Einzelergebnisse 2020

Name	Platz	AK	Zeit	Bemerkung
05.01.2020 Crosslauf in Mehren				
8.800 m				
Michael Apel	10	M45	0:52:45	
19.01.2020 Marathon Funchal / Madeira				
Gottfried Schmitz			3:32:31	
Elke Schmitz			4:21:04	
02.02.2020 Bezirksmeisterschaften Crosslauf Manderscheid				
8.200 m				
Michael Apel	5	M45	0:51:23	
5.050 m				
Dieter Burmeister	1	M75	0:29:18	Bezirksmeister
Gunter Berger	2	M75	0:37:28	
Albert Thiex	3	M70	0:38:46	
16.02.2020 Crosslauf Büscheich				
4.000 m				
Michael Apel		M45	0:25:15	