Tauranga / Neuseeland				
6.000 m				
Manfred Margraff			00:38:24	
Monika Leufgen			01:00:28	
Albert Thiex			01:11:05	
Johann Leuther			01:11:05	
16.01.2018 Lauf auf Moturiki / Neuseeland				
3.000 m				
Johann Leuther			00:33:45	Insel 108
20.01.2018 Crosslauf in Wittlich / Luxem				
3.880 m				
Michael Apel	2	M45	00:22:06	
7.340 m				
Patrick Gillenkirch	3	M20	00:29:26	

21.01.2018 Marathon auf Gran Canaria				
Marathon				
Gottfried Schmitz			03:41:50	
Elke Schmitz			04:32:41	
04.02.2018 Lauf in Königswinter				
5.000 m				
Johann Leuther	2	M65	00:38:58	
17.02.2018 Crosslauf in Breit				
4.060 m				
Michael Apel	3	M45	00:24:41	
24.02.2018 Meisterschaften im Hallengehen in Kaiserslautern				
3.000 m				
Albert Thiex	1		00:23:59	Rheinland-Meister
Karl-Heinz Schröder	2		00:24:27	Rheinland-Vizemeister
Regina Wittling	2		00:28:02	Rheinland-Vizemeisterin
Albert und Karl-Heinz sind auch Vize-Rheinland-Pfalz-Meister und Regina 3. der RLP-Meisterschaft.				
25.02.2018 Crosslauf in Gerolstein				
8.000 m				
Michael Apel	5	M45	00:46:44	
25.02.2018 Promenadenlauf in Pafos / Zypern				
9.000 m				
Johann Leuther	1	M65	01:19:30	
04.03.2018 Lauf in Pafos / Zypern				
10.000 m				
Johann Leuther	17	M65	01:29:42	
10.03.2018 Fährturmlauf in Schweich				
5.000 m				
Sandra Koch	1	w30	00:23:16	
Arno Wangen	3	M45	00:27:04	
Johann Leuther	1	M65	00:39:06	
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	10	M20	00:36:13	
Dominik Gillenkirch	19	M20	00:43:21	
Sebastian Simmen	16	M35	00:44:13	
Richard Winandy	4	M55	00:44:19	
Herbert Meyers	18	M50	00:47:26	
Manfred Margraff	24	W9	00:50:21	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:51:01	
Leo Lichter	9	M65	00:53:29	
Michael Apel	38	M45	00:56:31	
Gunter Berger	1	M75	00:59:16	

5.000 m Walking				
Albert Thiex			00:38:02	Handgestoppt
Wolfgang Schaller			00:45:22	Handgestoppt
11.03.2018 Lauf in Erftstadt				
5.500 m				
Johann Leuther	2	M65	00:44:59	
11.03.2018 Hallenserie in Prüm-Bitburg-Speicher				
Mehrkampf				
Hannah Kockelmann	1	W9	8 Pkte	
Mia Koßmann	2	W10	17 Pkte	
Michelle Ehlert	2	W12	20 Pkte	
Lina Koßmann	3	W12	26 Pkte	
Annika Staus	5	W12	27 Pkte	
Emily Weiers	6	W12	34 Pkte	
Lara Gerads		W12		Nur 1 Teilnahme
Nick Müller	2	M13	19 Pkte	
Yannick Weiers	3	M14	24 Pkte	
18.03.2018 Marathon in Diekirch				
Halbmarathon				
Gottfried Schmitz			01:38:01	
Elke Schmitz			01:56:35	
24.03.2018 Bendersbachtalllauf in Föhren				
10.000 m Walking				
Martha Scheuern			01:26:54	Handgestoppt
Eva Thiex			01:26:54	Handgestoppt
Albert Thiex			01:26:54	Handgestoppt
Wolfgang Schaller			01:43:53	Handgestoppt
31.03.2018 Osterlauf in Köln				
5.000 m				
Johann Leuther	5	M65	00:42:13	
02.04.2018 Osterlauf in Leudersdorf				
5.400 m				
Albert Thiex	1	M65	00:38:22	
10.800 m				
Karl-Heinz Schröder	1	M75	01:12:14	
14.04.2018 Zeppelinlauf in Mülheim / Mosel				
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	7	M20	00:35:57	
Dominik Gillenkirch	14	M20	00:42:49	
Sebastian Simmen	6	M35	00:43:44	
Richard Winandy	9	M55	00:43:56	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:47:07	
Sandra Koch	2	W30	00:48:20	

5.000 m Walking				
Wolfgang Schaller	5	M	00:47:47	
15.04.2018 Marathon in Bonn				
Halbmarathon				
Herbert Meyers	229	M50	01:52:50	
Michael Apel	393	M45	02:03:35	
28.04.2018 Lauf in Clerf / L				
6.000 m				
Albert Thiex	29	Gesamt	00:41:43	
28.04.2018 Radweglauf in Hermeskeil				
15.000 m				
Gunter Berger	3	M75	01:31:18	
5.000 m Walking				
Wolfgang Schaller	6	M	00:48:41	
28.04.2018 Kammerwaldlauf in Geichlingen				
1.000 m				
Lukas Engeln	1	MJ U14	00:04:24	
Felix Koch	2	MK U10	00:04:44	
Michelle Ehlert	2	WJ U14	00:04:53	
Lina Koßmann	3	WJ U14	00:04:56	
Annika Staus	4	WJ U14	00:04:58	
Mia Koßmann	1	WK 12	00:04:59	
Lara Gerads	5	WJ U14	00:05:00	
Hannah Kockelmann	1	WK U10	00:05:01	
Elias Engeln	4	MK U10	00:05:03	
10.000 m				
Martin Assmann	3	M60	00:57:28	
Michael Apel	3	M45	00:59:14	
Rita Brandenburg	1	W60	01:01:31	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	2	W45	01:05:31	
Kerstin Thielen	4	W20	01:13:03	
Halbmarathon				
Jörg Thelen	3	M35	01:39:13	
Katharina Bobermann	4	W45	01:59:19	
Frank Denter	3	M45	02:06:48	
Doris Wallenborn	2	W50	02:15:29	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	02:30:38	
Monika Leufgen	1	W55	02:48:09	
30.000 m				
Gottfried Schmitz	1	M50	02:29:21	
Bernd Schneider	3	M45	02:50:21	
Petra Schneider	2	W45	02:52:22	
Manfred Margraff	5	M50	02:53:26	
Elke Schmitz	3	W45	02:59:34	
Jennifer Weber	1	W30	03:23:50	

28.04.2018 Trailrun-Festival in Innsbruck / A				
25.400 m				
Inge Roth	11	W50	03:39:53	
Jeanette Klein	122	W40	03:50:52	
Trail-Marathon				
Roland Ney	39	M40	05:44:22	
01.05.2018 Vulkan Marathon in Mendig				
10.000 m				
Gunter Berger	2	M75	01:04:22	
Halbmarathon				
Jennifer Weber	5	W35	02:06:49	
Karl-Heinz Schröder	3	M75	02:28:16	
5.000 m Walking				
Richard Winandy			00:29:45	
Edelgard Kickertz			00:36:58	
Albert Thiex			00:36:42	
10.000 m Walking				
Peter Dahm			01:12:10	
Eva Thiex			01:19:50	
Martha Scheuern			01:19:51	
01.05.2018 Lehwaldlauf in Mehren				
10.000 m				
Manfred Margraff	3	M50	00:51:58	
Michael Apel	6	M45	00:56:05	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	3	W45	01:03:19	
Monika Leufgen	2	W55	01:11:44	
05.05.2018 Bezirksmeisterschaften in Gerolstein				
75 m				
Lukas Engeln	4	M13	10,98	
Michelle Ehlert	12	W12	12,89	
Lara Gerads	14	W12	13,44	
60 m Hürden				
Lukas Engeln	2	M13	12,65	
Michelle Ehlert	4	W12	14,64	
Lara Gerads	5	W12	15,59	
Hochsprung				
Lukas Engeln	1	M13	1,30 m	Bezirksmeister
Weitsprung				
Lara Gerads	12	W12	3,34 m	
Michelle Ehlert	13	W12	3,32 m	

05.05.2018 Ruwer-Riesling Lauf in Mertesdorf

10.000 m				
Patrick Gillenkirch	7	M20	00:37:39	
Sebastian Simmen	9	M35	00:42:56	
Richard Winandy	6	M55	00:44:20	
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:47:13	
Manfred Margraff	25	M50	00:50:44	
Michael Apel	25	M45	00:55:10	
Gunter Berger	3	M75	00:57:15	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	7	W45	00:57:55	
Karl-Heinz Schröder	5	M75	01:02:23	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	1	M65	00:38:58	

12.05.2018 Marathon in Luxemburg

Halbmarathon				
Frank Denter	267	M45	01:57:13	
Jan Becker	509	M40	02:08:06	
Doris Wallenborn	80	W50	02:15:37	
Monika Leufgen	72	W55	02:40:06	
Marathon				
Gottfried Schmitz	16	M50	03:33:57	
Petra Schneider	6	W45	04:03:23	
Bernd Schneider	81	M45	04:04:40	
Verena Pinten	10	W35	04:15:27	
Elke Schmitz	25	W45	04:41:13	
Manfred Margraff	100	M50	04:47:30	

12.05.2018 Mürmeslauf in Ellscheid

4.800 m				
Sebastian Simmen	1	M35	00:19:53	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:30:16	
10.000 m				
Michael Apel	4	M45	00:56:19	
Karl-Heinz Schröder	2	M75	01:09:28	
4.800 m Walking				
Albert Thiex	1	Gesamt	00:36:03	

19.05.2018 Mitternachtslauf in Kröv

3.800 m				
Sebastian Simmen	5	M	00:14:37	
Sandra Koch	3	W	00:16:22	
9.400 m				
Manfred Margraff	14	M50	00:44:07	
Martin Assmann	8	M60	00:47:10	
Michael Apel	14	M45	00:50:46	
Arno Wangen	15	M45	00:51:41	
Kerstin Thielen	12	W20	01:00:53	
Monika Leufgen	23	W55	01:03:33	

21.05.2018 Volkslauf in Ormont				
1.000 m				
Felix Koch	3	M8	00:04:36	
Elias Engeln	3	M9	00:04:51	
Hannah Kockelmann	4	W9	00:05:09	
2.000 m				
Lukas Engeln	1	M13	00:08:38	
Annika Staus	1	W12	00:10:44	
9.200 m				
Domenik Schröder	3	M30	00:39:45	
Richard Winandy	1	M55	00:41:16	
Manfred Margraff	4	M50	00:44:45	
Jeanette Klein	3	W40	00:48:22	
Frank Denter	4	M45	00:48:23	
Ingrid Kleusch	2	W55	00:50:21	
Michael Apel	7	M45	00:51:35	
Caroline Roth	1	W30	00:51:59	
Doris Wallenborn	1	W50	00:53:01	
Frank Eicks	5	M50	00:55:50	
Werner Schroth	5	M65	00:58:54	
Gudrun Schroth	2	W60	00:59:51	
Monika Leufgen	3	W55	01:07:38	
9.200 m Team Lauf				
Boris & Lennart Klasen	1	M	00:49:30	
4.600 m Walking				
Katharina Pauls	1	W	00:42:10	
21.05.2018 NRW Meisterschaften in Mönchengladbach				
5.000 m Bahngehen				
Klaus Lenz	2	M65	00:37:18	
Albert Thiex	3	M65	00:40:56	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:41:03	
27.05.2018 Kreismeisterschaften in Prüm				
50 m				
Jennifer Simon	4	W11	10,1	
75 m				
Lukas Engeln	2	M13	10,6	
Annika Staus	1	W12	11,6	Kreismeisterin
Nick Müller	3	M13	11,8	
Weitsprung				
Lukas Engeln	2	M13	4,20 m	
Nick Müller	3	M13	3,85 m	
Annika Staus	1	W12	3,22 m	Kreismeisterin
Jennifer Simon	5	W11	2,25 m	
Hochsprung				
Lukas Engeln	1	M13	1,20 m	Kreismeister
Nick Müller	2	M13	1,10 m	

Ballwurf				
Jennifer Simon	4	W11	11,50 m	
800 m Lauf				
Annika Staus	1	W12	00:03:55	Kreismeisterin
Jennifer Simon	1	W11	00:04:49	Kreismeisterin
27.05.2018 Vivawest Marathon in Gelsenkirchen				
Halbmarathon				
Michael Apel	124	M45	02:05:27	
31.05.2018 Volkslauf in Oberweis				
1.400 m				
Emelie Klasen	12	WK U10	00:08:57	
5.000 m				
Harald Klasen	15	M	00:23:42	
10.000 m				
Manfred Margraff	13	M50	00:50:02	
Michael Apel	11	M45	00:54:10	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	9	W45	00:58:06	
Gunter Berger	2	M75	00:58:50	
Karl-Heinz Schröder	5	M75	01:01:00	
Monika Leufgen	9	W55	01:11:54	
5.000 m Walking				
Ulrike Peifer	2	W	00:37:15	
Albert Thiex	3	M	00:37:38	
02.06.2018 Trail in Schönberg / B				
15.300 m				
Katharina Bobermann	28		01:29:54	
Manfred Margraff	31		01:32:35	
Michael Apel	50		01:39:23	
Jeanette Klein	56		01:43:18	
Frank Denter	57		01:43:18	
Monika Leufgen	66		02:26:36	
10.06.2018 Eifel-Marathon in Waxweiler				
10.000 m				
Richard Winandy	2	M55	00:45:29	
Karl-Heinz Jenniges	1	M60	00:47:23	
Elmar Holper	3	M50	00:48:42	
Sonja Abels-Brinker	1	W40	00:52:43	
Leo Lichter	2	M65	00:55:04	
Gunter Berger	1	M75	01:01:04	
Tina Weyres	5	W35	01:13:04	

Halbmarathon				
Harald Glandien	4	M50	01:53:33	
Katharina Bobermann	1	W45	01:56:50	
Peter Gaspers	3	M65	01:58:49	
Petra Schneider	2	W45	01:59:43	
Elmar Hennes	10	M40	02:06:45	
Daniela Zwicker	2	W35	02:12:28	
Werner Schroth	4	M65	02:14:23	
Inge Roth	1	W60	02:15:52	
Jan Becker	20	M40	02:24:11	
Jeanette Klein	9	W40	02:25:05	
Frank Denter	15	M45	02:25:06	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	7	W45	02:33:24	
Sibylle Esch	9	W50	02:41:59	
Monuka Leufgen	3	W55	02:56:39	
Ute Bretz	4	W55	03:08:18	
Gudrun Schroth	3	W60	03:08:19	
Marathon				
Manfred Margraff	9	M50	04:34:03	
Waltraud Holper	3	W50	04:36:16	
Roland Ney	10	M45	04:36:16	
Elke Schmitz	4	W45	04:48:13	
Jennifer Weber	4	W30	04:49:03	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	05:36:58	
51.400 m Ultra-Marathon				
Gottfried Schmitz	4	M50	04:52:51	
Domenik Schröder	2	M30	05:10:18	
10.000 m Walkig				
Peter Dahm	1	M	01:10:10	
Hermann Nesges	2	M	01:14:40	
Martha Scheuern	1	W	01:14:52	
Staffellauf Kinder laufen für Kinder				
Elena Abels				
Lara Gerads				
Phillip Gerads				
Annika Staus				
Lukas Engeln				
Justus Faber				
Hannah Kockelmann				
Jakob Kockelmann				
Michelle Ehlert				
Elias Engeln				
David Baustert				
Tim Jakobi				
Paul Kessler				
Luca Rouge				
13.06.2018 Firmenlauf in Wittlich				
5.200 m				
Johann Leuther			00:37:15	

16.06.2018 Stadtlauf in Gerolstein				
10.000 m				
Jörg Thelen	2	M35	00:40:52	
Richard Winandy	2	M55	00:44:40	
Sebastian Simmen	5	M35	00:45:01	
Karl-Heinz Jenniges	3	M60	00:45:46	
Herbert Meyers	7	M50	00:47:37	
Linda Ludwig	5	M20	00:49:36	
Michael Apel	8	M45	00:53:47	
Jan Becker	16	M40	00:54:20	
Leo Lichter	4	M65	00:55:55	
Gunter Berger	5	M75	00:59:15	
Karl-Heinz Schröder	6	M75	01:00:57	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	3	M	00:39:15	
23.06.2018 Rakkeschlauf in Roetgen				
10.000 m				
Domenik Schröder	3	M30	00:42:22	
24.06.2018 Stadtlauf in Trier				
10.000 m				
Karl-Heinz Jenniges	4	M60	00:43:48	
Manfred Margraff	22	M50	00:48:35	
Michael Apel	44	M45	00:55:35	
Halbmarathon				
Thomas Alff	17	M35	01:34:29	
Stefan Hagedorn	60	M40	01:56:40	
Jenny weber	24	W30	01:58:22	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	26	W45	02:13:19	
Monika Leufgen	12	W55	02:29:55	
24.06.2018 Lauf in Stade				
5.000 m				
Johann Leuther			00:38:45	Insel 109
24.06.2018 Benefizlauf Aachen				
10.000 m				
Dieter Thoma	17		01:13:05	
30.06.2018 Kondelwaldlauf in Bengel				
10.000 m				
Michael Apel	3	M45	00:59:09	
5.000 m Walking				
Wolfgang Schaller	5	M	00:48:29	
30.06.2018 STUBAI Ultratrail in Tirol / AT				
63.200 m Ultratrail				
Domenik Schröder	46	M	12:07:28	

22.07.2018 Trail Römische Weinstraße in Mehring				
15.500 m				
Frank Denter	6	M45	02:14:14	
66.200 m				
Domenik Schröder	5	M30	07:59:44	
27.07.2018 Altstadtlauf in Köln				
5.000 m				
Johann Leuther			00:43:33	
28.07.2018 Plattener Straßenlauf				
10.000 m				
Gunter Berger	2	M75	01:02:08	
5.000 m				
Sebastian Simmen	1	M35	00:21:59	
5.000 m Walking				
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:36:32	
Lenz Klaus	3	M65	00:38:19	
Thiex Albert	4	M65	00:39:41	
Schaller Wolfgang	1	M55	00:46:30	
04.08.2018 GLASIER RUN in Gstaad / CH				
26.200 m				
Domenik Schröder	59	M30	03:52:29	
04.08.2018 Jubiläumslauf von Larry in Stadtkyll				
5.000 m	Gesamt			
Martha Metlen	4		00:33:23	
Waltraud Holper	9		00:40:09	
Anita Balitzki	10		00:40:11	
Gudrun Schroth	11		00:40:14	
Cilli Burmeister	12		00:40:16	
Edelgard Kickertz	14		00:45:59	
Richard Winandy	17		00:49:27	
Peter Dahm	18		00:49:30	
Martha Scheuern	22		00:50:49	
Eva Thiex	23		00:50:49	
Michael Scheuern	25		00:51:31	
Johann Leuther	26		00:51:40	
Karla Faber	29		00:55:15	
Friedel Heinen	30		00:55:16	
10.000 m	Gesamt			
Elmar Holper	2		00:51:19	
Jochen Burmeister	3		00:51:41	
Jeanette Klein	4		00:54:50	
Manfred Margraff	6		00:55:45	
Frank Denter	11		00:58:33	

Sylvia Weber	12		00:58:35	
Michael Apel	13		00:59:01	
Werner Schroth	14		01:01:00	
Karl-Heinz Schröder	16		01:05:23	
Ralf Freude	17		01:09:39	
Martha Serve	20		01:11:12	
Hans Werner Serve	21		01:11:14	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	23		01:12:01	
Monika Leufgen	24		01:21:01	

04.08.2018 Womens Run in Köln

8.000 m				
Annemie Gompelmann	2	W60	00:46:29	

06.08.2018 Vorlauf- und Walking in Pronsfeld

10.000 m	Gesamt			
Martin Assmann	1		00:52:45	
Jan Becker	2		00:53:29	
Werner Schroth	3		00:56:58	
Guido Weinand	4		00:59:05	
Inge Roth	5		00:59:14	
Boris Klasen	6		01:00:20	
Christiane Urfels	7		01:01:02	
Karl-Heinz Schröder	8		01:02:17	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	9		01:02:17	

5.000 m Walking	Gesamt			
Richard Winandy	1		00:32:00	
Peter Dahm	2		00:35:00	
Martha Scheuern	3		00:37:34	
Eva Theix	4		00:37:34	
Albert Thiex	5		00:37:56	
Hermann Nesges	6		00:37:57	
Johann Leuther	7		00:39:53	
Adelheid Weimann	8		00:40:02	
Nikolaus Kickertz	9		00:40:21	
Stephan Elgas	10		00:40:43	
Edelgard Kickertz	11		00:41:47	
Annelie Thiex	12		00:43:14	
Rainer Probst	13		00:44:18	
Peter Kockelmann	14		00:44:19	
Klara Faber	15		00:49:45	
Friedel Heinen			00:49:47	

11.08.2018 Volkslauf in Pronsfeld

200 m Bambinilauf				
Tim Abels				
Luis Gompelmann				
Mira Gompelmann				
Jannik Keil				
Jonas Keil				
Noelle Klasen				
Anton Kockelmann				
Jakob Kockelmann				

1.000 m				
Lukas Engeln	3	M13	00:04:01	
Elena Abels	1	W11	00:04:25	
Nick Müller	4	M13	00:04:28	
Felix Kramer	4	M9	00:04:35	
Felix Koch	5	M8	00:04:38	
Mia Koßmann	2	W10	00:04:40	
Hannah Kockelmann	3	W9	00:04:41	
Annika Staus	1	W12	00:04:46	
Bastian Hons	7	M8	00:04:47	
Elias Engeln	7	M9	00:04:47	
Lina Koßmann	2	W12	00:04:52	
Jonathan Kribs	7	M10	00:05:37	
Konstantin Kribs	10	M8	00:05:45	
Emma Arens	6	W9	00:05:53	
Emelie Klasen	9	W8	00:06:31	
5.000 m				
Dominik Gillenkirch	7	M	00:20:06	
Sandra Koch	5	W	00:23:06	
Arno Wangen	38	M	00:27:10	
Boris Klasen	40	M	00:27:14	
Stephan Krumm	43	M	00:28:09	
Joachim Jakobi	46	M	00:28:57	
Jenny Hoffmann	15	W	00:29:08	
Kathrin Franke	17	W	00:29:41	
Christina Leufgen	24	W	00:31:19	
Johann Leuther	57	M	00:53:12	
10.000 m				
Patrick Gillenkirch	4	M20	00:36:01	
Domenik Schröder	7	M30	00:40:26	
Jörg Thelen	7	M35	00:41:49	
Sebastian Simmen	8	M35	00:43:24	
Harald Glandien	6	M50	00:44:21	
Herbert Meyers	10	M50	00:45:28	
Lisa Baustert	2	WJ U20	00:46:59	
Stephan Krumm	6	M55	00:47:15	
Linda Ludwig	8	W20	00:48:50	
Mario Merkes	13	M40	00:49:20	
Michael Apel	12	M45	00:53:01	
Iris Thelen	9	W20	00:53:03	
Leo Lichter	6	M65	00:54:11	
Gunter Berger	3	M75	00:57:14	
Ewald Rossler	21	M50	01:19:52	
5.000 m Walking				
Friedel Heinen	5	M	00:37:49	
Rainer Probst	6	M	00:38:01	
Katharina Pauls	4	W	00:43:53	
Wolfgang Schaller	8	M	00:47:27	
12.08.2018 Marathon in Monschau				
Marathon				
Katharina Bobermann	5	W45	04:06:30	

Elke Schmitz	10	W45	04:32:09	
Manfred Margraff	47	M50	04:34:43	
Waltraud Holper	12	W50	04:38:45	
Karl-Heinz Schröder	2	M75	05:35:17	
Elmar Hennes	37	M40	05:38:29	
56.000 m Ultra Marathon				
Gottfried Schmitz	15	M50	05:19:33	
Staffelmarathon 2er Team				
Frank Denter & KH Jenniges	12	MM	03:53:25	
Bernd Schneider & Roland Ney	13	MM	03:53:25	
Petra Schneider & Elmar Holper	4	MX	03:53:26	
Monika Leufgen & Jeanette Klein	3	WW	04:56:37	
14.08.2018 Lauf in Baelen / B				
7.700 m				
Jörg Thelen	106	Gesamt	00:32:22	
18.08.2018 Brohlbachtallauf in Gameln				
5.000 m				
Johann Leuther	1	M65	00:42:10	
5.000 m Walking				
Karl-Heinz Schröder			00:38:13	
Albert Thiex			00:39:01	
Klaus Lenz			00:40:11	
19.08.2018 Duathlon in Weiswampach / L				
10km Lauf, 40km Rad, 5km Lauf				
Jörg Thelen	43	Gesamt	02:31:34	
25.08.2018 Maare Mosel Lauf in Gillenfeld				
7.000 m				
Johann Leuther	3	M65	00:55:17	
Halbmarathon				
Karl-Heinz Jenniges	3	M60	01:40:48	
Katharina Bobermann	2	W45	01:47:40	
Bruno Ney	13	M40	01:47:40	
Manfred Margraff	30	M50	01:52:52	
Frank Niederprüm	14	M55	01:58:01	
Michael Apel	27	M45	02:00:00	
Doris Wallenborn	7	W50	02:13:06	
Sibylle Esch	8	W50	02:14:06	
Joachim Jakobi	40	M50	02:18:51	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	14	W45	02:38:24	
Monika Leufgen	12	W55	02:38:45	
01.09.2018 Tunnellauf in Bleialf				
300 m Bambini				
Jakob Kockelmann	1	M7	00:01:14	

Lorena Gruben	1	W8	00:01:21	
Mira Schweyen	2	W7	00:01:23	
Anton Kockelmann	1	M5	00:01:28	
1.000 m				
Lukas Geib	3	M11	00:04:05	
Felix Kramer	2	M9	00:04:51	
Hannah Kockelmann	2	W9	00:04:59	
Elena Abels	3	W11	00:05:17	
Mia Koßmann	3	W10	00:05:19	
2.000 m				
Lina Koßmann	2	W12	00:10:56	
Michelle Ehlert	3	W12	00:12:17	
5.000 m				
Dominik Gillenkirch	4	M20	00:21:39	
Manfred Gillenkirch	2	M55	00:27:32	
Boris Klasen	2	M40	00:28:31	
Rita Brandenburg	1	W60	00:28:55	
Gunter Berger	1	M75	00:30:03	
Johann Leuther	1	M65	00:39:47	
10.800 m				
Jeanette Klein	2	W40	0:53.17	
Sonja Abels-Brinker	3	W40	0:58.45	
Gaby Poszich	1	w50	01:00:21	
Arno Wangen	4	M45	01:06:21	
Halbmarathon				
Patrick Gillenkirch	3	M20	01:21:01	
Karl-Heinz Jenniges	1	M60	01:37:15	
Gottfried Schmitz	2	M50	01:38:49	
Lisa Baustert	1	WJ U20	01:44:57	
Roland Ney	1	M45	01:45:19	
Stephan Krumm	3	M55	01:47:33	
Jan Becker	10	M40	01:50:20	
Bernd Schneider	2	M45	01:50:40	
Michael Apel	3	M45	02:00:44	
Doris Wallenborn	1	W50	02:04:50	
Manfred Margraff	5	M50	02:05:43	
Leo Lichter	2	M65	02:07:46	
Rita Hoffmann-Pfeiffer	2	W45	02:18:31	
Irene Burggraf	3	W45	02:19:57	
Werner Schroth	3	M65	02:19:57	
Joachim Jakobi	7	M50	02:22:29	
Monika Leufgen	1	W55	02:37:05	
7.800 m Walking				
Richard Winandy	1	M	00:49:26	
Peter Dahm	3	M	00:55:06	
Hermann Nesges	4	M	00:56:54	
Michael Scheuern	5	M	00:58:02	
Eva Thiex	1	W	00:58:34	
Rainer Probst	6	M	00:58:34	

Friedel Heinen	7	M	00:58:35	
Edelgard Kickertz	2	W	01:01:33	
Annemie Thiex	5	W	01:08:06	

01.09.2018 Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Diez

5.000 m Bahngehen				
Klaus Lenz	2	M65	00:38:22	Rheinlandmeister
Albert Thiex	3	M65	00:39:19	Rheinland-Vizemeister
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:40:51	Rheinlandmeister

02.09.2018 Triathlon am Zieselsmaar

500 m Schwimmen, 16 km Rad, 5 km Laufen				
Michael Apel	6	Gesamt	01:23:23	

06.09.2018 Firmenlauf in Köln

5.300 m				
Johann Leuther			00:43:18	

08.09.2018 Ultratrail im Müllertal

15.000 m				
Inge Roth	33	W50	01:54:00	
Elke Schmitz	34	W45	01:55:00	
Jeanette Klein	62	W40	02:06:00	
Frank Denter	147	M45	02:06:00	
39.000 m				
Gottfried Schmitz	68	M50	04:35:00	
112.000 m				
Domenik Schröder	11	M30	15:13:00	

08.09.2018 Volkslauf "Rund um Weikersburg"

Halbmarathon				
Michael Apel	9	M45	02:00:34	

09.09.2018 Stadtlauf in Bitburg

1.000 m				
Emelie Klasen	27	WK U10	00:07:57	
5.000 m				
Harald Klasen	15	M	00:25:05	
Jennifer Weber	5	W	00:25:51	
10.000 m				
Sebastian Simmen	4	M35	00:43:25	
Domenik Gillenkirch	6	M20	00:44:22	
Richard Winandy	7	M55	00:45:49	
Gunter Berger	3	M75	01:02:29	
5.300 m Walking				
Katharina Pauls	5	W	00:52:50	
Wolfgang Schaller	10	M	00:55:57	

09.09.2018 Lauf in Vilnius / Litauen				
10.000 m				
Johann Leuther			01:29:08	Land Nr. 93
10.09.2018 Senioren WM in Malaga				
10.000 m				
Dieter Burmeister	12	M75	00:51:12	
10.000 m Straßengehen				
Albert Thiex	41	M65	01:23:50	
Karl-Heinz Schröder	19	M75	01:26:45	WELTMEISTER
Karl-Heinz ist Weltmeister in der Mannschaft Deutschland !!!				
16.09.2018 Volkslauf "Rund um den Laacher See" in Maria Laach				
10.000 m				
Sebastian Simmen	6	M35	00:42:44	
Gunter Berger	4	M75	01:03:17	
16.09.2018 Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf in Bitburg				
Dreikampf				50 m; Weit; Schlagball
Elena Abels	10	W11	1006 Pkte	8,9 sec; 2,92 m; 32,00 m
				75 m; Weit; Ballwurf
Lukas Engeln	3	M13	1196 Pkte	11,1 sec; 4,20 m; 46,50 m
Nick Müller	7	M13	887 Pkte	12,3 sec; 3,65 m; 24,50 m
Lukas ist Bezirksmeister in der Mannschaft !				
21.09.2018 Flutlichtmeeting in Trier				
10.000 m				
Gunter Berger	19	Gesamt	00:55:47	
22.09.2018 Run of Colours in Köln				
5.000 m				
Domenik Schröder	9	M30	00:19:23	
10.000 m				
Rita Hoffmann-Pfeiffer			00:59:30	
30.09.2018 Crosslauf in Laubach				
8.300 m				
Michael Apel			00:45:28	
06.10.2018 Läufermeeting in Föhren				
10.000 m				
Herbert Meyers	8	M50	00:46:05	
Leo Lichter	10	M65	00:57:55	
Gunter Berger	6	M75	00:59:52	
5.000 m Walking				
Klaus Lenz	1	M	00:37:16	
Albert Thiex	2	M	00:38:02	
Wolfgang Schaller	3	M	00:47:20	

06.10.2018 Marathon in Köln**Halbmarathon**

Sebastian Simmen	57	M35	01:30:31
Karl-Heinz Jenniges	2	M60	01:36:16
Lisa Baustert	3	WJ U20	01:43:42
Michael Apel	424	M45	01:55:22
Peter Zwicker	571	M35	01:57:40
Daniela Zwicker	145	W35	01:58:29
Jens Plischke	249	M55	02:01:47
Irene Burggraf	302	W45	02:12:44
Rita Hoffmann-Pfeiffer	323	W45	02:14:13

Marathon

Patrick Gillenkirch	11	M20	02:55:00
Manfred Margraff	328	M50	04:12:13
Doris Wallenborn	74	W50	04:38:40
Caroline Roth	144	W30	04:48:46
Verena Pinten	127	W35	04:59:31
Karl-Heinz Schröder	5	M754	05:09:53
Heike Stahmann-Plischke	103	W50	05:11:17
Monika Leufgen	58	W55	05:34:11

14.10.2018 Lauf in Sofia / Bulgarien**10.500 m**

Johann Leuther			01:32:37	Land Nr. 94
----------------	--	--	----------	-----------------------------

14.10.2018 Marathon in Essen**Marathon**

Domenik Schröder	30	M30	03:32:20
------------------	----	-----	----------

20.10.2018 Waldlauf in Lenerich**12.200 m**

Michael Apel	40	M45	01:07:57
--------------	----	-----	----------

21.10.2018 Sauertallauf in Ralingen**3.000 m**

Albert Thiex			00:19:30
Wolfgang Schaller			00:27:20

10.000 m

Patrick Gillenkirch	4	M20	00:35:29
Sebastian Simmen	8	M35	00:41:10
Richard Winandy	7	M55	00:44:14
Lisa Baustert	3	WJ U20	00:46:48
Gunter Berger	3	M75	01:02:01

27.10.2018 Crosslauf in Büdlich-Breit**6.720 m**

Michael Apel	12	M45	00:44:12
--------------	----	-----	----------

28.10.2018 Crosslauf in Klotten**8.200 m**

Michael Apel			00:44:32
--------------	--	--	----------

28.10.2018 Rheinland-Meisterschaften in Niederfischbach

10.000 m Straßenlauf				
Patrick Gillenkirch	9	M20	00:37:51	
Donenik Schröder	1	M30	00:39:35	
Dominik Gillenkirch	25	M20	00:40:55	Rheinland-Meister
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:45:52	Rheinland-Meisterin
Dieter Burmeister	1	M75	00:50:31	Rheinland-Meister
Gunter Berger	2	M75	00:57:17	Rheinland-Vizemeister
Karl-Heinz Schröder	3	M75	00:57:37	

Mannschafts-Rheinland-Meister sind auch Dieter, Gunter mit Bruno Hemmerling !

28.10.2018 Marathon in Frankfurt

Marathon				
Gottfried Schmitz	248	M50	03:24:28	
Bernd Schneider	741	M45	03:44:38	
Petra Schneider	72	W45	03:45:20	

31.10.2018 Halloweenlauf in Kobern Gondorf

10.000 m				
Michael Apel	20	M45	00:54:16	

03.11.2018 Wurzelweglauf in Konz

10.000 m				
Michael Apel	6	M45	00:56:45	

04.11.2018 Rheinland-Meisterschaft in Föhren

Halbmarathon				
Domenik Schröder	2	M30	01:26:18	Rheinland-Vizemeister
Jörg Thelen	5	M35	01:32:17	
Sebastian Simmen	6	M35	01:32:21	
Karl-Heinz Jenniges	2	M60	01:34:23	Rheinland-Vizemeister
Jeanette Klein	2	W40	01:44:06	Rheinland-Vizemeisterin
Jan Becker	4	M40	01:46:43	
Roland Ney	11	M45	01:47:33	
Gunter Berger	1	M75	02:25:18	Rheinland-Meister

Domenik, Jörg und Sebastian sind Rheinland-Meister in der Mannschaft !

04.11.2018 Rurseelauf in Simmerath-Einruhr

16.500 m				
Sylvia Weber	3	W40	01:25:34	
Katharina Bobermann	4	W45	01:27:32	
Ingrid Kleusch	2	W55	01:30:35	
Frank Denter	48	M45	01:34:20	
Inge Roth	6	W60	01:43:27	
Karl-Heinz Schröder	1	M75	01:57:59	

Marathon				
Manfred Margraff	35	M50	04:28:21	

10.11.2018 DEULUX Lauf in Langsur

10.000 m				
Dominik Gillenkirch	26	M20	00:41:22	
Sebastian Simmen	27	M35	00:42:36	
Richard Winandy	12	M55	00:44:41	

Lisa Baustert	3	WJ U20	00:46:23	
Gunter Berger	6	M75	00:59:11	
17.11.2018 Brubbellauf in Wallenborn				
4.080 m				
Sebastian Simmen	2	M35	00:18:48	
Sandra Koch	1	W30	00:19:43	
Michael Apel	3	M45	00:20:40	
10.200 m				
Jörg Thelen	2	M35	00:42:59	
Sylvia Weber	2	W40	00:47:14	
Gunter Berger	2	M75	01:02:43	
Karl-Heinz Schröder	3	M75	01:06:52	
18.11.2018 Uewersauer Trail in Heiderscheid / L				
31.600 m				
Gottfried Schmitz	54	M	03:16:46	
Katharina Bobermann	8	W	03:27:14	
Jeanette Klein	42	W	04:07:47	
18.11.2018 Lauf in Havanna / Kuba				
10.000 m				
Johann Leuther			01:36:00	Land Nr. 95, Insel Nr. 110
24.11.2018 Kreismeisterschaften im Crosslauf in Waxweiler				
900 m				
Lukas Geib	1	M11	00:03:54	Kreismeister
Mia Koßmann	2	W10	00:04:26	
David Baustert	3	M10	00:04:29	
Emma Stellmes	1	W7	00:05:53	Kreismeisterin
7.200 m				
Jörg Thelen	1	M35	00:31:12	Kreismeister
Herbert Meyers	1	M50	00:35:06	Kreismeister
Lisa Baustert	1	WJ U20	00:36:21	Kreismeisterin
Jeanette Klein	3	W40	00:37:13	
Doris Wallenborn	1	W50	00:52:15	Kreismeisterin
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:52:15	Kreismeister
Inge Roth	1	W60	00:54:09	Kreismeisterin
7.200 m Walking				
Peter Dahm	1	Gesamt	00:49:12	
Michael Scheuern	2	Gesamt	00:51:32	
Eva Theix	3	Gesamt	00:52:01	
Martha Scheuern	4	Gesamt	00:52:01	
Albert Thiex	5	Gesamt	00:53:18	
Klaus Lenz	6	Gesamt	00:53:50	
Edelgard Kickertz	7	Gesamt	00:56:11	
01.12.2018 Crosslauf in Wintrich				
7.400 m				
Michael Apel			00:43:39	

09.12.2018 Adventslauf in Zell

5.000 m				
Jörg Thelen	9	M35	00:19:19	Raser
Jörg Thelen	4	M35	00:22:26	Genießerlauf
Karl-Heinz Schröder	1	M75	00:24:47	
Michael Apel	4	M45	00:25:53	
Harald Klasen	12	M40	00:26:07	
Albert Thiex	5	M65	00:34:23	

26.12.2018 Lauf in der Algarve / Portugal

5.000 m				
Johann Leuther			00:47:25	

31.12.2018 Silvesterlauf in Trier

5.000 m				
Annemie Gompelmann	2	W60	00:26:39	
8.000 m				
Michael Apel	46	M45	00:44:00	
5.000 m Walking				
Albert Thiex	1	M65	00:36:25	