

TOP TEN 2018				
Platz	Name	Datum	Ort	Zeit
1.000 m Jungen				
1	Lukas Engeln	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:01
2	Lukas Geib	01.09.2018	Bleialf	00:04:05
3	Nick Müller	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:28
4	Felix Kramer	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:35
5	Felix Koch	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:38
6	Bastian Hons	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:47
7	Elias Engeln	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:47
8	Jonathan Kribs	11.08.2018	Pronsfeld	00:05:37
9	Konstantin Kribs	11.08.2018	Pronsfeld	00:05:45
1.000 m Mädchen				
1	Elena Abels	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:25
2	Mia Koßmann	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:40
3	Hannah Kockelmann	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:41
4	Annika Staus	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:46
5	Lina Koßmann	11.08.2018	Pronsfeld	00:04:52
6	Michelle Ehlert	28.04.2018	Geichlingen	00:04:53
7	Lara Gerads	28.04.2018	Geichlingen	00:05:00
8	Emma Arens	11.08.2018	Pronsfeld	00:05:53
9	Emelie Klasen	11.08.2018	Pronsfeld	00:06:31
5.000 m Männer				
1	Jörg Thelen	09.12.2018	Zell	00:19:19
2	Domenik Schröder	22.09.2018	Köln	00:19:23
3	Dominik Gillenkirch	11.08.2018	Pronsfeld	00:20:06
4	Harald Klasen	31.05.2018	Oberweis	00:23:42
5	Manfred Margraff	04.01.2018	Radiance of the Seas	00:24:26
6	Karl-Heinz Schröder	09.12.2018	Zell	00:24:47
7	Michael Apel	09.12.2018	Zell	00:25:53
8	Arno Wangen	10.03.2018	Schweich	00:27:04
9	Boris Klasen	11.08.2018	Pronsfeld	00:27:14
10	Manfred Gillenkirch	01.09.2018	Bleialf	00:27:32
5.000 m Frauen				
1	Sandra Koch	11.08.2018	Pronsfeld	00:23:06
2	Jennifer Weber	09.09.2018	Bitburg	00:25:51
3	Annemie Gompelmann	31.12.2018	Trier	00:26:39
4	Rita Brandenburg	01.09.2018	Bleialf	00:28:55
5	Jenny Hoffmann	11.08.2018	Pronsfeld	00:29:08
6	Kathrin Franke	11.08.2018	Pronsfeld	00:29:41
7	Christina Leufgen	11.08.2018	Pronsfeld	00:31:19
8	Monika Leufgen	04.01.2018	Radiance of the Seas	00:32:45
9	Martha Metlen	04.08.2018	Stadtkyll	00:33:23
10	Waltraud Holper	04.08.2018	Stadtkyll	00:40:09
10.000 m Männer				
1	Patrick Gillenkirch	21.10.2018	Ralingen	00:35:29
2	Domenik Schröder	28.10.2018	Niederfischbach	00:39:35
3	Jörg Thelen	16.06.2018	Gerolstein	00:40:52
4	Dominik Gillenkirch	28.10.2018	Niederfischbach	00:40:55
5	Sebastian Simmen	21.10.2018	Ralingen	00:41:10
6	Karl-Heinz Jenniges	24.06.2018	Trier	00:43:48
7	Richard Winandy	14.04.2018	Mülheim	00:43:56

8	Harald Glandien	11.08.2018	Pronsfeld	00:44:21
9	Herbert Meyers	11.08.2018	Pronsfeld	00:45:28
10	Stephan Krumm	11.08.2018	Pronsfeld	00:47:15
10.000 m Frauen				
1	Lisa Baustert	28.10.2018	Niederfischbach	00:45:52
2	Sandra Koch	14.04.2018	Mülheim	00:48:20
3	Linda Ludwig	11.08.2018	Pronsfeld	00:48:50
4	Sonja Abels-Brinker	10.06.2018	Waxweiler	00:52:53
5	Iris Thelen	11.08.2018	Pronsfeld	00:53:03
6	Jeanette Klein	04.08.2018	Stadtkyll	00:54:50
7	Rita Hoffmann-Pfeiffer	05.05.2018	Mertesdorf	00:57:55
8	Sylvia Weber	04.08.2018	Stadtkyll	00:58:35
9	Inge Roth	06.08.2018	Pronsfeld	00:59:14
10	Rita Brandenburg	28.04.2018	Geichlingen	01:01:31
Halbmarathon Männer				
1	Patrick Gillenkirch	01.09.2018	Bleialf	01:21:01
2	Domenik Schröder	04.11.2018	Föhren	01:26:18
3	Sebastian Simmen	06.10.2018	Köln	01:30:31
4	Jörg Thelen	04.11.2018	Föhren	01:32:17
5	Karl-Heinz Jenniges	04.11.2018	Föhren	01:34:23
6	Thomas Alff	24.06.2018	Trier	01:34:29
7	Gottfried Schmitz	18.03.2018	Diekirch	01:38:01
8	Jan Becker	04.11.2018	Föhren	01:46:43
9	Stephan Krumm	01.09.2018	Bleialf	01:47:33
10	Bruno Ney	25.08.2018	Gillienfeld	01:47:40
Halbmarathon Frauen				
1	Lisa Baustert	06.10.2018	Köln	01:43:42
2	Jeanette Klein	04.11.2018	Föhren	01:44:06
3	Katharina Bobermann	25.08.2018	Gillienfeld	01:47:40
4	Elke Schmitz	18.03.2018	Diekirch	01:56:35
5	Jennifer Weber	24.06.2018	Trier	01:58:22
6	Daniela Zwicker	06.10.2018	Köln	01:58:29
7	Petra Schneider	10.06.2018	Waxweiler	01:59:43
8	Doris Wallenborn	01.09.2018	Bleialf	02:04:50
9	Irene Burggraf	06.10.2018	Köln	02:12:44
10	Rita Hoffmann-Pfeiffer	24.06.2018	Trier	02:13:19
Marathon Männer				
1	Patrick Gillenkirch	06.10.2018	Köln	02:55:00
2	Gottfried Schmitz	28.10.2018	Frankfurt	03:24:28
3	Domenik Schröder	14.10.2018	Essen	03:32:20
4	Bernd Schneider	28.10.2018	Frankfurt	03:44:38
5	Manfred Margraff	06.10.2018	Köln	04:12:13
6	Roland Ney	10.06.2018	Waxweiler	04:36:16
7	Karl-Heinz Schröder	06.10.2018	Köln	05:09:53
8	Elmar Hennes	12.08.2018	Monschau	05:38:29
Marathon Frauen				
1	Petra Schneider	28.10.2018	Frankfurt	03:45:20
2	Katharina Bobermann	12.08.2018	Monschau	04:06:30
3	Verena Pinten	12.05.2018	Luxemburg	04:15:27
4	Elke Schmitz	12.08.2018	Monschau	04:32:09
5	Waltraud Holper	10.06.2018	Waxweiler	04:36:16

6	Doris Wallenborn	06.10.2018	Köln	04:38:40
7	Caroline Roth	06.10.2018	Köln	04:48:46
8	Jennifer Weber	10.06.2018	Waxweiler	04:49:03
9	Heike Stahmann-Plischke	06.10.2018	Köln	05:11:17
10	Monika Leufgen	06.10.2018	Köln	05:34:11
5.000 m Walking Männer				
1	Richard Winandy	01.05.2018	Mendig	00:29:45
2	Peter Dahm	06.08.2018	Pronsfeld	00:35:00
3	Albert Thiex	31.12.2018	Trier	00:36:25
4	Klaus Lenz	06.10.2018	Föhren	00:37:16
5	Freidel Heinen	11.08.2018	Pronsfeld	00:37:49
6	Hermann Nesges	06.08.2018	Pronsfeld	00:37:57
7	Rainer Probst	11.08.2018	Pronsfeld	00:38:01
8	Karl-Heinz Schröder	18.08.2018	Gameln	00:38:13
9	Johann Leuther	06.08.2018	Pronsfeld	00:39:53
10	Nikolaus Kickertz	06.08.2018	Pronsfeld	00:40:21
5.000 m Walking Frauen				
1	Edelgard Kickertz	01.05.2018	Mendig	00:36:58
2	Ulrike Peifer	31.05.2018	Oberweis	00:37:15
3	Martha Scheuern	06.08.2018	Pronsfeld	00:37:34
3	Eva Thiex	06.08.2018	Pronsfeld	00:37:34
5	Adelheid Weimann	06.08.2018	Pronsfeld	00:40:02
6	Annelie Thiex	06.08.2018	Pronsfeld	00:43:14
7	Katharina Faber	11.08.2018	Pronsfeld	00:43:53
8	Klara Faber	06.08.2018	Pronsfeld	00:49:45
10.000 m Walking Männer				
1	Peter Dahm	10.06.2018	Waxweiler	01:10:10
2	Hermann Nesges	10.06.2018	Waxweiler	01:14:40
3	Albert Thiex	10.09.2018	Malaga	01:23:50
4	Karl-Heinz Schröder	10.09.2018	Malaga	01:26:45
5	Wolfgang Schaller	24.03.2018	Föhren	01:43:53
10.000 m Walking Frauen				
1	Martha Scheuern	10.06.2018	Waxweiler	01:14:52
2	Eva Thiex	01.05.2018	Mendig	01:19:50